



Startpakker

Møde i startpakkearbejdsgruppen

1. september

Udvikling af startpakker

Velkommen til

Poul Hjortgaard, ACRO
Anette Hedegaard, ACRO

Nanna Reidun, ROPE

Jakob Maagaard, IG
Line Larsen, IG
Lea Hofby, IG

Line Bangsgaard, TRAMP (syg)

Anna Hillestrøm, URG

Rikke Løve, Forbundskontoret
Espen Larsen, Forbundskontoret
Betina Juul Nielsen, Forbundskontoret
Anders Jacobsen, GymDanmark

Dagsorden

Udvikling af startpakker

- Check-in
- Resultater og anbefalinger
- Startpakkeudvikling
- Definition af discipliner
- Opsamling

Check-in

- Forventninger til output
- Status hos jer og temperatur (forankring) i udvalg (input fra 9. juni)
- Paratometer-test (mail 16. maj)
Rope, Acro, Tumb

Paratometer spørgsmål

- Vores udvalg er præsenteret for formål og mål med startpakken og bakker op om udvikling af en startpakke i vores disciplin
- Vi er et lille arbejdsgruppe-team af min. et udvalgsmedlem (gerne flere) og min. en person fra en forening, der har forsøgt sig med opstart i vores disciplin
- Arbejdsgruppe-teamet er motiveret for at komme i gang med udviklingen af en startpakke
- Vi er med på og synes at det giver god mening, at fase 1 (denne fase) handler om udvikling af en trænings-startpakke, der kan hjælpe foreninger i gang med at træne vores disciplin (fundamentet i lagkagemodellen)
- Arbejdsgruppe-teamet er klar til at tage fat (læs: bruge tid og energi) med hjælp fra kontoret
- Vi har en idé om, hvilke elementer vores startpakke skal indeholde

Resultater og anbefalinger oplæg ved Rikke Løwe

Startpakkeudvikling

oplæg og gruppearbejde

- Mål og målgruppe
- Indhold
- Budget
- 'Hvad skal barnet hedde?'
- Plan

Formål

Vi vil hjælpe foreninger i gang med kvalificeret **træning** inden for en given disciplin og således udbrede forbundets discipliner (som træningsaktivitet) til medlemsforeninger.

Mål

Udvikle og implementere trænings-startpakker, der hjælper lokale foreningstrænere i gang med **træning** af begyndere inden for en given disciplin.

Startpakkeudvikling

Målgruppe

Fra det strategiske spor 5:

Disciplinspecifikke startpakker inden for udvalgte gymnastikdiscipliner (dvs. tilbud om kurser, øvelsesmateriale, workshop, mentor/kontaktpersonsordning, rabatordninger mv.) vil vi **ud til de foreninger, der dels vil hjælpes i gang med kvalificeret træning inden for en given disciplin** og dels hjælpes i gang med at blive konkurrenceaktive inden for disciplinen. Vi vil målrettet henvende os til foreninger, der ikke er konkurrenceaktive og blandt disse vil vi have særligt fokus på de inaktive foreninger.

FORSLAG 20.03.18

Målgruppen for GymDanmarks startpakker er *instruktører* af breddehold. Disse instruktører kommer primært fra foreninger, der ikke har konkurrencehold, men som er medlem af forbundet. Der er tale om instruktører, der vil arbejde seriøst med træning og som ønsker at udvikle sine gymnaster.

FORSLAG 01.09.18

Målgruppen for GymDanmarks (trænings)startpakker er trænere på foreningshold, der ikke deltager i konkurrencer. Der er tale om trænere, der vil arbejde seriøst med (den daglige) træning og som ønsker at udvikle sine gymnaster.

I projektperioden vil GymDanmark henvende sig særligt direkte med tilbud om (trænings)startpakker til medlemsforeninger uden konkurrencehold.

Startpakkeudvikling

Mål

PAKKE
Kerneside: _____

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Forretningsmål _____

Brugermål _____

_____ **TID** →

Indgående stier Kerneindhold Udgående stier

_____ **FIR KOMPETE** _____

Startpakkeudvikling

indhold

Fra mødet i marts ...

- MUST HAVE: trænerkompetencer
- Øvelsesprogrammer
- Workshops
- Mentorklubber
- Invitation til (klub)træf
- Træneruddannelse

- Digital platform
- **Andet?**



Startpakkeudvikling

indhold

Oplist eksisterende tilbud
og vurdér tilbuddets relevans for pakken.

Del med hinanden i plenum.

Startpakkeudvikling

indhold – placér jeres tilbud

PAKKE
Kerneside: _____

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Forretningsmål _____

Brugermål _____

_____ **TID** →

Indgående stier Kerneindhold Udgående stier

• TRÆNERKOMPETENCER

Startpakkeudvikling

indhold – hvad mangler vi?



Startpakkeudvikling

indhold (idrættens elæringsplatform ie.dif.dk)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://ie.dif.dk/ng/core-ng/#/front>. The website header includes the DIF logo and navigation links: FORSIDE, MINE AKTIVITETER, FILER, WEBSHOP, ADMIN. A search bar and user identifier 'BN' are also present.

The main content area is titled 'STARTPAKKE BJN' and contains a blue button labeled 'LÆS MERE'. To the right is a user profile card for Betina Juul Nielsen, with the email address bjn@gymdanmark.dk and a red button labeled 'MIN PROFIL'.

Below the main content is a 'FORUM' section and a 'SENESTE KURSER' section. The 'SENESTE KURSER' section displays progress bars for three courses:

Kursus	Progress
Startpakke BJN	88%
Skader	0%
Anatomi, fysiologi og træning	100%

Startpakkeudvikling

budget eksempel (en pakke)

År 1		34.000
Udvikling		
Udvikling af trænermateriale (100 timer á 200 kr.)	20.000	
Trykning af materialer	5.000	
Kørsel til pilotklub(ber)	1.000	
Diverse	4.000	
Drift		
1 pakke á 5.000	5.000	
Foreningsbetaling	-1.000	
År 2		12.000
Drift		
3 pakker á 5.000	15.000	
Foreningsbetaling (3 x 1.000 kr.)	-3.000	
År 3		20.000
Drift		
5 pakker á 5.000	25.000	
Foreningsbetaling (5 x 1.000 kr.)	-5.000	
År 4		20.000
5 pakker á 5.000	25.000	
Foreningsbetaling (5 x 1.000 kr.)	-5.000	
I alt		86.000

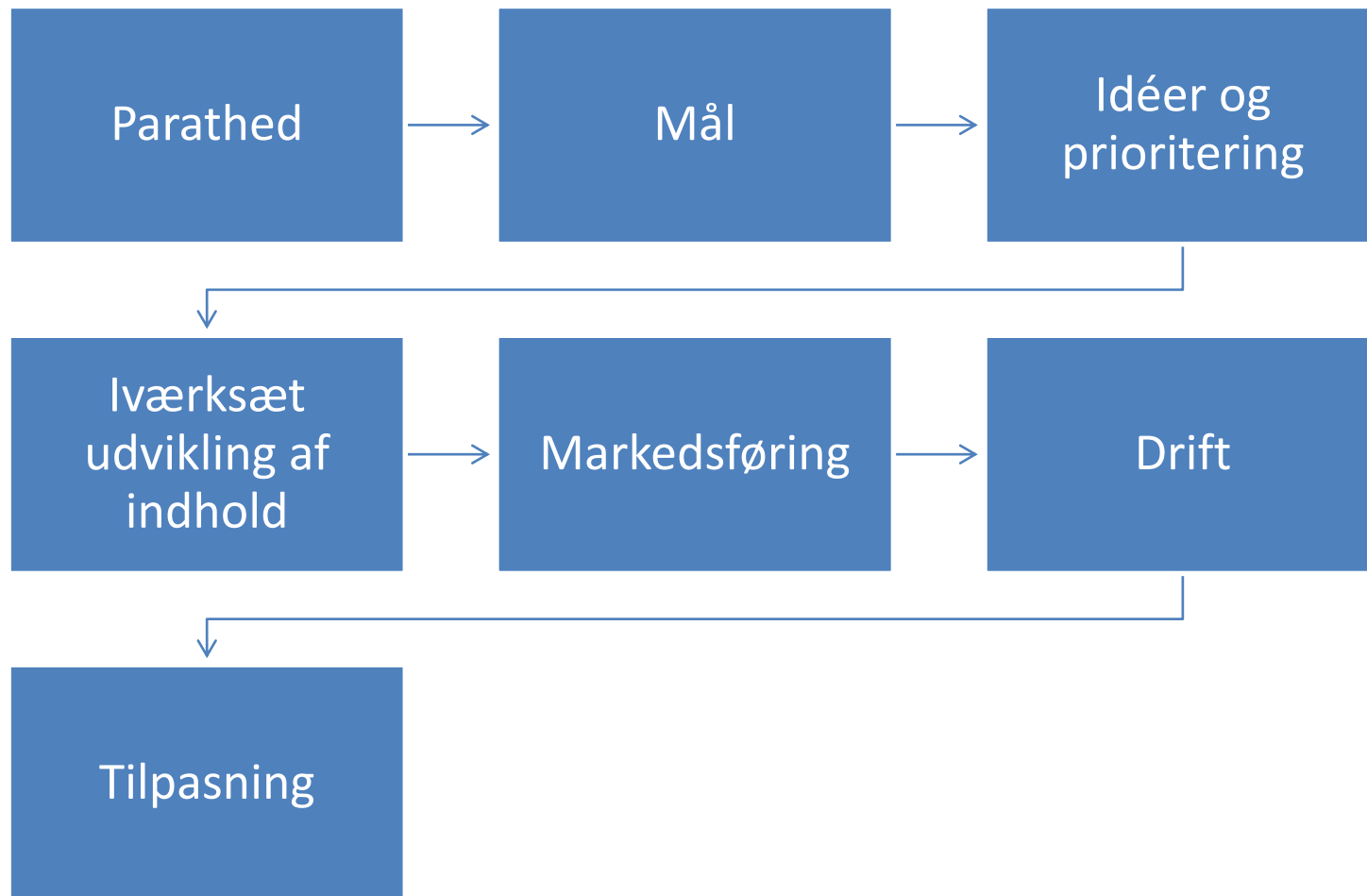
Startpakke pris EKSEMPEL

Opstartsbesøg (kørsel)	400
Praktisk workshop i foreningen (2 timer + kørsel)	1.300
Venskabsklub - honorering	1.000
Deltagelse på kursus (friplads)	1.000
Praktisk workshop 2 i forening (2 timer + kørsel)	1.300
	<u>5.000</u>

Startpakkeudvikling

Hvad skal barnet hedde?

Startpakkeudvikling Plan



Definition af discipliner

Hvordan italesætter vi vores discipliner, så de 'åbner sig'
dvs. så de ikke *kun* associeres med 'konkurrence'?

Hvorfor er det vigtigt?



Definition af discipliner

Præsentation

Tjek aktuel præsentation ud på gymdanmark.dk

Forhold jer til forslaget i rapporten. Har I input så skriv til os.

Tjek de foreslåede videoklip ud:

IG: <https://www.youtube.com/watch?v=JmV1EJpRGH8>

Rope: https://www.youtube.com/watch?time_continue=58&v=8XN3yj9rz2Q

Acro: <https://www.youtube.com/watch?v=TFDDb8MIIMc>

Tumb: <https://www.youtube.com/watch?v=SzWgMbc4XCk>

<p>Styrker</p> <p>De styrker og succeser, der allerede nu findes og som vi vil bygge fremtiden på.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Hvorfor er det sjovt at træne netop vores disciplin?</i> • <i>Hvad kan en nybegynder særligt få ud af at træne vores disciplin?</i> • <i>Hvad er det særlige ved vores disciplin (som man ikke får ved almindelig gymnastiktræning)?</i> 	<p>Udviklingspotentiale</p> <p>De områder som fungerer i et vist omfang og som kan udvikle sig til noget endnu bedre. De områder kan man med fordel bruge jeres styrker til at udvikle og forbedre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Hvorfor er det vigtigt med en trænings-startpakke i vores disciplin?</i> • <i>Hvordan vil vi italesætte vores disciplin, så den ikke kun associeres med 'konkurrence'?</i>
<p>Muligheder</p> <p>De mange muligheder i og uden for disciplinen, som fremtiden består af og som vi skal finde ud af at bruge optimalt for at skabe den fremtid, vi drømmer om.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Hvilke muligheder ser vi med en trænings-startpakke i vores disciplin?</i> 	<p>Opmærksomhedspunkter</p> <p>De vilkår inden for disciplinen eller i omgivelserne, som vi skal være opmærksomme på, når vi planlægger mål og strategi, fordi de kan påvirke fremtiden. Det er de interne og eksterne faktorer, som vi umiddelbart ikke mener at kunne påvirke, men som ved nærmere udforskning måske alligevel kan påvirkes og vendes til muligheder - afhængigt af vores tilgang og adgang til dem.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Hvad skal vi være opmærksomme på, når vi udvikler en trænings-startpakke i vores disciplin?</i> • <i>Hvad kunne man frygte?</i>

Spørgsmål til debat

... til brug for en afklarende debat (i udvalget)

- Hvilke muligheder ser vi med en trænings-startpakke i vores disciplin?
- Hvorfor er det sjovt at træne netop vores disciplin?
- Hvad kan en nybegynder særligt få ud af at træne vores disciplin?
- Hvad er det særlige ved vores disciplin?
- Hvorfor er det vigtigt med en trænings-startpakke i vores disciplin?
- Hvad kunne man frygte?
- Hvad skal vi være opmærksomme på, når vi udvikler en trænings-startpakke i vores disciplin?

Hvordan vil vi italesætte vores disciplin, så den ikke *kun* associeres med 'konkurrence'?

Opsamling

- TO DO liste
- Næste møde
- Dagens output