

## Invitation til Regionale Mesterskaber Øst Trin 7-9

Lørdag den 17/3 2018

Gymnastikforeningen Gefion - Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Kære sjællandske klubber.

Hermed invitation til de regionale mesterskaber for trin 7-9

Konkurrencen afholdes lørdag den 17. marts 2018

Opvarmning begynder kl. 10.30

Dommermøde kl. 10.30

Indmarch og konkurrencestart kl. 12.00

Udmarch og præmieoverrækkelse kl. 15.00

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for trin 7-9 konkurrencer.

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen.

På gensyn

