

Indbydelse

Region ØstDanmark Mikro/Junior Mesterrækken 2019



Region ØstDanmark Mikro/Junior

Mesterrækken 2019 i TeamGym

Roskilde Hallerne 19 – 20 januar 2019

Stævnet arrangeres af GymDanmark i samarbejde med Roskilde TeamGym

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

CHOPAR®





Region ØstDanmark Mikro/Junior

Mesterrækken 2019



Kære gymnastikvenner

Vi er meget glade for at få lejlighed til at byde jer velkommen i Roskilde Hallerne til endnu et RegionsMesterskab i Region Øst for GymDanmark:

Region ØstDanmarks mikro og junior Mesterrækker i TeamGym 2019.

Vi, i Roskilde TeamGym, vil gøre alt, hvad vi formår, for at skabe et rigtigt godt stævne.

I denne indbydelse vil I finde de praktiske oplysninger om konkurrencen og tilmeldingen. Dagsprogram, træningstider og puljeinddeling findes på GymDanmark's hjemmeside (www.GymDanmark.dk).

Vi håber, og regner med, at I vil hjælpe os godt på vej med planlægningen ved at overholde fristen for tilmelding.

Betaling og tilmelding på (der kommer nyt link til tilmelding)

<https://flexbillet.dk/gymdanmark-roskildeteamgym/20190119-deltagere>

Vær opmærksom på at udfylde både "information om kunder" og "ydelser og produkter"

Fristen for konkurrence tilmelding er den 4/1-2019

Spørgsmål til stævnet til stævneledere:

Thomas Frandsen, tlf. 2620 2526 og e-mail formanden@roskildeteamgym.dk

Spørgsmål vedr. tilmeldingen:

Troels Kemner, tlf. 2362 5123 eller e-mail kemner@pc.dk

Der er offentlig publikumsadgang til stævnet: entre 70 kr. for 1 dag og 120 kr. for indgang begge dagene for alder over 12 år . Børn 5- 12 år 35 kroner (børn < 5 år – gratis adgang).

Vi glæder os til at se jer og til at se en masse god gymnastik.

*De bedste hilsner
Roskilde TeamGym*

CHOPAR®

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND





Region ØstDanmark Mikro/Junior

Mesterrækken 2019



For at vi alle skal få et godt Regionsmesterskab med nogle rigtig gode dage sammen i Roskilde Hallerne, er det vigtigt at vi alle bidrager!

De deltagende foreninger

- husker tilmeldingsfristen den 4/1-2019. Hvis jeres bestilling og betaling ikke er modtaget til tiden opkræves et gebyr på kr. 500,- pr. hold frem til konkurrencedagen.
- husker at eftertilmelding af enkelt personer kan ske frem til konkurrencedagen uden ekstragebyr. Eftertilmelding af enkelt personer skal ske på mail, kemner@pc.dk, med angivelse af, hvilket hold det drejer sig om.
- husker at deltagerlister, springlister og serielister skal indtastes på forhånd på www.GymDanmark.dk. Der vil være mulighed for at ændre i indtastningerne på stævnesekretariatet indtil **2 timer før puljen** begynder.
- husker at musikken skal være uploadet af holdene **dagen inden konkurrencen kl. 18.00**
- husker at gymnasterne skal kunne dokumentere aldersoplysninger med sygesikringskort eller lignende.

Roskilde TeamGym

- sikrer at de fysiske rammer for deltagere og publikum er i orden
- hjælper med at klare alle jeres problemer, spørgsmål m.v.
- opdaterer hjemmesiden <http://roskildeteamgym.dk/> løbende, hvis der kommer ændringer i forhold til stævnet.
- sørger for I får en bekræftelse, pr. mail, ved tilmeldingen.

Praktisk info

- Konkurrencerne foregår i Roskilde Hallerne, Møllehusvej 15, 4000 Roskilde.
- Oplysninger vedr. konkurrencen under stævnet ved henvendelse i sekretariatet eller til Thomas Frandsen, tlf. 2620 2526
- For stævneplan og puljeinddeling henvises til GymDanmark's hjemmeside



Region ØstDanmark Mikro/Junior

Mesterrækken 2019



Musik:

Musikken skal være uploadet af holdene **senest dagen inden konkurrencen kl. 18.00**, til GymDanmarks system. Upload af musikken sker via internettet på www.GymDanmark.dk – se evt. afsnittet Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier.
I tilfælde af tekniske problemer vil det være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Bemærk: Det er ikke muligt at benytte CD'er til afspilning af musikken

Konkurrenceafviklingen:

Set udefra afvikles hele tiden en cyklus af: rytme, bane og trampet.

Opvarmningen afvikles inden holdet begiver sig ind i konkurrencehallen.

Puljerne underinddeles i mindre grupper á 3, 4 eller 5 hold. Derefter afvikler man de næste 3, 4 eller 5 hold.

Hvis divisionen f.eks. består af 8 hold vil den blive afviklet i 2 undergrupper a 4 hold. Hvis divisionen f.eks. består af 7 hold kan den blive afviklet som 3+4 og så videre.

Hold 1	1	4	7
Hold 2	8	2	5
Hold 3	6	9	3

Hold 1	1	5	9
Hold 2	10	2	6
Hold 3	7	11	3
Hold 4	4	8	12

Hold 1	1	11	6
Hold 2	7	2	12
Hold 3	13	8	3
Hold 4	4	14	9
Hold 5	10	5	15

Hvad med skader?

Ved skader opstået inden holdet har lavet rytme, men efter der er sprunget – enten trampet eller bane, eller begge, skal skaden meldes til stævnespeakeren, og det medicinske personale skal godkende skaden.

Hvis skaden godkendes kan holdet lave rytme uden at have den skadede gymnast med. Holdet kan vælge at indsætte en af de reserver, der er anført på deltagerlisten.

Selvom skaden godkendes kan holdet stadig få fradrag, hvis de har for få gymnaster på gulvet, eller mixreglerne ikke opfyldes. Godkendelsen sikrer alene, at holdet ikke diskvalificeres for at have brugt en gymnast i spring, der ikke laver rytme.



Region ØstDanmark Mikro/Junior

Mesterrækken 2019



Er vi sikre på vores starttrækkefølge?

Hvis nogle hold i puljen trækker sig, vil vi lave små pauser, hvor de skulle have været på. Dermed sikres at jeres hold ikke vil komme ud for, at rækkefølgen af rytme, bane og trampet laves om i forhold til det, der fremgår af programmet på GymDanmark's hjemmeside.

Træningstider:

Holdets træningstid vil begynde ca. 1 time inden de skal være klar til konkurrence. Det betyder, at der vil være 15-20 min. fra endt træningstid til holdet skal være klar i konkurrencehallen. Dette kan dog ændre sig, og det er holdets eget ansvar at være klar rettidigt til konkurrencen.

Træningstider samt dagsprogrammet vil kunne findes på GymDanmark's hjemmeside www.GymDanmark.dk

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier - via internettet

Holdene skal anmelde deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via internettet på <http://gymtranet.dk/discipliner/teamgym/tariff-forms> hvor der også findes en vejledning

Anmeldelsen skal ske på forhånd via internettet.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 på dagen inden holdets konkurrence. Herefter låses systemet. Ændringer til rytme og spring kan foretages lige indtil man skal på gulvet.

Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til utgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk at alle gymnaster skal have gyldig konkurrencelicens for at deltage. Gymnaster kan ikke indskrives på deltagerlisten uden en gyldig konkurrencelicens.

Licensen kan løses hele året, men altid inden konkurrencen.

Læs mere på: <http://gymtranet.dk/konkurrencelicens/licensguide>



Region ØstDanmark Mikro/Junior

Mesterrækken 2019



Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Seedning

Til Regionsmesterskaberne seedes holdene på baggrund af sidste sæsons resultater til 2. runde Forbundsmesterskaber.

Vi starter med det dårligst placerede hold og slutter med det bedst placerede.

Hvis en forening har flere hold med end året før, starter de ekstra hold før de seedede hold. Hvis en forening har færre hold med, beholder foreningen de bedste placeringer.

Hvis UTG har mistanke om, at foreningen ikke starter med deres hold i seedet rækkefølge, vil UTG indlede en disciplinær høring for usportslig optræden. Sanktionen kan være helt op til diskvalifikation af alle foreningens hold. Det betyder ikke at UTG diskvalificerer hvis der via udførelsesuheld sker at rækkefølgen ikke passer. Det er derfor en disciplinær høring vil finde sted, og ikke bare automatisk diskvalifikation.