

Enhed: Rope Skipping Udvalget
Tidspunkt: Torsdag d. 7. februar 2019 kl. 18.00-22.00
Mødested: Bolbro Skole
Til stede: Bente L. Magnusson, Cecilia Præstholm, Mia Mønster, Nanna Reidun Christiansen, Sofie Slettebo, Ulla Christensen
Afbud: Regitze Schultz
Gæster: Janne Jelstad og Lene Christiansen fra GymDanmark

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden blev godkendt uden bemærkninger.

2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Referat blev godkendt uden bemærkninger.

3. Siden sidst

Ved ERSO Show Contest i Bratislava i Slovakiet i november deltog et hold fra Lillerød. Lillerød blev henholdsvis nr. 6 og nr. 8. Konkurrencer var rigtig godt arrangeret, teateret, hvor konkurrencen blev afholdt, var perfekt til formålet og det var en rigtig god weekend.

Dagen efter ERSO Show Contest arrangerede ERSO for første gang Wheel Contest som var bygget op over to dele: tre obligatoriske serier og dernæst en battle for de hold der gik videre. Konkurrenceformen var en stor succes og kan med fordel tilpasses til en dansk udgave i fremtiden.

JM/JM Åben blev afholdt i Gistruphallerne i januar. Det var en rigtig lang dag, men dagen blev flot afviklet. Det var godt med to haller. Tak til frivillige, dommere, sjiippere og trænere for den store indsats. JM/JM Åben i 2020 deles over to dage efter samme model som SM/SM Åben.

SM/SM Åben blev afholdt i Lillerød Hallerne over to dage, hvilket gik rigtig fint. Der var en smule klemt i hallen, så vi håber på to store haller i 2020 i stedet for en stor og en mindre. Tak til frivillige, dommere, sjiippere og trænere for den store indsats.

GymDanmark afholdt temamøde d. 30. januar om frivillighed med gode oplæg af Esben Danielsen og Morten Backhausen.

Arbejdet med startpakker er i fuld gang. Cecilia og Nanna er sammen med Betina fra GymDanmark ved at planlægge videooptagelser af de forskellige tricks og øvelser. Øvelserne filmes både i en voksen- og en børneudgave, da der udvikles to typer af Startpakker, som henvender sig henholdsvis til intro til børne- og voksenhold i Rope Skipping/Sjipning.

Startpakkerne forventes klar i løbet af foråret så foreninger kan bestille startpakken til brug ved sæsonstart 2019/2020.

4. Oplæg fra GymDanmark

Janne Jelstad fortalte om principperne i brugen af adfærdsdesign som redskab i udvalgets arbejde. Adfærdsdesign kan fx bruges til at kortlægge processen ift. at få flere deltagere på trænerkurser o.lign.

Janne fortalte desuden om mulighederne for brug af GymDanmark til kommunikationsopgaver og samarbejdet med RSU herom.

Lene Christiansen er udnævnt til RSU's kontaktperson i GymDanmarks bestyrelse. God dialog med Lene om det fremtidige samarbejde, fokusområder mv.

5. Økonomisk status 2018 - afsluttende

Gennemgang af det endelige regnskab for 2018.

6. Budget 2019

Budget for 2019 blev gennemgået.

7. EC2019

Udtagelse af sjippere til deltagelse ved European Championships, Open Tournament og Youth Tournament i Graz, Østrig i juli 2019 på baggrund af kvalifikationskrav samt opnåede resultater ved JM/SM hold samt DM Master.

Kvalifikationskrav til EC2019 i Graz, Østrig:

KONKURRENCE		ANTAL PLADSER UDBUDT AF ERSO	FORDELING AF DANSKE PLADSER	POINTKRAV
MASTER	European Championships Senior Master (15+)	5 overall pladser	Nr. 1-4 overall ved DM Master tilbydes en plads, hvis pointkrav opnås. Den 5. plads i alle discipliner tilbydes sjippere, der evt. kun konkurrerer i discipliner, hvis de placerer sig i top-3 i disciplinen. Hvis dette ikke er tilfældet, går discipliner til sjipperen på den 5. overall plads.	Female Master: min. 1300 point Male Master: min. 1300 point
		3 pladser i Triple Unders	De tre bedste i Triple Unders ved DM Master tilbydes en plads.	Intet pointkrav
	Youth Tournament Master (12-14)	5 overall pladser	Nr. 1-4 overall ved DM Master tilbydes en plads, hvis pointkrav opnås. Den 5. plads i alle discipliner tilbydes sjippere, der evt. kun konkurrerer i discipliner, hvis de placerer sig i top-3 i disciplinen. Hvis dette ikke er tilfældet, går discipliner til sjipperen på den 5. overall plads.	Female Master: min. 1050 point Male Master: min. 1050 point

Gym Danmark

Rope Skipping

HOLD	European Team Championships (15+)	5 overall pladser	Nr. 1-4 overall ved JM+SM tilbydes en plads, hvis pointkrav opnås. Den 5. plads i alle discipliner tilbydes hold, der evt. kun konkurrerer i discipliner, hvis de placerer sig i top-3 i disciplinen. Hvis dette ikke er tilfældet, går discipliner til holdet på den 5. overall plads.	Female Team: min. 2600 point Open Team: min. 2600 point
	Youth Team Tournament (12-14)	5 overall pladser	Nr. 1-4 overall ved JM+SM tilbydes en plads, hvis pointkrav opnås. Den 5. plads i alle discipliner tilbydes hold, der evt. kun konkurrerer i discipliner, hvis de placerer sig i top-3 i disciplinen. Hvis dette ikke er tilfældet, går discipliner til holdet på den 5. overall plads.	Female Team: min. 2200 point Open Team: min. 2200 point
	Open Team Tournament (15+)	3 overall pladser	Pladser i European Open Team Tournament fordeles efter tildeling af pladser til EC Team. Pointkrav skal opnås. Fordeling som i EYTT.	Female Team: min. 2200 point Open Team: min. 2200 point

Efter afvikling af JM og SM hold tilbydes følgende hold pladser ved EC/YT/OT Team 2019:

- European Team Championships – piger overall:
Anna, Emilie, Louise, Marie, Mathilde (Lillerød), Cathrine, Christine, Eva, Jannicke, Simone (Gug), Julie, Laura, Laura, Mathilde, My (Gug), Emma, Julie, Kirstine, Pernille, Thea (Gug)
- European Team Championships – piger discipliner:
Single Rope Pairs Freestyle + DD single: Anna, Fie, Helena (Gug)
- European Team Championships – mix overall:
Emma, Karoline, Laura, Mia, Simon (Lillerød)
- Youth Team Tournament – piger/mix overall:
Ingen hold har opnået kvalifikation
- Open Team Tournament – piger overall:
Ditte, Emilie, Natacha, Tatiana (IF32 Glostrup), Herdis-Marie, Laura, Line, Nathalie (Måløv), Charlotte, Josephine, Sara, Vera, Viggga (Måløv; udtaget på dispensation)
- Open Team Tournament – mix overall:
Alfred, Anna, Josefine, Josephine (Lillerød), Cecilia, Emma, Julie, Sofie, Tobias (Gug; udtaget på dispensation)

Efter afvikling af DM Master tilbydes følgende sjippere pladser ved EC/YT Master 2019:

- EC Senior Master – piger overall:
Mathilde Helbo Larsen (Lillerød), Eva Skalshøj (Gug), Marie Magersholt (Lillerød), Julie Bøggild Andersen (Gug)
- EC Senior Master – piger discipliner:
Freestyle: Laura Francis (Lillerød), 30 sek. speed: Helena Jensen (Gug), Triple Under: Mathilde Helbo Larsen (Lillerød), Emma Vedel Christensen (Gug), Eva Skalshøj (Gug)

- EC Senior Master – drenge overall:
Ingen sjippere har opnået kvalifikation
- Youth Master – piger overall:
Laura Rahbek Pedersen (Måløv), Laura Søltoft Jensen (Gug), Ellen Bøgh Krogh-Madsen (Lillerød),
Karla Marie Heramb (IF32 Glostrup)
- Youth Master – drenge overall:
Alfred Vous Wulf-Andersen (Lillerød)

Hvis nogle af de sjippere/hold, der tilbydes en plads takker nej til deltagelse, kan RSU vælge at videregive pladsen til en anden sjipper/hold.

Mia sørger for udsendelse af kvalifikationsmail, retningslinjer mv.
Sofie er Head of Delegation for Danmark ifm. EC2019.

8. Landsholdssamling 2019

Der vil blive afholdt landsholdssamling for alle sjippere og trænere kvalificeret til EC, OT og YT søndag d. 2. juni 2019 i Fredericia.

Yderligere info om indhold, program mv. udsendes til de deltagende foreninger snarest muligt.

9. Konkurrencer 2019

- 2. marts: 2-personerskonkurrencen – Højderyggen, Nr. Snede
Højderyggen skaffer speaker, musikpasser, modtagere af entre mv. Ulla er i dialog med arrangøren.
Sofie og Mia står for afviklingen på dagen.
Sofie medbringer diverse udstyr fra Ulla.
Mia laver program og forbereder resultatberegning.
- 6. april: DM begynderrækker – Glostrup
Glostrup skaffer speaker, musikpasser, modtager af entre mv.
Ulla medbringer diverse udstyr.
- 28. april: DM internationale rækker – Fredericia

Ulla står for medaljer og diplomer til alle konkurrencerne.

10. Uddannelse/Kurser 2019

Sofie og Mia er i fuld gang med udvikling af undervisningsmateriale til GymTræner1 Rope Skipping. Første deadline er 1. april. Der arbejdes på at ensrette materialet ift. navngivning af tricks og øvelser med Startpakken.

Der afholdes GymTræner1 Rope Skipping kursus d. 13.-15. september 2019 på BGI Akademiet. Klubberne opfordres til at sende deres nye og kommende instruktører på kurset. Kursisterne skal have deltaget på GymTræner Basis inden.

GymDanmark

Rope Skipping

Inspirationskursus i Rope Skipping for nyere klubber afholdes d. 7. september 2019 i Fredericia Idrætscenter med Jannicke Christensen som instruktør.

21. september 2019 afholdes GymDanmark Inspirationsdag på Sorø Gymnastikefterskole. I denne forbindelse vil der være et modul med Rope Skipping: ”Alternativ træning med sjippetov”/”Introduktion til startpakken”.

Dommerkurser afholdes ifm. fokusweekend i november 2019. Der planlægges at lave to udgaver af dommerkurset – et til erfarne dommere/sjippere og et til nye dommere/sjippere – grundet overgangen til nyt reglement.

11. Nyt fra ERSO/FISAC/IJRU

ERSO konference afholdes i Belgien den første weekend i marts, hvor Nanna og Ulla deltager fra RSU.

Mia orienterede om status for International Jump Rope Union.

Alle interesserede opfordres til at følge med i de løbende blog-posts vedr. de fremtidige regler på: www.tc.ijru.org.

RSU forventer at deltage med Ulla og Mia ved IJRU AGM i Sandefjord, Norge i juli 2019.

12. Eventuelt

Der har været god respons fra klubberne ift. vores opfordring til at komme med input til RSU. Alle foreløbige input er blevet diskuteret og taget med i det videre arbejde.

GymDanmark producerer flere bander bl.a. til brug som afskærmning for tilskuere ved konkurrencer.

13. Kalender

- 2. marts 2019: 2-personerskonkurrence (Højderyggen, Nørre Snede)
- 6. april 2019: DM for begynderrækkehold (Glostrup)
- 28. april 2019: DM for hold i internationale rækker (Fredericia)
- 11. maj 2019: Svensk-Dansk Mesterskab (Höllviken, Sverige)
- 2. juni 2019: Landsholdssamling (Fredericia)
- 23. juni 2019: GymDanmark i Tivoli (København)
- 18.-23. juli 2019: EC2019 (Graz, Østrig)
- 7. september 2019: Inspirationskursus i Rope Skipping for nyere klubber (Fredericia)
- 13.-15. september 2019: GymTræner 1 Rope Skipping (BGI Akademiet, Hornsyld)
- 21. september 2019: GymDanmark Inspiration 2019 (Sorø)
- 5. oktober 2019: DM Master (Fredericia)
- 26. oktober 2019: GymDanmark Repræsentantskabsmøde + RSU Aktivitetsmøde (Brøndby)
- 9.-10. november 2019: Fokusweekend inkl. dommerkursus
- 18. januar 2020: JM og JM Åben Internationale rækker (Aalborg)
- 19. januar 2020: JM og JM Åben Begynderrækker (Aalborg)

Gym Danmark

Rope Skipping

- 1. februar 2020: SM og SM Åben Internationale rækker (Lillerød)
- 2. februar 2020: SM og SM Åben Begynderrækker (Lillerød)
- 4. april 2020: DM begynderrækker
- 2. maj 2020: DM international

RSU møder 2019

- Tirsdag d. 21. maj 2019 kl. 18.00.
- Mandag d. 26. august 2019 kl. 18.00.
- Mandag d. 18. november 2019 kl. 18.00.

Alle møder afholdes i Odense. Ulla booker lokale.