

# **GymDanmark**

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Region Vestdanmark mikro og junior Mesterrækken

2019

I samarbejde med



12. - 13. januar 2019

I Arena Randers

## Indhold

Velkomst:	2
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	3
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	3
Tilmelding	3
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entre inkl. Program i <b>forsalg</b> via <a href="http://www.flexbillet.dk">www.flexbillet.dk</a>	4
Entre inkl. Program på stævnedag i døren	4
Cafeteria	4
Praktiske oplysninger	4
Indkvartering	4
Ansvarlig for Indkvartering	5
Kort til skolen	5
Ankomst:	5
Parkering:	5
Medicinsk personale	6
Kontakter:	6

Randers, den 1. december 2018

## Velkomst:

### **Kære gymnaster, instruktører og dommere**

Randers gymnastiske Forening (RgF) og RgF Springholdet er meget glade for at kunne invitere til Region vestdanmark mikro og junior Mesterrækken 2019

**Lørdag og søndag den 12. - 13. januar 2019 i Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers.**

Vi vil gøre vores bedste for at lave et rigtig godt stævne, hvor alle får mulighed for at præsentere deres gymnastik på bedste måde.

**CHOPAR®**



## Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal anmelden deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via internettet på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk).

Anmeldelsen skal ske på forhånd via internettet.

Der er mulighed for at ændre i indtastningerne på stævnesekretariatet indtil 2 timer før puljen begynder. Undtaget for dette er dog musikupload der skal ske aftenen inden konkurrencedagen senest kl. 18.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet.

Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

## Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er aftenen inden konkurrencedagen kl. 18.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på [utgss@gymdanmark.dk](mailto:utgss@gymdanmark.dk)

## Konkurrencelicens:

Husk at alle gymnaster skal have gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, dog altid senest 3 uger før konkurrencestart.

Det er dog muligt at indløse en akutlicens mod betaling af 500 kr.

Læs mere på: [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

## Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

## Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

## Tilmelding

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding. <https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 85 kr.

evt. overnatning på skole inkl. morgenmad (fredag og lørdag) á 110 kr./nat

evt. frokost lørdag (Kylling/bacon Sandwich og kildevand) á 65 kr./måltid

evt. aftensmad lørdag (Lasagne, salat & brød, 1 x kildevand) á 95 kr.

evt. frokost søndag (Pastasalat m. kylling & brød og 1 x kildevand) á 65 kr./måltid

### Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

**Fredag den 28. december 2019.**

Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entre inkl. Program i **forsalg** via <http://flexbillet.dk/gymdanmark-rgf/20190112-entrebilletter>

0-4 år	gratis
5-12 år	35 kr. + gebyr
13 - år	70 kr. + gebyr
Weekendbillet	120 kr. + gebyr

Entre inkl. Program på stævnedag i døren

0-4 år	gratis
5-12 år	50 kr.
13 - år	85 kr.
Weekendbillet	150 kr.

### Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra cafeteriet i Arena Randers, men det anbefales at holdene forudbestiller madpakke ved større antal. Madpakken kan også afhentes senere og spises på hjemturen.

## Praktiske oplysninger

### Indkvartering

Indkvartering foregår på:

**Vestervangsskolen, Nålemagervej 120, 8920 Randers NV**

De enkelte foreninger forsøges indkvarteret i samme klasselokaler, dog forbeholder vi os ret til at anvende sportshal hvis nødvendigt.

Soveposer og liggeunderlag medbringes.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem, og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet. Lokalet skal godkendes inden i forlader det ved afrejse.
- Der vil kun være åbent på skolen fredag aften fra kl. 19.00, lørdag morgen indtil kl. 9, lørdag aften fra kl. 19.00, samt søndag morgen indtil kl. 9:30. - Ellers vil der være låst på skolen, men efterlad ikke penge, smykker o. lign. værdigenstande i uaflåste lokaler.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig bortvisning.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen, og der må ikke spises mad eller drikkes i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må rygges på skolen, på gangene eller i hallerne.

**CHOPAR®**



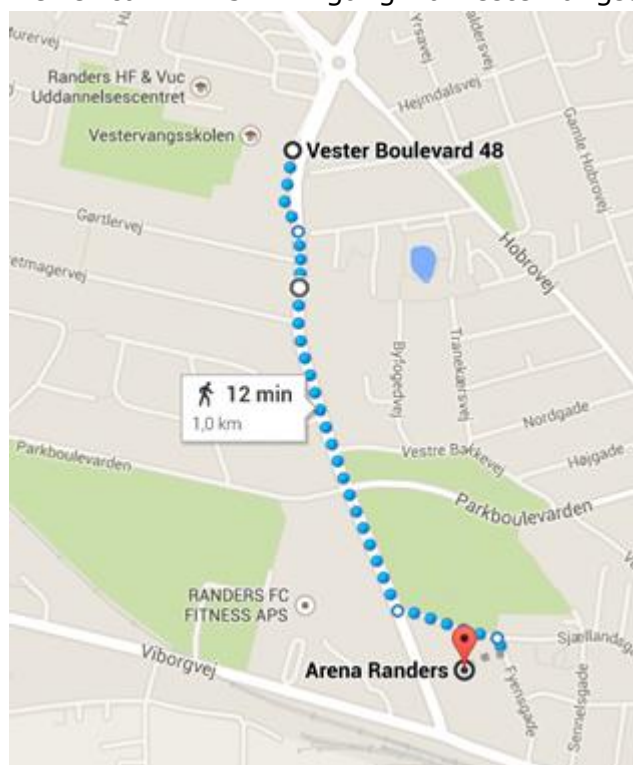
### Ansvarlig for Indkvartering

Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt Peter Mølgaard på mobil: 40498909 eller på mail [molgaardpeter@gmail.com](mailto:molgaardpeter@gmail.com)

Ved ankomst til overnatning fredag aften, bedes man tage direkte til Vestervangsskolen.

### Kort til skolen

Der er ca. 12-15 min. gang fra Vestervangsskolen til Arena Randers.

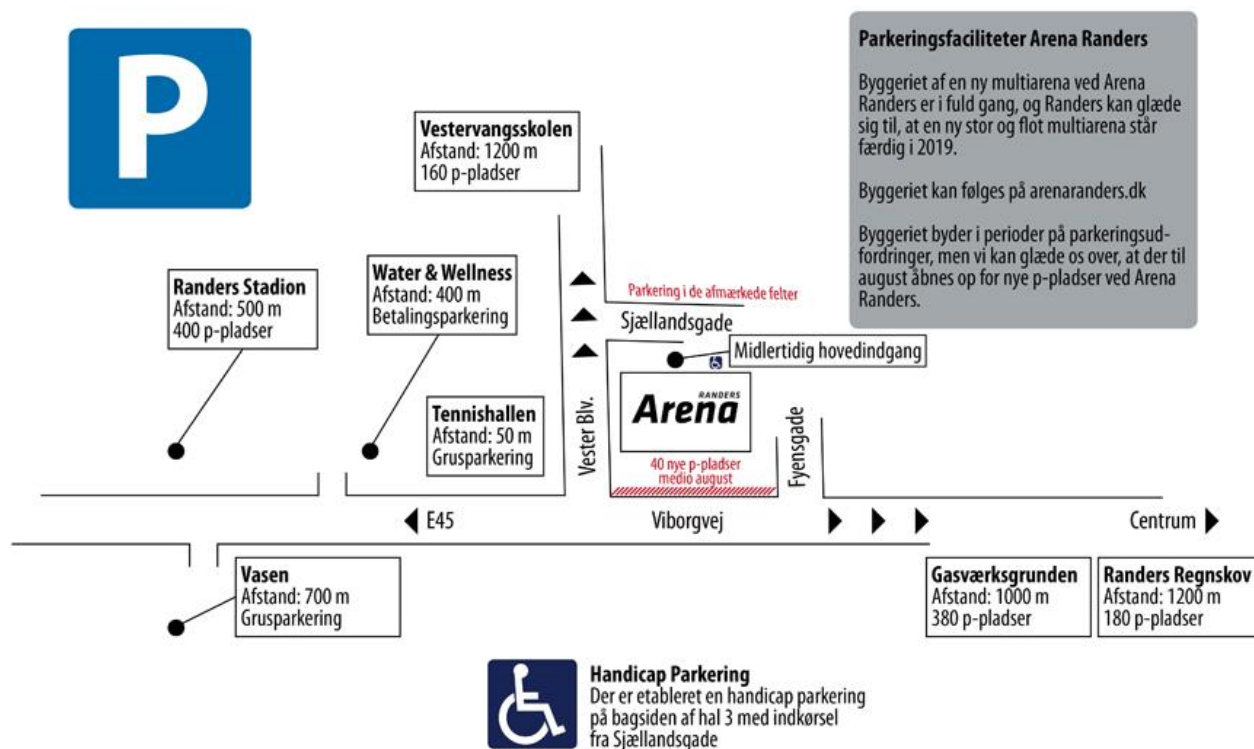


### Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen. Det er instruktør/tilmelder's opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

### Parkering:

Bemærk at grundet tilbygning af Arena Randers er hovedindgangen flyttet om på den modsatte side – dvs fra Sjællandsgade. Se nedenstående oversigt vedr. parkering i området.



## Medicinsk personale

Til stævnet er der hyret professionelle samaritater, så der vil hele tiden være yderst kvalificeret hjælp at hente i tilfælde af skader.

## Kontakter:

### Stævneleder

Frank Andersen  
Valdemarsvej 17  
8960 Randers SØ  
Tlf: 21228982  
[Frank@springholdet.dk](mailto:Frank@springholdet.dk)

### Økonomi ansvarlig/forretningsfører RgF

Torben "Totte" Kjeldsen  
Udbyhøjvej 189  
8930 Randers NØ  
Tlf: 4011 9608  
[Totte@rqf.dk](mailto:Totte@rqf.dk)

Hvis der fremkommer yderligere spørgsmål på dagen, er i altid velkommen til at henvende jer på stævnekontoret.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer alle sammen i Arena Randers.

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening og Springholdet.

**CHOPAR®**

