

# Indbydelse

# Forbundsmesterskaberne Junior 1. runde 2019



**Forbundsmesterskaberne Junior 1. runde**

**Helsingørskommune 30. – 31. marts 2019**

Stævnet arrangeres af GymDanmark i samarbejde med GymHelsingørskommune

Kære Gymnaster, instruktører og dommere

Hos GymHelsing glæder vi os til at byde jer velkommen til Forbundsmesterksaberne for juniorer 1. runde 2019.

Vi ser frem til nogle fantastiske dage sammen med jer gymnaster, trænere, dommere og tilskuere, og vi har gjort alt for at kunne tilbyde jer de bedste rammer for nogle fantastiske konkurrencer.

I denne indbydelse finder I praktiske oplysninger vedrørende tilmelding, bestilling, bespisning og parkeringsforhold.

Konkurrencerne afvikles i Helsing Hallerne, Idrætsvej 21, 3200 Helsing. Der er 5 haller i Helsing, hvor Hal 3 er konkurrencehallen, Hal 5 er opvarmingshal og Hal 1 bliver benyttet til bespisning.

Dagsprogram, træningstider og puljeinddeling findes på GymDanmark's hjemmeside ([www.GymDanmark.dk](http://www.GymDanmark.dk)).

Har du spørgsmål vedrørende stævnet, som du ikke kan finde svar på i denne indbydelse, er du meget velkommen til at kontakte stævneledelsen i GymHelsing på mail: [jj.gymhelsing@gmail.com](mailto:jj.gymhelsing@gmail.com)

Vi ser frem til konkurrencerne og håber, at I alle får en dejlig dag her i Helsing.

De bedste hilsner  
GymHelsing

Vi håber, og regner med, at I vil hjælpe os godt på vej med planlægningen ved at overholde fristen for tilmelding.

For at vi alle skal få nogle gode konkurrencedage sammen i Helsinge Hallerne, er det vigtigt at vi alle bidrager!

### De deltagende foreninger

- husker tilmeldingsfristen den 15/3-2019. Hvis jeres bestilling og betaling ikke er modtaget til tiden opkræves et gebyr på kr. 500,- pr. hold frem til konkurrencedagen.
- husker at eftertilmelding af enkelt personer kan ske frem til konkurrencedagen uden ekstragebyr. Eftertilmelding af enkelte personer skal ske på mail [jj.gymhelsinge@gmail.com](mailto:jj.gymhelsinge@gmail.com) med angivelse af, hvilket hold det drejer sig om.
- husker at deltagerlister, springlister og serielister skal være uploadet af holdene **dagen inden konkurrencen kl. 18.00**
- husker at gymnasterne skal kunne dokumentere aldersoplysninger med sygesikringskort eller lignende.

### GymHelsinge

- sikrer at de fysiske rammer for deltagere og publikum er i orden
- hjælper hvis I har problemer, spørgsmål m.v.
- sørger for at I får en bekræftelse pr. mail ved tilmeldingen.

### Praktisk info

- Konkurrencerne foregår i Helsinge Hallerne, Idrætsvej 21, 3200 Helsinge.
- Oplysninger vedr. konkurrencen under stævnet ved henvendelse i sekretariatet eller til Jeanette Jensen, tlf. 5170 9181.
- For stævneplan og puljeinddeling henvises til GymDanmark's hjemmeside

## Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil det være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik. Deadlines for upload af musik er aftenen inden konkurrencedagen kl. 18. OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på [utgss@gymdanmark.dk](mailto:utgss@gymdanmark.dk)

## Konkurrenceafviklingen:

Set udefra afvikles hele tiden en cyklus af: rytme, bane og trampet.

Opvarmningen afvikles inden holdet begiver sig ind i konkurrencehallen.

Puljerne underinddeles i mindre grupper á 3, 4 eller 5 hold. Derefter afvikler man de næste 3, 4 eller 5 hold.

Hvis divisionen f.eks. består af 8 hold vil den blive afviklet i 2 undergrupper a 4 hold. Hvis divisionen f.eks. består af 7 hold kan den blive afviklet som 3+4 og så videre.

Hold 1	1	4	7
Hold 2	8	2	5
Hold 3	6	9	3

Hold 1	1	5	9
Hold 2	10	2	6
Hold 3	7	11	3
Hold 4	4	8	12

Hold 1	1	11	6
Hold 2	7	2	12
Hold 3	13	8	3
Hold 4	4	14	9
Hold 5	10	5	15

## Hvad med skader?

Ved skader opstået inden holdet har lavet rytme, men efter der er sprunget – enten trampet eller bane, eller begge, skal skaden meldes til stævnespeakeren og det medicinske personale skal godkende skaden.

Hvis skaden godkendes, kan holdet lave rytme uden at have den skadede gymnast med. Holdet kan vælge at indsætte en af de reserver, der er anført på deltagerlisten.

Selvom skaden godkendes, kan holdet stadig få fradrag, hvis de har for få gymnaster på gulvet eller mixreglerne ikke opfyldes. Godkendelsen sikrer alene, at holdet ikke diskvalificeres for at have brugt en gymnast i spring, der ikke laver rytme.

## Er vi sikre på vores startrækkefølge?

Hvis nogle hold i puljen trækker sig, vil vi lave små pauser, hvor de skulle have været på. Dermed sikres at jeres hold ikke vil komme ud for, at rækkefølgen af rytme, bane og trampet laves om i forhold til det, der fremgår af programmet på GymDanmark's hjemmeside.

## Træningstider:

Holdets træningstid vil begynde ca. 1 time inden de skal være klar til konkurrence. Det betyder, at der vil være 15-20 min. fra endt træningstid til holdet skal være klar i konkurrencehallen. Dette kan dog ændre sig, og det er holdets eget ansvar at være klar rettidigt til konkurrencen.

Træningstider samt dagsprogrammet vil kunne findes på GymDanmark's hjemmeside [www.GymDanmark.dk](http://www.GymDanmark.dk)

## Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier - via internettet

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk), hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline. Rytme- og springanmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 dagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms. Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms igen for at uploade musik og eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales kontant til et UTG medlem inden holdet kan få lov at stille i konkurrence. Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet.

Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til [utgss@gymdanmark.dk](mailto:utgss@gymdanmark.dk)

## Konkurrencelicens:

Læs mere på: <http://gymtranet.dk/konkurrencelicens/licensguide>

## Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

### Seedning

Til Regionsmesterskaberne i mesterrækken og Forbundsmesterskaberne 1. runde i mesterrækken samt Regionsmesterskaberne 1. runde i talentrækken konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.

Til Regionsmesterskaberne i mesterrækken og 1. runde i talentrækken seedes holdene i modsat rækkefølge af hvad de var året før. Til Forbundsmesterskaberne 1. runde i mesterrækken seedes holdene i modsat rækkefølge ud fra placeringen til regionsmesterskaberne. Vi starter med det lavest placerede hold og slutter med det bedst placerede. Der tages kun højde for point og ikke placeringer.

Hvis en forening har flere hold med end året før, starter de ekstra hold før de seedede hold.

Hvis en forening har færre hold med, beholder foreningen de bedste placeringer.

Foreningens bedste hold i en række skal altid stille op med det laveste nummer. Det vil sige, at hvis en forening har tilmeldt 3 hold som "Hold 4", "Hold 5" og "Hold 6", så skal det være foreningens 1. hold der bliver det såkaldt "Hold 4" og foreningens 3. hold der bliver "Hold 6".

Hvis UTG har mistanke eller finder ud af, at foreningen ikke starter med deres hold i den respektive seedet rækkefølge, kan UTG indlede en disciplinær høring for usportslig optræden.

## Praktiske oplysninger

### Konkurrencested:

Helsinge Hallerne  
Idrætsvej 21  
3200 Helsinge

### Parkering:

Bemærk! Der kan være udfordring med parkering. Vi opfordrer derfor til at ankomme i god tid. Vi henstiller til, at busser kun benytter arealet foran Helsinge Hallerne til af- og pålæsning.

### Entre:

1 dag:  
0 - 4 år: Gratis  
5 - 12 år: 50,- kr.  
13+ år: 85,- kr.  
2-dages billet: 150,- kr.

Billetter kan også købes på <https://flexbillet.dk/gymdanmark> med en rabat på 15,-kr. pr. billet.

Billetter kan købes online hele weekenden hvor konkurrencen afvikles.

### Konkurrence- og opvarmningshal:

Hallen åbner 1 time før 1. prøvetid.

### Ankomst:

Ved ankomsten skal I henvende Jer i stævnesekretariatet i hallen. Her får I udleveret information. Hold som ankommer fredag aften skal huske at angive tidspunkt for dette ved tilmelding.

Der kan overnattes på:  
Nordstjerneskolens  
Boagervej 26  
3200 Helsinge

Nordstjerneskolens ligger lige ved siden af Helsinge Hallerne.

## Indkvartering:

Vi vil forsøge at indkvartere de enkelte foreninger i samme klasselokale eller klasselokaler ved siden af hinanden. I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande o. lign. i uaflåste lokaler.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig hjemsendelse.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen og der må ikke spises mad i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges på skolen, på gangene eller i hallerne.
- Der må ikke medbringes eller nydes alkohol af nogen art.

**Vigtigt:** Når I har spist morgenmad og forlader skolen, bedes I tage al bagage med over i hallen og efterlade lokalet i samme stand, som I fandt det. Vi kan desværre ikke tilbyde, at gymnasterne kan opholde sig på skolen i løbet af dagen. Klasselokalerne skal forlades senest lørdag kl. 10.00 hhv. søndag kl. 10.00.

## Bad og omklædning:

Bad og omklædning foregår i Helsing Hallerne. Det er ikke bademuligheder på skolen. Helsing Hallerne aflåses en time efter konkurrencens ophør og derefter er der ikke mulighed for bad.

## Forplejning:

Overnatning inkl. morgenmad (Rundstykker, brød, cornflakes, havregryn, yoghurt, frugt, pålæg, kaffe, te, mælk, juice) til 110,- kr.

Der kan bestilles frokostpakker til gymnaster, trænere og forældre og der kan bestilles madpakker til hjemturen. Frokost og afrejsepakker til 65,- kr. (kan også bestilles til forældre).

Aftensmad lørdag inkl. saft og vand til 90,- kr.

## Spisetider:

### Lørdag:

kl. 7.00 – 09.00 Morgenmad på Nordstjerneskolen for overnattende hold.

kl. 11.00 – 13.00 Frokost pakker udleveres i Helsing Hallerne - kontakt stævnesekretariatet.

kl. 18.00 – 20.00 Aftensmad lørdag i Helsing Hallerne

### Søndag:

kl. 7.00 – 09.00 Morgenmad på Nordstjerneskolen for overnattende hold.

kl. 11.00 – 13.00 Frokost pakker udleveres i Helsing Hallerne - kontakt stævnesekretariatet.

**Spisetiderne ændres efter behov, så vi tilpasser os dagsprogrammet**

**Redigerede spisetider vil fremsendes til de foreninger, der har tilmeldt sig overnatning.**



### Priser:

#### Deltagere:

Arrangementsgebyr	Gælder alle gymnaster, trænere og ledere (Der skal betales deltagergebyr pr. træner pr. hold de stiller op med f.eks. et trænerpar stiller op med 3 hold 2x3x85kr. Samme gælder en gymnast, der deltager i både mix og pige/drengerækken 2x85 kr. Evt. medrejsende betaler almindelig entre i indgangen).	85 kr.
Fredag d. 29. marts	Overnatning inkl. morgenmad	110 kr.
Lørdag d. 30. marts	Frokost to go eller på stedet	65 kr.
Lørdag d. 30. marts	Aftensmad	90 kr.
Lørdag d. 30. marts	Overnatning inkl. morgenmad	110 kr.
Søndag d. 31. marts	Frokost to go eller på stedet	65 kr.

#### Tilskuere:

Forældre betaler entré ved indgangen, eller køber billetter hjemmefra via <https://flexbillet.dk/gymdanmark> med en rabat på 15 kr. pr. billet.

#### Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via <https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Tilmeldings- og betalingsfristen er d. 15. marts 2019 og vi håber på, at I vil tilmelde og betale i god tid

Vi glæder os til en fantastisk weekend i gymnastikkens tegn 😊

Mange hilsner

GymHelsinge