

Det Danske Trin System

Mandlig Idrætsgymnastik

Retningslinjer for bedømmelsen

1. Overordnet er de almindelige fradragets regler i FIG's CoP gældende.
2. Der skal endvidere liggese stor vægt på, at de enkelte momenter udføres med korrekt teknik. Dommerne skal derfor i bedømmelsen sørge for at bruge alle fradragene i CoP fuldt ud – også eller nærmere især de mere tekniske! Dette for at gymnasten ikke risikerer at bestå et trin, hvor han ikke mestrer de korrekte teknikker, og derfor får problemer i efterfølgende trin.
3. Udeladte eller ikke genkendelige momenter i øvelsen:
Hvis det er et A-moment = trækkes 1,5 point.
Hvis det er et B-moment = trækkes 2,0 point.
Hvis det er et C-moment = trækkes 2,5 point.
4. "Stick it" bonus:
Hvis gymnasten lander sit afspring/afsving (salto med eller uden skrue) eller enhver salto med eller uden skrue i øvelsen til stående med samlede ben og i perfekt balance (undtagen bensving og visse spring på hest samt specialøvelserne) får gymnasten en bonus på 0,3 point hver gang.
5. Specialøvelsernes bedømmelse:
Nedenstående fradrag tages pr. moment, stilling eller position samt til og fra disse.
0,1 point fratrækkes ved: lille fravigelse fra det perfekte.
0,3 point fratrækkes ved: mellem fravigelse fra det perfekte.
0,5 point fratrækkes ved: stor fravigelse fra det perfekte.
1,0 point fratrækkes ved: udeladelse eller ikke genkendeligt moment eller øvelsesdel (gælder ikke overgange ml. momenterne).
6. Bedømmelse af bonusmomenter:
Der gives et tillæg til udgangskaraktoren på 0,5 point for hvert bonusmoment, som gymnasten udfører.
7. Højere landingsmåtter er tilladt for små gymnaster i ringe og reck – der skal dog være mindst 30cm mellem overkanten af måtten og gymnastens fødder.
8. I trin med 2 forskellige øvelser skal dommerne sammenlægge fradragene for øvelserne.
9. I specialøvelser, hvor der anvendes håndstandsbojler, må afstanden fra overfladen af gulvet til overkanten af bojlerne højst være 20cm.