

2-personerskonkurrence 2019

Lørdag d. 2. marts 2019

Nørre Snede Hallen Skolegade 16 B 8766 NørreSnede

Hermed indbydes til 2-personerskonkurrence 2019

Der kan tilmeldes i følgende grupper:

Gruppe 1	11 år og under	Sjippere må ikke fylde 12 år i 2019
Gruppe 2	12 - 14 år	Sjippere må ikke fylde 15 år i 2019 Der må gerne være yngre sjippere på holdet
Gruppe 3	15 år og ældre	Mindst én sjipper skal fylde 15 år i 2019, resten må gerne være yngre

Et hold deltager i den gruppe, som den ældste sjipper på holdet tilhører.

Det er ikke tilladt for sjippere at deltage i 2-personerskonkurrencen i en sæson, hvor man også har deltaget i/deltager i holdkonkurrencen i begynderrækkerne eller de internationale rækker (overall eller enkeltdiscipliner).

Sjippere, der deltager i Mini/Junior/Senior Master, kan frit deltage i 2-personerskonkurrencen i samme sæson.

Discipliner i 2-personerskonkurrencen

- 2 x 30sek. Single Rope Speed Relay
- Single Rope Pairs Freestyle (30-60 sek.)
- 2 i 1tov Freestyle (30-60 sek.)

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2019, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 10.00. Dommermøde kl. 10.30. 2-personerskonkurrencen starter kl. 11.00. Efter sidste tilmelding udsendes detaljeret program for dagen.

Tilmelding

Tilmelding til 2-personerskonkurrencen via www.gymdanmark.dk senest torsdag d. **14. februar 2019**. Tilmelding efter denne dato ikke mulig.

Licens

Alle deltagere i 2-personerskonkurrencen skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark senest 3 uger før konkurrencen.

For deltagelse i 2-personerskonkurrencen kan sjippere nøjes med at indløse en begynderlicens. Begynderlicens koster 75 kr. pr. person. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk

Deltagergebyr

Deltagergebyr: 150 kr. pr. deltager i 2-personerskonkurrencen. Betaling sker sammen med tilmelding.

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte hold.

GymDanmark Rope Skipping

Foreninger, der deltager med ét eller to hold, skal stille med én dommer. Deltager foreningen med tre hold, skal foreningen stille med to dommere. For hvert to hold der tilmeldes, skal foreningen stille med én ekstra dommer. Hvis dette ikke overholdes, vil foreningerne blive pålagt et ekstra gebyr svarende til prisen for ét hold pr. manglende dommer.

Information i forhold til konkurrencen og kvalifikationen fås ved henvendelse til: Ulla Christensen,
e-mail: kubic@c.dk

Med venlig hilsen

GymDanmark Rope Skipping Udvalget (RSU) og Højbjergens Gymnastikforening HGF