

Opvarmningstider Regionsmesterskaberne Øst Mini & Senior

Lørdag d. 26. januar 2019

Minipiger – 7. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym NærHeden MP 3	08:00	08:08	08:16
Hvidovre Gymnastik MP 4	08:24	08:00	08:08
Ørestad Idrætsforening MP 1	08:16	08:24	08:00
Farum Gymnastikforening MP 3	08:08	08:16	08:24
Eskilstrup G & IF MP 2	08:32	08:40	08:48
Vallensbæk Gymnastik MP 3	08:56	08:32	08:40
Ringsted IF - Gymnastik MP 3	08:48	08:56	08:32
TeamGym NærHeden MP 2	08:40	08:48	08:56

Minipiger – 6. division

Afvikles i samme division i rotation 4+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Roskilde TeamGym MP 3	09:20	09:28	09:36
Farum Gymnastikforening MP 2	09:44	09:20	09:28
Greve Gymnastik og Trampolin MP 4	09:36	09:44	09:20
Sengeløse Idræt MP 1	09:28	09:36	09:44
Høng GF MP 2	09:52	10:16	10:00
Ringsted IF - Gymnastik MP 2	10:08	09:52	10:16
Ølstykke GF MP 3	10:24	10:08	09:52
TeamGym NærHeden MP 1	10:00	10:24	10:08
GymHelsingø MP 4	10:16	10:00	10:24

Minipiger – 5. division

Afvikles i samme division i rotation 4+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
IF32 Glostrup Gymnastikforening MP 1	10:50	10:58	11:06
Vintersbølle GF MP 1	11:14	10:50	10:58
GF Køge Bugt MP 4	11:06	11:14	10:50
Herlev Gymnastik, HI MP 1	10:58	11:06	11:14
Gladsaxe IF MP 3	11:22	11:46	11:30
Eskilstrup G & IF MP 1	11:38	11:22	11:46
Roskilde TeamGym MP 2	11:54	11:38	11:22
Nivå GF MP 2	11:30	11:54	11:38
Ringsted IF - Gymnastik MP 1	11:46	11:30	11:54

Minipiger – 4. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym Helsingør MP 1	12:35	12:43	12:51
Herlufsholm GF MP 3	12:59	12:35	12:43
Greve Gymnastik og Trampolin MP 3	12:51	12:59	12:35
Gladsaxe IF MP 2	12:43	12:51	12:59
GF Køge Bugt MP 3	13:07	13:15	13:23
GymHelsingør MP 3	13:31	13:07	13:15
Slagelse GF MP 2	13:23	13:31	13:07
TeamGym Albertslund/Vallensbæk MP 2	13:15	13:23	13:31

Minipiger – 3. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Vedbæk Gymnastikforening MP 2	13:55	14:03	14:11
Ølstykke GF MP 2	14:19	13:55	14:03
Høng GF MP 1	14:11	14:19	13:55
Hvidovre Gymnastik MP 1	14:03	14:11	14:19
GF Køge Bugt MP 2	14:27	14:35	14:43
Roskilde TeamGym MP 1	14:51	14:27	14:35
GymHelsingør MP 2	14:43	14:51	14:27
Farum Gymnastikforening MP 1	14:35	14:43	14:51

Minipiger – 2. division*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) MP 3	15:20	15:28	15:36
Herlufsholm GF MP 2	15:44	15:20	15:28
TeamGym Albertslund/Vallensbæk MP 1	15:36	15:44	15:20
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) MP 2	15:28	15:36	15:44
Slagelse GF MP 1	15:52	16:00	16:08
Ølstykke GF MP 1	16:16	15:52	16:00
Nivå GF MP 1	16:08	16:16	15:52
GymHelsingø MP 1	16:00	16:08	16:16

Minipiger – 1. division*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt MP 1	16:40	16:48	16:56
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) MP 1	17:04	16:40	16:48
GHG -Teamgym Herlev MP 1	16:56	17:04	16:40
Greve Gymnastik og Trampolin MP 2	16:48	16:56	17:04
Gladsaxe IF MP 1	17:12	17:20	17:28
Herlufsholm GF MP 1	17:36	17:12	17:20
Vedbæk Gymnastikforening MP 1	17:28	17:36	17:12
Greve Gymnastik og Trampolin MP 1	17:20	17:28	17:36

Søndag den 27. januar 2019

Minimix – 1. division

Afvikles i samme division i rotation 3

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GHG -Teamgym Herlev MM 1	08:10	08:18	08:26
Gladsaxe IF MM 1	08:26	08:10	08:18
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) MM 1	08:18	08:26	08:10

Minidrenge – 2. division

Afvikles i samme division i rotation 4+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym NærHeden MD 2	08:45	08:53	09:01
Roskilde TeamGym MD 2	09:09	08:45	08:53
GF Køge Bugt MD 2	09:01	09:09	08:45
Gladsaxe IF MD 3	08:53	09:01	09:09
Ringsted IF – Gymnastik MD 2 udgået	09:17	09:41	09:25
Slagelse GF MD 1	09:33	09:17	09:41
TeamGym NærHeden MD 1	09:49	09:33	09:17
Roskilde TeamGym MD 1	09:25	09:49	09:33
GF Præstø Fjord MD 1	09:41	09:25	09:49

Minidrenge – 1. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF MD 2	10:15	10:23	10:31
Eskilstrup G & IF MD 1	10:39	10:15	10:23
Ølstykke GF MD 1	10:31	10:39	10:15
Ringsted IF - Gymnastik MD 1	10:23	10:31	10:39
GymHelsingør MD 1	10:47	10:55	11:03
GF Køge Bugt MD 1	11:11	10:47	10:55
Greve Gymnastik og Trampolin MD 1	11:03	11:11	10:47
Gladsaxe IF MD 1	10:55	11:03	11:11

Seniormix – 1. division*Afvikles i samme division i rotation 6*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt SM 1	11:50	12:08	12:26
Roskilde TeamGym SM 2	12:26	11:50	12:08
TeamGym NærHeden SM 1	12:08	12:26	11:50
Gladsaxe IF SM 1	12:17	12:35	11:59
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) SM 1	12:35	11:59	12:17
Roskilde TeamGym SM 1	11:59	12:17	12:35

Seniordamer – 1. division*Afvikles i samme division i rotation 4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym Nordsjælland SD 2	13:00	13:09	13:18
TeamGym Nordsjælland SD 1	13:27	13:00	13:09
Greve Gymnastik og Trampolin SD 1	13:18	13:27	13:00
Gladsaxe IF SD 1	13:09	13:18	13:27

Seniorherrer – 1. division*Afvikles i samme division i rotation 5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt SH 1	13:40	14:07	13:49
GF Præstø Fjord SH 1	13:58	13:40	14:07
GymHelsingør SH 1	14:16	13:58	13:40
Roskilde TeamGym SH 1	13:49	14:16	13:58
Gladsaxe IF SH 1	14:07	13:49	14:16