

**Invitation til
National testsamling: MIG senior, U18 og U16
25.-27. januar 2019**

Hvornår: Fredag den 25. januar. klokken 17.30 til søndag den 27. januar klokken 11.00.
Hvor: Springcenter Aarhus, Hvidkildevej 11, 8240 Risskov
Arrangør: VIK/GymDanmark

Deadline: Tilmelding senest **15. januar** på Gymdanmarks hjemmeside
[Senior tilmelding](#)
[U16 og U18 tilmelding](#)
Samt til Marian og Joao Marcus Fuglsig (facebook eller mail jmfuglsig@hotmail.com)
SAMT PÅ GYMTRANET.DK

Betaling: 0 kr for senior, dog skal der **tilmeldes** på Gymdanmarks hjemmeside: [Senior tilmelding](#)
500kr for U18 og U16 på Gymdanmarks hjemmeside: [U16 og U18 tilmelding](#)

Forplejning: Ingen for senior, aftensmad fredag, 3 måltider lørdag og morgenmad søndag for U18/U16

Men da vi skal lave mad til U18 kan det lade sig gøre at købe måltiderne for de af jer, der har lyst.

Morgenmad 15 kr./dag – lørdag og søndag

Frokost 20 kr./dag - lørdag

Aftensmad 60 kr./dag – fredag og lørdag

Tilmelding (SMS eller mail) og betaling aftales med Joao Marcus Fuglsig

Overnatning: I må gerne overnatte i centeret sammen med de yngre gymnaster.

Gymnaster:

Senior

| | |
|---------------------|------------|
| Joachim Winther | VIK |
| Joao Marcus Fuglsig | VIK |
| Rasmus Vorup | VIK |
| Christian Sørensen | VIK |
| Marcus Frandsen | GEFION |
| Jacob Buus | GEFION |
| Luca La Pia | GEFION |
| Christian Riisberg | GEFION |
| Christoffer Hallund | GEFION |
| Uffe Høy | GEFION |
| Jeppe Feigenberg | GEFION |
| Mikkel Rørlund | HERMES |
| Jens Bærentsen | HERMES |
| Bogi Berg | GYMAALBORG |
| Mads Jacobsen | VGf |

U18 og U16

| | |
|-------------------|------------|
| Sofus Mølgaard | VIK |
| Holger Lindequist | VIK |
| Conrad Obling | VIK |
| Lucas Bahamondes | GEFION |
| Tommy Bar-Dayyan | HERMES |
| Noah Vingtoft | HERMES |
| Oliver Kabel | HERMES |
| Lucas Pfeiffer | HERMES |
| Alex Surry | GREVE |
| Oliver Schultz | GREVE |
| Mikki Olsen | GYMAALBORG |

Program

Fredag

(Kl. 15.00 – 17.30 Træning VIK'ere, der skal til DM fest)
Kl. 17.30 Ankomst og indkvartering
Kl. 18.00 – 20.00 Træning
Kl. 20.30 Aftensmad

Lørdag

Kl. 09.00 Morgenmad
Kl. 10.00 – 12.00 Træning
Kl. 13.15 Frokost
Kl. 16.00 – 19.00 Træning
Kl. 19.30 Aftensmad

Søndag

Kl. 08.30 Morgenmad
Kl. 09.00 – 11.00 Træning
Kl. 11.00 Oprydning og afrejse

OBS: Det er alle gymnaster og træneres ansvar at hallen er klar (ryddet op og tom) til efterfølgende aktiviteter kl 11 søndag, og at 2. sal rengøres efter overnatning.