



# Dansk reglement for dobbelt mini trampolin 2018/19

Opdateret 12/10/2018

I konkurrencesæsonen 2018/19 konkurreres der efter FIG's Code of Points 2017-2020 med tilrettelser til danske forhold. Ændringer og tilføjelser i forhold til CoP er beskrevet i dette dokument. Alle tvivls- og tolknings spørgsmål afgøres af DMT-arbejdsgruppen.

## Rækker

- Der konkurreres i 3 rækker: U14, U17 og Senior
- Det er gymnastens alder pr. 31/12, det år konkurrencen afholdes, der er tællende.
  - U14: Max 14 år
  - U17: Max 17 år
  - Senior: Mindst 18 år
- Dreng og piger konkurrerer hver for sig.

## Sværhedsloft

Der er sværhedsloft jævnfør den internationale World Age Group Competition.

- U14
  - Et enkelt element kan højst få sværheden 4,4 point
- U17
  - Et enkelt element kan højst få sværheden 4,6 point
- Senior
  - Der er ingen begrænsning af sværheden
- Hvis der i U14 eller U17 udføres elementer med sværhed, der er højere end loftet, vil sværheden af elementet blive nedskrevet.

## Kvalifikationsøvelser

I kvalifikationen udfører hver gymnast 4 øvelser; 2 obligatoriske øvelser, og 2 valgfrie øvelser. Øvelserne skal udføres i den angivne rækkefølge.

- U14 piger/dreng
  - 1) Sammenbøjet salto m. 0,5 skrue (mount) - Strakt baglænder (dismount)  
4 1 o 4 - /
  - 2) Sammenbøjet baglænder (spotter) - Strakt salto m. 0,5 skrue (dismount)  
4 - o 4 1 /
  - 3) Valgfri øvelse
  - 4) Valgfri øvelse

- U17 piger
  - 1) Hoftebøjet salto m. 0,5 skrue (mount) - Strakt baglænder (dismount)  
4 1 < 4 - /
  - 2) Sammenbøjet baglænder (spotter) - Strakt salto m. 1,5 skrue (dismount)  
4 - o 4 3 /
  - 3) Valgfri øvelse
  - 4) Valgfri øvelse
- U17 drenge
  - 1) Hoftebøjet salto m. 0,5 skrue (mount) - Strakt baglænder m. 1,0 skrue (dismount)  
4 1 < 4 2 /
  - 2) Strakt salto m. 1,5 skrue (mount) - Strakt baglænder (dismount)  
4 3 / 4 - /
  - 3) Valgfri øvelse
  - 4) Valgfri øvelse
- Senior damer/herrer
  - 1) Strakt salto m. 0,5 skrue (mount) - Valgfrit element (dismount)  
4 1 /
  - 2) Valgfrit element (mount) - Hoftebøjet baglænder (dismount)  
4 - <
  - 3) Valgfri øvelse
  - 4) Valgfri øvelse

## Finaleøvelser

I finalen udfører hver gymnast 2 valgfrie øvelser.

## Sværhed og gentagelse af elementer

- I de obligatoriske øvelser gives der kun sværhed for korrekt udførte elementer.

**Eksempel:** Hvis en gymnast i U17 drenge i sin første øvelse laver, *Hoftebøjet salto m. 0,5 skrue (mount) - Strakt baglænder (dismount)*, gives der kun sværhed for mount elementet. Derudover bedømmes øvelsen som normalt.

- Ingen valgfrie elementer må gentages i de 6 øvelser (4 kvalifikationsøvelser og 2 finaleøvelser). Obligatoriske elementer må gerne benyttes igen, dette gælder også, hvis der er udført et forkert element i stedet for et obligatorisk element.

**Eksempel 1:** Hvis en gymnast i Senior i sin første øvelse laver, *Strakt salto m. 0,5 skrue (mount) - Dobbelt strakt baglænder (dismount)*, må *Dobbelt strakt baglænder (dismount)* ikke benyttes igen i de resterende øvelser, men *Strakt salto m. 0,5 skrue (mount)* må benyttes én gang i de resterende øvelser.



# GymDanmark

## Double Mini Trampoline

**Eksempel 2:** Hvis en gymnast i U17 drenge i sin første øvelse laver, *Hoftebøjet salto m. 0,5 skrue (mount) - Strakt baglænder (dismount)*, må både *Hoftebøjet salto m. 0,5 skrue (mount)* og *Strakt baglænder (dismount)* benyttes én gang i de resterende øvelser.

- Hvis der laves gentagelse af benspring i samme position gives en straf på 0,9 point af sværhedsdommerne, med mindre det ene benspring udføres i stedet for et obligatorisk element (som beskrevet ovenfor).

## Vinderen

Vinderen er den gymnast der opnår flest point sammenlagt i kvalifikationen og finalen.

## Springlister

- Springlister afleveres ved sekretariatet senest 30 minutter før konkurrencestart
- Ved for sen aflevering af springlister gives 0,3 i straf på første spring

## Tøj

- Som CoP, men piger må springe med tætsiddende shorts (hotpants)



### Oversigt over straffe og fradrag

#### Straffe uddelt af kampdommeren

- Overtrædelse af dresscode 0,2 pr. øvelse med overtrædelse
- For sent afleveret af springliste 0,3 på første øvelse i kvalifikation
- Misbrug af two-touch 0,3 på første øvelse
- Start efter 20 sekunder 0,3
- Tegn fra træner 0,9 (kun én gang pr. øvelse)
- Berøring af andet end dugen 0,3
- Landing i zone B (normalt gul) 0,9
- Landing i zone C (normalt blå) 1,5
- Træde ud af zone 0,3

#### Straffe uddelt af sværhedsdommerne

- Forkert udført obligatorisk element Ingen sværhed for elementet
- Gentagelse af element (ikke obligatoriske) Ingen sværhed for elementet
- Gentagelse af benspring 0,9 point

#### Særlige fradrag uddelt af udførelsesdommerne

- Fradrag for dårlig udførsel af element 0,0 - 0,5 pr. element
- Fradrag for landing (kun det største):
  - Skridt/ubalance m.m. 0,0 - 0,3
  - Berøring af måtte/DMT med hænder efter landing 0,5
  - Fald på måtte/DMT efter landing (inkl. håndstand) 1,0
  - Træde ud på gulv efter landing 1,0
  - Hjælp fra modtager efter landing 1,0