

# GymDanmark

# Rope Skipping

## JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 19. januar 2019

Gistrup Hallen, Hadsundvej 407, 9260 Gistrup

### PROGRAM

---

10.00	Mulighed for opvarmning	
10.30	Dommermøde	
10.55	Hold samles til Indmarch	
11.00	Indmarch og Velkomst	
11.10	Begynderrække under 11, 12-14 og 15+	SR Speed, DD Obligatorisk og DD Speed
	Begynderrække under 11, 12-14 og 15+	Single Rope Pairs Freestyle Double Dutch Single Freestyle
15.30	International 12-14 og 15+	SR Speed og DD Speed
	International 12-14 og 15+	Single Rope Pairs Freestyle Single Rope Team Freestyle Double Dutch Single Freestyle Double Dutch Team Freestyle
19.15 ca.	Medaljeoverrækkelse	

### PRAKTISK

---

Entre 40kr. Børn under 10 år gratis adgang.

Der er mulighed for at købe mad og drikke.

Konkurrencen arrangeres af RSU (Rope Skipping udvalget GymDanmark), Gug Gymnastikforening, Støtteforeningen Gug Rope Skipping Team.

Vi glæder os til at se jer alle sammen 😊

---

# Gym Danmark

## Rope Skipping

### JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 19. januar 2019  
Gistrup Hallen, Hadsundvej 407, 9260 Gistrup

#### Begynderrække 11 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
1	IF 32 1	Ida, Liva, Mathilde	IF 32 Glostrup
2	IF 32 2	Lea, Maia, Nanna	IF 32 Glostrup
3	IF 32 3	Ida, Lea, Mathilde, Sara	IF 32 Glostrup
4	IF 32 4	Kathinka, Maja, Milla	IF 32 Glostrup

\* I denne række uddeles der kun medaljer i JM Åben

#### Begynderrække 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
11	Gug 1	Andrea, Eva, Frida-Marie, Ida	Gug GF
12	Gug 2	Camilla Lisa, Signe Marie	Gug GF
13	Gug 3	Elisa, Freja, Marguerite, Maya	Gug GF
14	Gug 4	Emilie, Freja, Rebecca	Gug GF
15	Gug 5	Julie, Laura, Marie	Gug GF
16	*Gug 6	Amalie, Nina, Sisse	Gug GF
17	Århus 1900 1	Helga, Johanne, Rose Marie, Solvej	Århus 1900
18	Århus 1900 2	Frida, Josefine, Silje	Århus 1900
19	IF 32 5	Andrea, Mathilde, Mona, Sara	IF 32 Glostrup
20	MIF 3	Alfred, Emilie, Emilie Anna, Marie	Måløv IF
21	Mif 4	Emilie, Katrine, Kille, Solveig	Måløv IF
22	Hørning 1	Malou, Sofia, Sofie	Hørning IF
23	Hørning 2	Emilie, Mathilde, Sara	Hørning IF
24	ODK 1	Caroline, Cirkeline, Kathinka	ODK
25	ODK 2	Julia, Sara, Thilde	ODK
26	ODK 3	Marie, Signe	ODK
27	Hørsholm 1	Eva, Kamille, Kikki	Hørsholm

\*Gug 6 stiller op i SR speed og DD3

\*ODK 3 stiller op i SR

#### Begynderrække 15+

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
31	MIF 5	Anna, Emilie, Mia, Mille	Måløv IF
32	MIF 6	Merve, Sasia, Sofie	Måløv IF
33	Farum 1	Alma, Catrina, Freja	Farum GF
34	Farum 2	Emma, Josefine, Nikoline	Farum GF
35	Farum 3	Alma, Ida, Marie, Sofie	Farum GF
36	LRST 1	Cecilie, Emilia, Ida	Lillerød GF
37	LRST 2	Frederikke, Izabella, Julie	Lillerød GF
38	LRST 3	Liv, Nanna, Sif	Lillerød GF
39	Århus 1900 3	Amalie, Fiona, Ida	Århus 1900
40	IF 32 6	Caroline, Mathilde, Mie	IF 32 Glostrup
41	ODK 4	Anna, Marie, My	ODK
42	Gug 7	Cecilie, Christine, Freja, Marie	Gug GF
43	Hørsholm 2	Ida, Victoria, Freja	Hørsholm

\*I denne række uddeles der kun medaljer i JM Åben

# Gym Danmark

## Rope Skipping

### JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 19. januar 2019  
Gistrup Hallen, Hadsundvej 407, 9260 Gistrup

#### International 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
81	Gug 8	Clara, Laura, Signe, Stine	Gug GF
82	IF 32 7	Iris, Jasmina, Karla, Mynte	IF32 Glostrup
83	LRST 4	Amilia, Astrid, Ella, Ellen, Karolina	Lillerød IF

\* I denne række uddeles der kun medaljer i JM Åben

#### International 15+

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
51	LRST 5	Asta, Ida, Lærke, Sofie	Lillerød IF
52	LRST 6	Asta, Ellen, Lea, Line, Sofie	Lillerød IF
53	LRST 7	Andrea, Asta, Emily, Karoline, Olivia	Lillerød IF
54	LRST 8	Anna, Emilie, Louise, Marie, Mathilde	Lillerød IF
55	IF 32 8	Ditte, Emilie, Natacha, Tatiana	IF 32 Glostrup
56	*IF 32 9	Amalie, Catharina, Emma, Helena, Nanna	IF 32 Glostrup
57	Gug 9	Anja, Emilie, Ester, Josefine	Gug GF
58	Gug 10	Alberte, Fie, Sari Marie, Sofie	Gug GF
59	Gug 11	Julie, Laura, Laura P, Mathilde, My	Gug GF
60	Gug 14	Emma, Julie, Kirstine, Pernille, Thea	Gug GF
61	Gug 15	Cathrine, Christine, Eva, Jannicke, Simone	Gug GF
62	*Gug 16	Anna, Fie, Helena	Gug GF
63	MIF 1	Herdis-Marie, Laura, Line, Nathalie	Måløv IF
64	MIF 2	Charlotte, Josephine, Sara, Vera, Vigga	Måløv IF

\* IF32 9 stiller kun op i DD single og DD Pair

\* Gug 16 stiller kun op i SR Pair og DD single

#### International 15+ MIX

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
71	Gug 12	Tobias, Cecilie, Julie, Emma Sofie	Gug GF
72	LRST 9	Simon, Emma, Laura, Mia, Karoline	Lillerød IF
73	LRST 10	Alfred, Anna, Josefine, Josephine	Lillerød IF

\* I denne række uddeles der kun medaljer i JM Åben

# Gym Danmark

## Rope Skipping

### JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 19. januar 2019  
Gistrup Hallen, Hadsundvej 407, 9260 Gistrup

#### STARTRÆKKEFØLGE

#### Begynderrække under 11, 12-14 og 15+:

Single Rope Speed og Double Dutch Speed/Double Dutch Obligatorisk

Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4
1 IF 32 1	2 IF 32 2		4 IF32 4
11 Gug 1	20 MIF 3	36 LRST 1	19 IF32 5
			3 IF32 3
12 Gug 2	21 MIF 4	37 LRST 2	40 IF32 6
13 Gug 3	31 MIF 5	38 LRST 3	24 ODK 1
14 Gug 4	32 MIF 6	17 Århus1900 1	25 ODK 2
15 Gug 5	33 Farum 1	18 Århus1900 2	
	34 Farum 2	27 Hørsholm 1	39 Århus1900 3
*16 Gug 6	35 Farum 3	22 Hørning 1	41 ODK 4
42 Gug 7	43 Hørsholm 2	23 Hørning 2	

\*16 Gug 6 stiller op i SR speed og DD single

#### Single Rope Pairs Freestyle og Double Dutch Single Freestyle

1 IF32 1	2 IF32 2	4 IF32 4	3 IF32 3	11 Gug 1	20 MIF 3	36 LRST 1	19 IF32 5
12 Gug 2	21 MIF 4	37 LRST 2	40 IF32 6	13 Gug 3	31 MIF 5	38 LRST 3	24 ODK 1
14 Gug 4	32 MIF 6	17 Århus1900 1	25 ODK 2	15 Gug 5	33 Farum 1	18 Århus1900 2	26 ODK 3
*16 Gug 6	34 Farum 2	27 Hørsholm 1	22 Hørning 1	42 Gug 7	35 Farum 3	23 Hørning 2	39 Århus1900 3
41 ODK 4	43 Hørsholm 2						

\*16 Gug 6 stiller op i SR speed og DD single

\*26 ODK 3 stiller op i SR

# Gym Danmark

## Rope Skipping

### JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 19. januar 2019  
Gistrup Hallen, Hadsundvej 407, 9260 Gistrup

#### International 12-14 og 15+

Single Rope Speed og Double Dutch Speed Relay

Bane 1	Bane 2	Bane 3
81 Gug 8	82 IF 32 7	83 LRST 4
71 Gug 12		73 LRST 10
57 Gug 9	55 IF32 8	72 LRST 9
58 Gug 10		51 LRST 5
59 Gug 11	63 MIF 1	52 LRST 6
60 Gug 14	64 MIF 2	53 LRST 7
61 Gug 15		54 LRST 8

Single Rope Pairs Freestyle, Single Rope Team Freestyle, Double Dutch Single Freestyle og Double Dutch Pairs Freestyle

81 Gug 8	82 IF 32 7	83 LRST 4	71 Gug 12
73 LRST 10	57 Gug 9	55 IF32 8	72 LRST 9
58 Gug 10	51 LRST 5	59 Gug 11	*56 IF32 9
*62 Gug 16	63 MIF 1	52 LRST 6	60 Gug 14
53 LRST 7	61 Gug 15	64 MIF 2	54 LRST 8

\*56 IF32 9 stiller kun op i DD single og DD pair

\*62 Gug 16 stiller kun op i SR pair og DD single