

SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Internationale hold

Lørdag d. 2. februar 2019

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

PROGRAM

12.30	Mulighed for opvarmning	
13.00	Dommermøde	
13.25	Hold samles til Indmarch	
13.30	Indmarch og Velkomst	
13.40	International 12-14 og 15+	SR Speed og DD Speed Relay
14.45	International 12-14 og 15+	Single Rope Pairs Freestyle Single Rope Team Freestyle Double Dutch Single Freestyle Double Dutch Pairs Freestyle
Ca. 19.15	Medaljeoverrækkelse	

PRAKTISK

Der er mulighed for at købe mad og drikke i hallen. Madpakke må ikke medbringes

Entré: 40 kr. Børn under 10 år gratis adgang.

Konkurrencen arrangeres af RSU (Rope Skipping Udvalget i GymDanmark), Lillerød Gymnastik og Støtteforeningen Lillerød Rope Skipping Team.

SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Internationale hold

Lørdag d. 2. februar 2019

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

DELTAGENDE HOLD

International 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
1	Glostrup 1	Iris, Jasmina, Karla, Mynte	IF32 Glostrup GF
2	Gug 1	Clara, Laura, Signe, Stine	Gug GF
3	Lillerød 1	Amilia, Astrid, Ella, Ellen, Karolina	Lillerød Gymnastik

International 15+ - piger

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
11	Glostrup 2	Ditte, Emilie, Natacha, Tatiana	IF32 Glostrup GF
12	*Glostrup 3	Amalie, Catharina, Emma, Helena, Nanna	IF32 Glostrup GF
13	Gug 2	Anja, Emilie, Esther, Josefine	Gug GF
14	Gug 3	Alberte, Fie, Sari Marie, Sofie	Gug GF
15	Gug 4	Julie, Laura, Laura, Mathilde, My	Gug GF
16	Gug 5	Emma, Julie, Kirstine, Pernille, Thea	Gug GF
17	Gug 6	Cathrine, Christine, Eva, Jannicke, Simone	Gug GF
18	*Gug 7	Anna, Fie, Helena	Gug GF
19	Lillerød 2	Andrea, Asta, Emily, Karoline, Olivia	Lillerød Gymnastik
20	Lillerød 3	Asta, Ida, Lærke, Sofie	Lillerød Gymnastik
21	Lillerød 4	Asta, Ellen, Lea, Line, Sofie	Lillerød Gymnastik
22	Lillerød 5	Anna, Emilie, Louise, Marie, Mathilde	Lillerød Gymnastik
23	MIF 1	Herdis-Marie, Laura, Line, Nathalie	Måløv IF
24	MIF 2	Charlotte, Josephine, Sara, Vera, Vigga	Måløv IF

*12 - Glostrup 3: deltager kun i DD single og DD pair

*18 - Gug 7: deltager kun i SR pair og DD single

International 15+ - mix

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
31	Gug 8	Cecilie, Emma Sofie, Julie, Tobias	Gug GF
32	Lillerød 6	Emma, Karoline, Laura, Mia, Simon	Lillerød Gymnastik
33	Lillerød 7	Alfred, Anna, Josefine, Josephine	Lillerød Gymnastik

SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Internationale hold

Lørdag d. 2. februar 2019

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

STARTRÆKKEFØLGE

International 12-14, 15+ piger og 15+ mix

Single Rope Speed Relay og Double Dutch Speed Relay

	Bane 1	Bane 2	Bane 3
Runde 1	3 - Lillerød 1	2 - Gug 1	1 - Glostrup 1
Runde 2	19 - Lillerød 2	13 - Gug 2	
Runde 3	20 - Lillerød 3	14 - Gug 3	
Runde 4	21 - Lillerød 4	15 - Gug 4	23 - MIF 1
Runde 5	22 - Lillerød 5	16 - Gug 5	11 - Glostrup 2
Runde 6	32 - Lillerød 6	17 - Gug 6	24 - MIF 2
Runde 7	33 - Lillerød 7	31 - Gug 8	

Single Rope Pairs Freestyle, Single Rope Team Freestyle, Double Dutch Single Freestyle, Double Dutch Pairs Freestyle

3 - Lillerød 1	2 - Gug 1	1 - Glostrup 1	19 - Lillerød 2	13 - Gug 2
20 - Lillerød 3	14 - Gug 3	21 - Lillerød 4	15 - Gug 4	23 - MIF 1
22 - Lillerød 5	16 - Gug 5	11 - Glostrup 2	32 - Lillerød 6	17 - Gug 6
24 - MIF 2	33 - Lillerød 7	31 - Gug 8	18 - *Gug 7	12 - *Glostrup 3

*12 - Glostrup 3: deltager kun i DD single og DD pair

*18 - Gug 7: deltager kun i SR pair og DD single