

SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Begynderrækker

Søndag d. 3. februar 2019

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

PROGRAM

09.30	Mulighed for opvarmning	
10.00	Dommermøde	
10.25	Hold samles til Indmarch	
10.30	Indmarch og Velkomst	
10.40	Begynderrække under 11, 12-14 og 15+	SR Speed, DD Obligatorisk/DD Speed
12.00	Begynderrække under 11, 12-14 og 15+	Single Rope Pairs Freestyle Double Dutch Single Freestyle
Ca. 15.45	Medaljeoverrækkelse	

PRAKTISK

Der er mulighed for at købe mad og drikke i hallen. Madpakke må ikke medbringes

Entré: 40 kr. Børn under 10 år gratis adgang.

Konkurrencen arrangeres af RSU (Rope Skipping Udvalget i GymDanmark), Lillerød Gymnastik og Støtteforeningen Lillerød Rope Skipping Team.

SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Begynderrækker

Søndag d. 3. februar 2019

DELTAGENDE HOLD

Begynderrække under 11 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
1	Glostrup 1	Ida, Liva, Mathilde	IF32 Glostrup GF
2	Glostrup 2	Lea, Maia, Nanna	IF32 Glostrup GF
3	Glostrup 3	Ida, Lea, Mathilde, Sara	IF32 Glostrup GF
4	Glostrup 4	Kathinka, Maja, Milla	IF32 Glostrup GF
5	Lillerød 1	Amalie, Caroline, Ellen	Lillerød Gymnastik
6	Lillerød 2	Dagmar, Emma, Olivia, Stine	Lillerød Gymnastik
7	Lillerød 3	Eva, Karoline, Liva	Lillerød Gymnastik
8	MIF 1	Amalie, Ida, Karl	Måløv IF

* I denne række uddeles der kun medaljer i SM

Begynderrække 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
11	Glostrup 5	Andrea, Mathilde, Mona, Sara	IF32 Glostrup GF
12	Gug 1	Andrea, Eva, Frida-Marie, Ida	Gug GF
13	Gug 2	Camilla, Lisa, Signe-Marie	Gug GF
14	Gug 3	Elisa, Freja, Marguerite, Maya	Gug GF
15	Gug 4	Amalie, Naomi, Nina, Sisse	Gug GF
16	Gug 5	Julie, Laura, Marie	Gug GF
17	HVG 1	Anna, Anna, Marie	Himmelev Veddelev GF
18	Hørsholm 1	Cecilie, Eva, Kikki	Hørsholm GF
19	Lillerød 4	Cecilie, Rebecca, Selma	Lillerød Gymnastik
20	MIF 2	Emilie, Katrine, Kille, Solveig	Måløv IF
21	MIF 3	Alfred, Emilie, Emilie, Marie	Måløv IF
22	ODK 1	Caroline, Cirkeline, Kathinka	Gymnastikforeningen ODK
23	ODK 2	Julia, Sara, Thilde	Gymnastikforeningen ODK
24	*ODK 3	Marie, Signe	Gymnastikforeningen ODK

*24 - ODK 3 stiller kun op i SR pairs

Begynderrække 15+

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
31	Farum 1	Alma, Catrina, Freja	Farum GF
32	Farum 2	Emma, Josefine, Nikoline	Farum GF
33	Farum 3	Alma, Ida, Marie, Sofie	Farum GF
34	Glostrup 6	Caroline, Mathilde, Mie, Sara	IF32 Glostrup GF
35	Gug 6	Cecilie, Christine, Freja, Marie	Gug GF
36	HVG 2	Emma, Ronja, Sarah	Himmelev Veddelev GF
37	Hørsholm 2	Freja, Ida, Victoria	Hørsholm GF
38	Lillerød 5	Cecilie, Emilia, Ida	Lillerød Gymnastik
39	Lillerød 6	Frederikke, Izabella, Julie	Lillerød Gymnastik
40	Lillerød 7	Liv, Nanna, Sif	Lillerød Gymnastik
41	MIF 4	Anna, Emilie, Mia, Mille	Måløv IF
42	MIF 5	Merve, Sasia, Sofie	Måløv IF
43	ODK 4	Anna, Marie, My	Gymnastikforeningen ODK
44	SGA 1	Ea-Maivi, Frida, Kristine, Liva	Skensved IF, Gymnastik
45	SGA 2	Iben, Kamilla, Laura	Skensved IF, Gymnastik

SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Begynderrækker

Søndag d. 3. februar 2019

STARTRÆKKEFØLGE

Begynderrække under 11, 12-14 og 15+:

Single Rope Speed og **Double Dutch Obligatorisk**/Double Dutch Speed Relay

	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4
Runde 1	1 - Glostrup 1	2 - Glostrup 2	5 - Lillerød 1	6 - Lillerød 2
Runde 2	17 - HVG 1	12 - Gug 1	19 - Lillerød 4	20 - MIF 2
Runde 3	4 - Glostrup 4	3 - Glostrup 3	7 - Lillerød 3	8 - MIF 8
Runde 4	11 - Glostrup 5	13 - Gug 2	22 - ODK 1	21 - MIF 3
Runde 5	18 - Hørsholm 1	14 - Gug 3	23 - ODK 2	44 - SGA 1
Runde 6	31 - Farum 1	15 - Gug 4	43 - ODK 4	45 - SGA 2
Runde 7	32 - Farum 2	16 - Gug 5	38 - Lillerød 5	36 - HVG 2
Runde 8	33 - Farum 3	35 - Gug 6	39 - Lillerød 6	41 - MIF 4
Runde 9	34 - Glostrup 6	37 - Hørsholm 2	40 - Lillerød 7	42 - MIF 5

Single Rope Pairs Freestyle og Double Dutch Single Freestyle

1 - Glostrup 1	2 - Glostrup 2	5 - Lillerød 1	6 - Lillerød 2	4 - Glostrup 4	3 - Glostrup 3
7 - Lillerød 3	8 - MIF 8	17 - HVG 1	12 - Gug 1	19 - Lillerød 4	20 - MIF 2
11 - Glostrup 5	13 - Gug 2	22 - ODK 1	21 - MIF 3	18 - Hørsholm 1	14 - Gug 3
23 - ODK 2	44 - SGA 1	31 - Farum 1	15 - Gug 4	43 - ODK 4	45 - SGA 2
32 - Farum 2	16 - Gug 5	38 - Lillerød 5	36 - HVG 2	33 - Farum 3	35 - Gug 6
39 - Lillerød 6	41 - MIF 4	34 - Glostrup 6	37 - Hørsholm 2	40 - Lillerød 7	42 - MIF 5

*24 - ODK 3 stiller kun op i SR pairs