

---

**Mødedato:** 24. januar kl. 17 til 20

**Mødenavn:** Startpakke arbejdsgruppemøde

**Sted:** GymDanmarks kontor, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby

**Deltagere:** Poul Hjortgaard, SAU  
Lise Ravnkilde, GfA  
Dorthe Wiedenbein, UIG (Skype) (i stedet for Søs Hougaard)  
Jacob Thure Hedegaard, TUU (Skype)  
Daniel Vidstrup, UTU (fra kl. 17.30)  
Lotte Kok, URG (fra kl. 18)  
Espen Larsen (ESL), Forbundskontoret (Skype)  
Betina Juul Nielsen (BJN), Forbundskontoret

**Afbud:**

Tanja Venø Andersen, UTG  
Suna Thorup Prendergast, UTG  
Jakob Maagaard, UIG (Skype)  
Anna Hillestrøm, URG  
Mia Mønster, ROPE  
Sofie Slettebo, ROPE

**Referat:** BJN

---

### **1. Formål og udbytte med dette møde / Alle**

Bordet rundt delte vi vore forventninger til dette møde samt hele indsatsen omkring startpakker med hinanden.

**Betina:** med dette møde skal vi alle på omgangshøjde med 'hvilken mission vi er på', hvad rammerne er og hvad lagkagemodellen er for noget.

**Jacob, tumb:** håber at gøre GymDanmark mere synlig i det nordjyske

**Poul, acro:** håber at få lagt en plan, der kan 'ensrette' arbejdet omkring 'flere aktive acro-foreninger'.

**Dorthe, IG:** håber at indsatsen på sigt vil betyde at flere klubber starter op med idrætsgymnastik

**Lise, GfA:** håber at komme ud til opvisningsforeninger herunder at udbrede kendskabet til f.eks. Gym for Life.

### **2. Startpakker i GymDanmark – hvorfor og hvordan? / BJN (se slideshow)**

Betina gennemgik slideshowet om den strategiske ramme, konkrete mål og midler, rollefordeling herunder praktikant-ressource til research og inputs fra deltagerne på onboarding seminaret i november 2017, som ligger her: <http://www.gymtranet.dk/media/4137/startpakker-i-udvalg.pdf>

### 3. Bordet rundt / Alle

**Poul, acro:** i Acro har man tidligere arbejdet med startpakker. Poul finder dem frem og deler med os. Acro håber at flere foreninger tager akrobatik op.

**Dorthe, IG:** Ralph er ved at skabe et overblik over redskaber i foreninger. IG håber på inspiration og idéer fra gruppen og ser synergi med trampolin, tumbling og TeamGym.

**Lotte, rytmisk:** URG har ikke erfaring med startpakker. Ser alle rytmehold som deres målgruppe. Kunne ønske en 'basic-trænings'-startpakke (styrke, smidighed). Vil gerne lave pakker i GrandPrix og RSG. Håber på en digital platform og ser synergi med TeamGym (rytme) og IG (rytme).

**Jacob, tumb:** vi skal have justeret tumbling-brandet, så det ikke er så elitært. Jacob ser to niveauer for sig: 1: 'tons og tuml' (i fundamentet) 2: 'konkurrence'. Jacob er fysioterapeut og ser (som Lotte) behov for noget 'basic-træning'. Han har faglige kompetencer på det felt. Der ses synergi med TeamGym (måtte) og IG (gulv).

**Lise, GfA:** opbakning til en pakke i 'basic-træning' efter devisen 'det kræver noget, at gøre det godt'. GfA har fokus på opvisningsgymnastik f.eks. Gym for Life (opvisningskonkurrence). Man kunne tilbyde workshop om deltagelse i Gym for Life. Lise kunne ønske sig en fornyelse af Kvalitet i børnegymnastikken (KiB). Der skelnes ml. en pakke i fysisk grundtræning ('basic-træning') og i motorisk træning (KiB).

**Daniel, tramp:** i tramp har man haft startpakker. Man vil tænke i nedgravede trampoliner (i springcentre) og forestiller sig at en startpakke f.eks. skal indeholde: øvelsesprogrammer, træneruddannelse, invitation til klubtræf, startnumre til konkurrencer og mentorklubber. Bakker op om en pakke i 'basic-træning'.

**Betina:** det er vigtigt at en startpakke hjælper foreninger i gang med at TRÆNE disciplinen, derfor er det 'must-have' i en startpakke, at en lokal træner hjælpes med øvelsesforslag, lektionsforslag mv.

### 4. Next step / Alle (udsat)

Til næste møde skal alle byde ind på, hvad næste step kunne være for jer.

Vi skal have oprettet et fil-delings-sted. Dropbox blev nævnt, men der er visse begrænsninger. **Espen og Betina foreslår derfor, at vi opretter en lukket Facebook-gruppe.** Her kan vi dele filer og chatte med hinanden mellem møderne.

### 5. Årshjul - herunder næste (fælles)møde de andre arbejdsgrupper / BJN

Sæt kryds i kalenderen lørdag d. 18. august, hvor vi mødes med arbejdsgrupperne i uddannelse og talent. Dorthe/Søs er forhindret denne dag.

Vi blev enige om, at vi har behov for et møde inden august. **Næste møde er derfor tirsdag den 20. marts kl. 17 til 20 i Brøndby/Skype.**

### 6. Evt.

**Espen og Betina vil opfordre til at være min. to fra hver disciplin. Meget gerne folk der ikke sidder i udvalget. Evt. folk fra foreninger, der fornyelig er startet op med disciplinen.**