

Generelle kommentarer

Dommerkommentarer efter AGG Udtagelseskonkurrencen November 2017.

Indledningsvis bemærkede dommerne, at der var tydelig fremgang at spore – holdene har udviklet sig, og "Grand Prix" genren er næsten forsvundet/ erstattet af AGG ☺.

Indgang på konkurrencearealet: Instruktørerne bør lære holdene at gå direkte ind på tæppet – til start position. Ikke først "hen" langs tæppekanten. Det tager for lang tid at komme ind.

Hårpynt: Vær opmærksom på reglerne omkring hårpynt. Ifølge reglementet er "*small hair decoration (maximum size approximately 5x10 cm, height max 1 cm)*" tilladt. Flere hold anvendte hårpynt, der var større end det tilladte.

Children 8-10:

- Meget unge gymnaster i denne række, og selv om dommerne mente, at de havde været rimeligt gavmilde med deres karakterer, ligger Total Score generelt lavt (under 11 points). Gruppen anbefales ikke at rejse.
- Gymnastisk kvalitet: Træne fod-arbejdet, og bliv bedre til det basale.
- Balancer og spring skal ikke være for svære i denne aldersgruppe (dette blev dog set forsøgt)
- Kropsbevægelser – sving: brug de "nemme" typer sving (det danske sving i stedet for det russiske).
- Akrobatik: husk at afslutte korrekt fra backover/frontover – hele øvelsen tæller med.

Children 10-12:

- Øvelser bør være mere flydende.
- Balancer skal holdes længere (fixed / "photo"), og pas på korrekt position ved fødder/standben og hofter.
- Spring: pas på kropskontrollen og vær mere opmærksom på formen – skal udføres korrekt. Man anbefaler at instruktørerne øver de lidt sværere spring, men ikke tager dem ind i serien før gymnasterne er klar.
- Smidighed: ikke i top i denne gruppe, der skal arbejdes mere med det!
-

Children 12-14:

- Løft: Pas på løft – det blev antydnet, at det er unødvendigt med løft i denne kategori. Hvis man laver løft skal de være meget korte – og understøtte seriens tema (gælder også for junior og senior).
- Det er også vigtigt at øvrige gymnaster laver noget fornuftigt under løftet.

Junior og senior:

- Husk ved seriens composition: B-elementer (spring og balancer) skal placeres som enkeltstående elementer, og A-elementer lægges i de supplerende. Ellers kan dommerne blive nødt til at skille de supplerende elementer (Enkeltstående skal godkendes på højeste niveau).
- Spring/ springserier: pas på disse ikke bliver for svære. Vælg spring som gymnasterne behersker.