

## Opvarmningstider Regionsmesterskaberne Øst Micro & Junior

**Lørdag d. 19. januar 2019**

### Juniorpiger – 6. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Roskilde Gymnastikforening JP 1	<b>08:00</b>	08:09	08:18
Greve Gymnastik og Trampolin JP 4	08:27	<b>08:00</b>	08:09
Farum Gymnastikforening JP 2	08:18	08:27	<b>08:00</b>
Sengeløse Idræt JP 2	<b>08:09</b>	08:18	08:27
TeamGym Helsingør JP 1	<b>08:36</b>	09:03	08:45
Gladsaxe IF JP 5	08:54	<b>08:36</b>	09:03
TeamGym NærHeden JP 2	09:12	08:54	<b>08:36</b>
Høng GF JP 2	<b>08:45</b>	09:12	08:54
Ørestad Idrætsforening JP 1 <i>udgået</i>	09:03	<b>08:45</b>	09:12

### Juniorpiger – 5. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym Albertslund/Vallensbæk JP 2	<b>09:35</b>	09:44	09:53
TeamGym Syd JP 3	10:02	<b>09:35</b>	09:44
Hvidovre Gymnastik JP 3	09:53	10:02	<b>09:35</b>
Ringsted IF - Gymnastik JP 2	<b>09:44</b>	09:53	10:02
TeamGym NærHeden JP 1	<b>10:11</b>	10:38	10:20
IF32 Glostrup Gymnastikforening JP 1	10:29	<b>10:11</b>	10:38
Farum Gymnastikforening JP 1	10:47	10:29	<b>10:11</b>
Roskilde TeamGym JP 3	<b>10:20</b>	10:47	10:29
Gladsaxe IF JP 4	10:38	<b>10:20</b>	10:47

### Juniorpiger – 4. division

Afvikles i samme division i rotation 4+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Herlev Gymnastik, HI JP 1	<b>11:10</b>	11:19	11:28
Greve Gymnastik og Trampolin JP 3	11:37	<b>11:10</b>	11:19
Hvidovre Gymnastik JP 2	11:28	11:37	<b>11:10</b>
Høng GF JP 1	<b>11:19</b>	11:28	11:37
TeamGym Syd JP 2	<b>11:46</b>	12:13	11:55
Gladsaxe IF JP 3	12:04	<b>11:46</b>	12:13
Slagelse GF JP 2	12:22	12:04	<b>11:46</b>
Ringsted IF - Gymnastik JP 1	<b>11:55</b>	12:22	12:04
GymHelsinge JP 2	12:13	<b>11:55</b>	12:22

### Juniorpiger – 3. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) JP 3	<b>13:10</b>	13:19	13:28
TeamGym Syd JP 1	13:37	<b>13:10</b>	13:19
GHG -Teamgym Herlev JP 2	13:28	13:37	<b>13:10</b>
GF Køge Bugt JP 2	<b>13:19</b>	13:28	13:37
Herlufsholm GF JP 2	<b>13:46</b>	13:55	14:04
Roskilde TeamGym JP 2	14:13	<b>13:46</b>	13:55
Nivå GF JP 2	14:04	14:13	<b>13:46</b>
GF Køge Bugt JP 1	<b>13:55</b>	14:04	14:13

### Juniorpiger – 2. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF JP 2	<b>14:40</b>	14:49	14:58
Ølstykke GF JP 2	15:07	<b>14:40</b>	14:49
Hvidovre Gymnastik JP 1	14:58	15:07	<b>14:40</b>
Slagelse GF JP 1	<b>14:49</b>	14:58	15:07
Roskilde TeamGym JP 1	<b>15:16</b>	15:25	15:34
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) JP 2	15:43	<b>15:16</b>	15:25
TeamGym Albertslund/Vallensbæk JP 1	15:34	15:43	<b>15:16</b>
GymHelsinge JP 1	<b>15:25</b>	15:34	15:43

**Juniorpiger – 1. division**

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

<b>Hold</b>	<b>Rytme</b>	<b>Bane</b>	<b>Trampet</b>
Greve Gymnastik og Trampolin JP 2	<b>16:10</b>	16:19	16:28
Ølstykke GF JP 1	16:37	<b>16:10</b>	16:19
Herlufsholm GF JP 1	16:28	16:37	<b>16:10</b>
Gladsaxe IF JP 1	<b>16:19</b>	16:28	16:37
GHG -Teamgym Herlev JP 1	<b>16:46</b>	16:55	17:04
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) JP 1	17:13	<b>16:46</b>	16:55
Nivå GF JP 1	17:04	17:13	<b>16:46</b>
Greve Gymnastik og Trampolin JP 1	<b>16:55</b>	17:04	17:13

**Søndag den 20. januar 2019**

**Micropiger – 3. division**

*Afvikles i samme division i rotation 5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Nivå GF MiP 1	<b>08:00</b>	08:24	08:08
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) MiP 2	08:16	<b>08:00</b>	08:24
TeamGym NærHeden MiP 1	08:32	08:16	<b>08:00</b>
Herlufsholm GF MiP 2	<b>08:08</b>	08:32	08:16
Farum Gymnastikforening MiP 2	08:24	<b>08:08</b>	08:32

**Micropiger – 2. division**

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Vedbæk Gymnastikforening MiP 1	<b>08:55</b>	09:03	09:11
Herlufsholm GF MiP 1	09:19	<b>08:55</b>	09:03
Høng GF MiP 1	09:11	09:19	<b>08:55</b>
Roskilde TeamGym MiP 1	<b>09:03</b>	09:11	09:19
Farum Gymnastikforening MiP 1	<b>09:27</b>	09:35	09:43
Ringsted IF - Gymnastik MiP 1	09:51	<b>09:27</b>	09:35
GF Køge Bugt MiP 2	09:43	09:51	<b>09:27</b>
Gladsaxe IF MiP 2	<b>09:35</b>	09:43	09:51

**Micromix – 1. division & Microdrenge – 1. division**

*Afvikles i samme division i rotation 5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF MiM 1	<b>10:20</b>	10:44	10:28
Greve Gymnastik og Trampolin MiM 1	10:36	<b>10:20</b>	10:44
Gladsaxe IF MiD 2	10:52	10:36	<b>10:20</b>
Gladsaxe IF MiD 1	<b>10:28</b>	10:52	10:36
GF Køge Bugt MiD 1	10:44	<b>10:28</b>	10:52

### Micropiger – 1. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Hvidovre Gymnastik MiP 1	<b>11:15</b>	11:23	11:31
<del>TeamGym Albertslund/Vallensbæk MiP 1</del> <i>udgået</i>	<del>11:39</del>	<b>11:15</b>	<del>11:23</del>
GF Køge Bugt MiP 1	11:31	11:39	<b>11:15</b>
Greve Gymnastik og Trampolin MiP 2	<b>11:23</b>	11:31	11:39
Ølstykke GF MiP 1	<b>11:47</b>	11:55	12:03
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) MiP 1	12:11	<b>11:47</b>	11:55
Gladsaxe IF MiP 1	12:03	12:11	<b>11:47</b>
Greve Gymnastik og Trampolin MiP 1	<b>11:55</b>	12:03	12:11

### Juniordrenge – 2. division

Afvikles i samme division i rotation 4+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Farum Gymnastikforening JD 1	<b>13:00</b>	13:09	13:18
TeamGym NærHeden JD 2	13:27	<b>13:00</b>	13:09
Slagelse GF JD 2	13:18	13:27	<b>13:00</b>
GymHelsingør JD 1	<b>13:09</b>	13:18	13:27
Hvidovre Gymnastik JD 1	<b>13:36</b>	14:03	13:45
<del>Lille Næstved IF JD 1</del> <i>udgået</i>	<del>13:54</del>	<b>13:36</b>	<del>14:03</del>
Ringsted IF - Gymnastik JD 1	14:12	13:54	<b>13:36</b>
Gladsaxe IF JD 2	<b>13:45</b>	14:12	13:54
GF Præstø Fjord JD 1	14:03	<b>13:45</b>	14:12

### Juniormix – 1. division

Afvikles i samme division i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Roskilde Gymnastikforening JM 1	<b>14:35</b>	14:44	14:53
Roskilde TeamGym JM 1	15:02	<b>14:35</b>	14:44
Gladsaxe IF JM 1	14:53	15:02	<b>14:35</b>
GHG -Teamgym Herlev JM 1	<b>14:44</b>	14:53	15:02

**Juniordrenge – 1. division**

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

<b>Hold</b>	<b>Rytme</b>	<b>Bane</b>	<b>Trampet</b>
TeamGym NærHeden JD 1	<b>15:25</b>	15:34	15:43
GF Køge Bugt JD 2	15:52	<b>15:25</b>	15:34
Gladsaxe IF JD 1	15:43	15:52	<b>15:25</b>
Eskilstrup G & IF JD 1	<b>15:34</b>	15:43	15:52
Greve Gymnastik og Trampolin JD 1	<b>16:01</b>	16:10	16:19
Slagelse GF JD 1	16:28	<b>16:01</b>	16:10
GF Køge Bugt JD 1	16:19	16:28	<b>16:01</b>
Roskilde TeamGym JD 1	<b>16:10</b>	16:19	16:28