

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

byder velkommen til

Forbundsmesterskaberne micro 1.runde

Den 16. Marts 2019

Stævnet arrangeres i samarbejde med
GIF-GYMNASTIK
Gladsaxe



Kære Teamgym forening, velkommen til Gladsaxe.

Vi i Gif-Gymnastik Gladsaxe og GymDanmark, glæder os til at byde jer alle velkommen til Forbundsmesterskaberne for micro 1.runde i Gladsaxe.

Vi vil gøre vores bedste for at skabe nogle gode rammer omkring stævnet.

Konkurrencerne afvikles i
Gladsaxe Idrætscenter
Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg.



I denne indbydelse, finder I praktiske oplysninger omkring konkurrencen, tilmelding, bestilling af overnatning og bespisning.

Vi håber I alle vil få nogle gode og spændende timer i Gladsaxe.

Får man brug for at kontakte stævneledelsen i GIF-Gymnastik så skriv til gifteamgym@gmail.com

Omkring konkurrencen.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal anmelde deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via internettet på www.gymdanmark.dk, hvor der også findes en vejledning.

Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline. Rytme- og springanmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 dagen inden holdets konkurrence.

Herefter låses Tariff forms. Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms igen for at uploade musik og eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales kontant til et UTG medlem inden holdet kan få lov at stille i konkurrence. Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er aftenen inden konkurrencedagen kl. 18.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på utgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Læs mere på: <https://gymtranet.dk/konkurrencelicens/licensguide/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Seedning:

Til Regionsmesterskaberne i mesterrækken, og Forbundsmesterskaberne 1. runde i mesterrækken samt Regionsmesterskaberne 1. runde i talentrækken konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.

Til Regionsmesterskaberne i mesterrækken og 1. runde i talentrækken seedes holdene i modsat rækkefølge af hvad de var året før. Til Forbundsmesterskaberne 1. runde i mesterrækken seedes holdene i modsat rækkefølge ud fra placeringen til regionsmesterskaberne. Vi starter med det lavest placerede hold og slutter med det bedst placerede. Der tages kun højde for point og ikke placeringer.

Hvis en forening har flere hold med end året før, starter de ekstra hold før de seedede hold.

Hvis en forening har færre hold med, beholder foreningen de bedste placeringer.

Foreningens bedste hold i en række skal altid stille op med det laveste nummer. Det vil sige, at hvis en forening har tilmeldt 3 hold som "Hold 4", "Hold 5" og "Hold 6", så skal det være foreningens 1. hold der bliver det såkaldt "Hold 4" og foreningens 3. hold der bliver "Hold 6".

Hvis UTG har mistanke eller finder ud af, at foreningen ikke starter med deres hold i den respektive seedet rækkefølge, kan UTG indlede en disciplinær høring for usportslig optræden.

Praktiske oplysninger og bestilling.

Ankomst:

Opvarmningshallen åbner 1½ time før den første opvarmningstid.

Hvis i har bestilt mad skal madkuponer afhentes i sekretariatet. Sekretariatet finder i, i konkurrencehallen, glasburet i det ene hjørne.

Har i andre spørgsmål på dagen vil det ligeledes være her i kan henvende jer. Endvidere vil alle vores hjælpere i de røde t-shirts også stå til rådighed. Så bare spørg.

Overnatning:

Overnatning fra fredag til lørdag sker på Enghavegård skole på adressen:

**Mørkhøj Parkallé 3
2860 Søborg.**

Lokalerne skal forlades i den stand, de modtages i ved ankomsten. Hærværk vil medføre bortvisning samt krav om erstatning. Der må ikke medbringes og laves mad på skolen. Der må ikke ryges i lokalerne og skolens område og der må under ingen omstændigheder nydes spiritus af nogen art. Der vil være vagter på skolen, men lad aldrig penge eller andre værdigenstande ligge. Skolen er åben fredag kl.19.00 - lørdag kl.10.00.

Indkvartering og morgenmad koster 85 kr. pr. person

Bespisning:

Morgenmad

Lørdag kl. 6.00 – 8.30 - Serveres på Enghavegård skole hvor man overnatter.

Der vil være havregryn, cornflakes, yoghurt og lækkert friskt brød med forskelligt tilbehør, samt mælk, juice, kaffe og te.

Morgenmad er inkluderet i overnatningsprisen på 85 kr.

Frokostpakker

Hentes i klublokalet i konkurrencehallen, som ligger oven for trapperne til højre når man står ved hovedindgangen. Alle frokostpakker afhentes samlet lørdag mellem kl.11.00-14.00.

Pakken består af en sandwich, juice og frugt.

Frokosten kræver bestilling via bestillingssiden, det koster 45 kr.

Aftensmad fredag og afrejse mad lørdag

Aftensmad fredag spises i kantinen på Enghavegård skole mellem kl.19.30-20.30.

Aftensmadpakken lørdag afhentes i klublokalet i konkurrencehallen, som ligger oven for trapperne til højre når man står ved hovedindgangen. Alle aftensmadpakker afhentes samlet lørdag mellem kl.14.00-16.00.

Aftensmaden og aftensmadpakken vil være sund og nærende og tilpasset så der er noget alle kan lide. Begge dele kræver bestilling via bestillingssiden, det koster 75 kr.

Transport fra overnatning til konkurrence hallen:

Skolen hvor vi skal overnatte og konkurrence hallen ligger ca 3 km fra hinanden. Derfor tilbyder vi hjælp til transport mellem konkurrence hallen og overnatning. Hvis man har brug for hjælp til transport skal man skrive en mail til gifteamgym@gmail.com hvor man noterer hvornår og hvor mange der skal transporteres.

Kort over området:



Konkurrencehallen

Vandtårnsvej 55
2860 Søborg

Overnatning på Enghavegård skole

Mørkhøj Parkallé 3
2860 Søborg.

På dagen.

Entrepriser til konkurrencen:

Dagsbilletter	
Voksne (13 år og opefter)	85 kr.
Børn 5-13 år	50 kr.
Børn 0-4 år	Gratis
Weekendbillet	150kr

Vi tager imod dankort, MobilePay og kontant.

Undgå køen og køb billetten hjemmefra, billigere:

Dagsbilletter	
Voksne (13 år og opefter)	70 kr.
Børn 5-13 år	35 kr.
Børn 0-4 år	Gratis
Weekendbillet	120kr

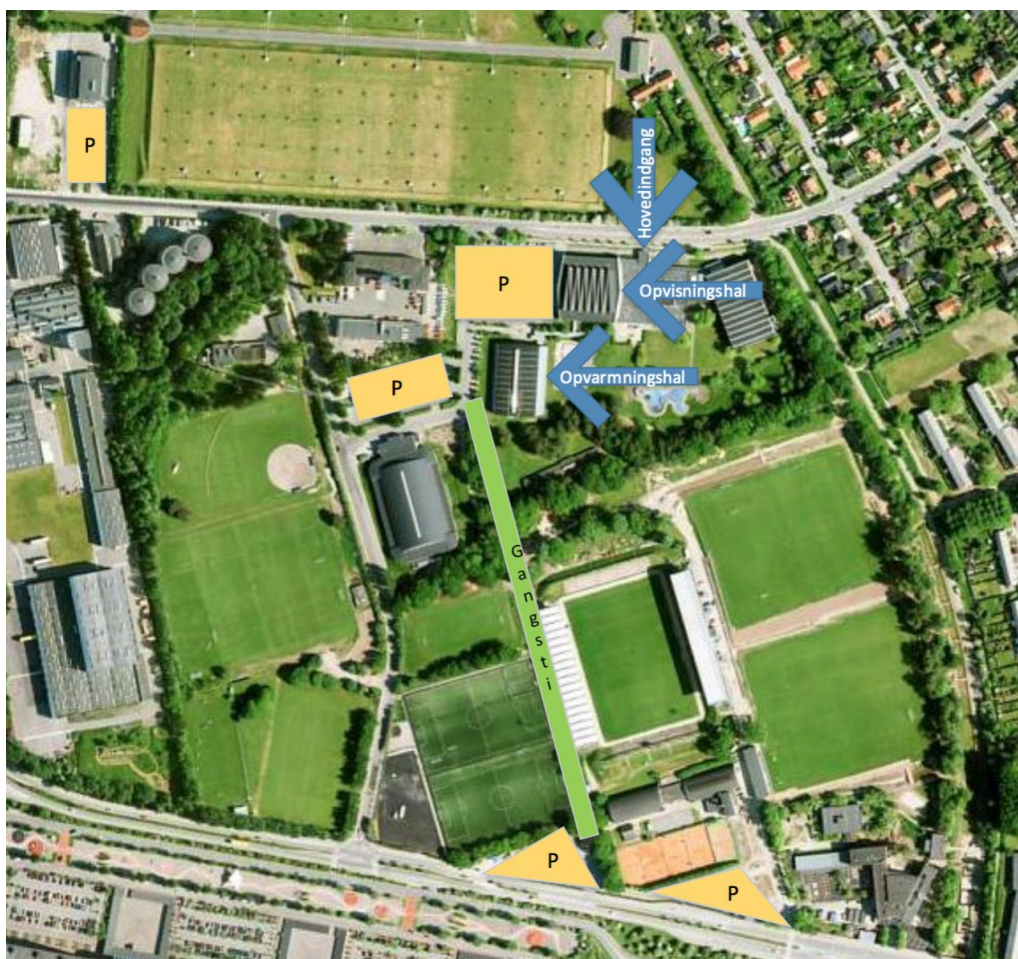
Køb billetten hjemmefra og hele weekenden via dette link: <https://flexbillet.dk/gymdanmark/>

Parkering:

Der er formentlig rigtig mange der kommer i bil til konkurrencen, så det kan knibe med parkeringspladser lige ved hallen. På kortet viser vi alternative pladser.

Bemærk at der er P-forbud på Vandtårnsvej og Isbanevej. I Gladsaxe kommune er der P-korps, og de har før været på besøg, når der er stævne.

På grund af pladsmangel på p-pladsen, skal vi bede busser om at køre om ved Gladsaxe Stadion på Gladsaxevej og holde efter afsætning.



Bestillingsliste - Tilmelding og betaling:

Tilmelding og betaling skal være modtaget senest **lørdag den 1. marts**.

Bestilling og betaling sker via flexbillet.

Link direkte til tilmelding og bestillingsside:

<https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Deltagergebyr på 85 kr. pr. gymnast og træner/leder er obligatorisk og fastsat af GymDanmark.

I tråd med GymDanmarks økonomiske retningslinjer skal der for hver deltager betales et deltagergebyr på 85 kr. Her tolkes pr. deltager pr. konkurrence som hvert hold der er i konkurrence. Oversat betaler man deltagergebyr pr. medalje man kan vinde.

Det betyder: Har man 5 trænere til 3 hold, så kan de 5 trænere vinde 3 medaljer, og derfor skal der betales 3 gange deltagergebyr for de 5 trænere.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan i ikke komme ind til stævnet.

Har I andre spørgsmål så tøv ikke med at skrive til gifteamgym@gmail.com

Vi glæder os til at se jer alle

De bedste forårshilsner

Gif-Gymnastik Gladsaxe

