

**Regionale Mesterskaber VEST****KIG Trin 4 – 6****MIG Trin 1 – 8**

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til Regionale Mesterskaber VEST

**Lørdag den 9. marts 2019**

Mesterskabsafviklingen vil blive inddelt i 2 subdivisioner. Inddelingen af disse vil afhænge af hvor mange der er tilmeldt i de enkelte trin. Derfor er nedenstående tidsplan kun vejledende. (Meld gerne hurtigt tilbage til kontaktpersonerne om, hvor mange i forventer der deltager i de enkelte trin.)

**Tidsplan**

8.45	<b>MIG</b> - Sub 1. Opvarmning
9.00	<b>KIG</b> - Sub 1. Kropsopvarmning og dommermøde
10.20	Sub 1 -> Indmarch og konkurrence start
??..??	Resten af tidsplanen sendes ud, når det endelige antal af deltagere er kendt.

**Tilmelding og betaling:** Via [GymDanmark.dk](http://GymDanmark.dk)**Sted:** Viborg Gymnastik-Forening  
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg**Forplejning:** Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe diverse sandwich, kage, kaffe/the mv. under konkurrencen.**Dommere:** **KIG** - Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.  
**MIG** - Jf. GymDanmarks regler for MIG.**Øvelseskrav:** **KIG** - Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem, marts 2018  
**MIG** - Krav i henhold til Mandlig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem**Kontaktperson:** **KIG** - Pia Jakobsen, [hypermaster@hotmail.com](mailto:hypermaster@hotmail.com), tlf. 25 34 62 09  
**MIG** - Lotte Jacobsen, [lgjo@godmail.dk](mailto:lgjo@godmail.dk), tlf. 24 80 17 53**Vi ses**