



Danmarks Gymnastik Forbund Trampolin

Konkurrenceregler 2013

KONKURRENCE REGLER

Disse regler følger i vid udstrækning de internationale regler, der gælder i FIG, men er tilpasset danske konkurrencer. Landsholdsspringere og andre med interesse for international trampolinspringning henvises dog til FIG's Code of Points 2013 - 2016 for Trampolin.

A. ALMENE BESTEMMELSER

1. Individuel konkurrence

- 1.1** En trampolinkonkurrence består af 3 øvelser med 10 momenter i hver øvelse.
- 1.1.1** En trampolinøvelse er karakteriseret ved høje, kontinuerligt rytmiske momenter med landinger på fødder, ryg, mave eller siddende, uden tøven eller mellemliggende strakte opspring.
- 1.1.2** En trampolinøvelse bør demonstrere et udvalg af forlæns og baglæns momenter med eller uden skruer. Øvelsen skal demonstrere god kontrol, udførelse, vanskelighed, højde og konstant højde.
- 1.2 Indledende runde**
- 1.2.1** Der springes 2 øvelser i indledende runde. Den første øvelse skal overholde specielle krav, som det beskrives i regel 5.1.1, den anden er en fri øvelse, som det beskrives i regel 5.1.3.
- 1.2.1.1** Teknisk Udvalg kan vælge at udskrive en obligatorisk øvelse som første øvelse, jf. regel 16.1.10.
- 1.2.2** Startrækkefølgen for den indledende runde bestemmes ved lodtrækning. Springerne inddeles i grupper med ca. 10 og højst 16 pr. gruppe. Indledende runde afvikles i grupper, hvor hver gruppe udfører deres første og anden øvelse, før den næste gruppe starter.
- 1.2.2.1** Startrækkefølgen for anden øvelse er den samme som for første øvelse.
- 1.3 Finaler**
- 1.3.1** Der springes én fri øvelse i individuelle finaler.
- 1.3.2** Springerne med de 8 bedste resultater i den indledende runde går videre til finalen. Dog kan maksimalt 2/3 af deltagerne i den indledende runde kvalificere sig til finalen. (Ved 3 eller færre springere går alle i finalen).
- Ved pointlighed efter indledende runde findes den bedst placerede efter følgende kriterier:
1. højeste sum af udførelseskaraktererne for de 2 øvelser
 2. højeste sum af 'time of flight' for de 2 øvelser
- Er der stadig pointlighed, deles placeringen.
- 1.3.3** Startrækkefølgen for finalen fastlægges ud fra resultaterne i den indledende runde. Springeren med den laveste karakter begynder.

2. Holdkonkurrencer

- 2.1** Et trampolinhold består af minimum 3 springere og maksimum fire springere af samme køn.
- 2.1.1** De enkelte øvelser skal overholde regel 1.1.

2.2 Indledende runde

- 2.2.1 Hver holddeltager skal springe 2 øvelser i henhold til regel 1.2.1
- 2.2.2 Startrækkefølgen for den indledende runde bestemmes ved lodtrækning blandt holdene. Startrækkefølgen på holdet bestemmes af holdet selv. Den endelige startrækkefølge vil være: 1. springer fra 1. hold, 1. springer fra 2. hold osv. Springerne inddeles i grupper med ca. 10 og højst 16 pr. gruppe.
- 2.2.3 Indledende runde afvikles i grupper, hvor hver gruppe udfører deres første og anden øvelse, før den næste gruppe starter.
- 2.2.3.1 Startrækkefølgen for anden øvelse er den samme som for første øvelse.

2.3 Finaler

- 2.3.1 Der springes én fri øvelse i holdfinaler.
- 2.3.2 Holdene med de 5 bedste resultater i den indledende runde går videre til finalen. Dog kan maksimalt 2/3 af holdene i den indledende runde kvalificere sig til finalen. (Ved 3 hold eller færre går alle hold i finalen).
Ved pointlighed efter den indledende runde findes det bedst placerede hold efter følgende kriterier:
 - 1. højeste sum af de 3 bedste udførelseskarakterer i hver af de 2 øvelser.
 - 2. højeste sum af de 3 bedste 'time of flight' i hver af de 2 øvelser.Er der stadig pointlighed, deles placeringen.
- 2.3.3 Startrækkefølgen for finalen fastlægges ud fra resultaterne i den indledende runde. Holdet med den laveste karakter begynder.

2.4 Pointberegning

- 2.4.1 Holdets karakter for hver runde er summen af de 3 højeste karakterer opnået af holddeltagerne i hver runde.

3. Synkronkonkurrence

- 3.1 Et synkronpar består af 2 damer eller 2 herrer.
- 3.1.1 En springer må kun starte i ét synkronpar.
- 3.1.2 De enkelte øvelser skal overholde regel 1.1.
- 3.1.3 Springerne i synkronparret skal udføre de samme momenter samtidigt og i samme rytme, og de skal starte med front i samme retning. De behøver ikke at skrue i samme retning.

3.2 Indledende runde

Indledende runde afvikles som individuel, se regel 1.2.

3.3 Finaler

- 3.3.1 Der springes én fri øvelse i synkronfinaler.
- 3.3.2 Parrene med de 8 bedste resultater i den indledende runde går videre til finalen. Dog kan maksimalt 2/3 af parrene i den indledende runde kvalificere sig til finalen. (Ved 3 eller færre par går alle i finalen).
Ved pointlighed efter indledende runde findes det bedst placerede par efter følgende kriterier:
 - 1. højeste sum af udførelseskaraktererne for de 2 øvelser
 - 2. højeste sum af synkronkaraktererne for de 2 øvelser.

Er der stadig pointlighed deles placeringen.

- 3.3.3 Startrækkefølgen for finalen fastlægges ud fra resultaterne i den indledende runde. Parret med den laveste karakter begynder.

4. Vinder

- 4.1 Vinder ved DM er springeren, synkronparret eller holdet med den højeste karakter i finalerunden.
- 4.1.2 Vinder ved DanCup og Klubtræf er springeren, synkronparret eller holdet med den højeste samlede karakter.
- 4.2 For alle finaler gælder, at placering deles ved pointlighed.
- 4.5 I klubtræf og ved andre konkurrencer uden finale deles placering ved pointlighed.
- 4.6 Medaljer uddeles ifølge mesterskabsreglementet.

5. Øvelser

- 5.1 Hver øvelse består af ti momenter.
- 5.1.1 Den første øvelse i indledende runde indeholder både frie momenter og specielle krav. Springeren må selv bestemme, i hvilken rækkefølge kravene overholdes. Der er mulighed for at indbyde til konkurrencer, hvor principperne for den internationale A-øvelse følges eller alternativt, at der udføres en obligatorisk øvelse jævnfør regel 1.2.1.1. Karakteren er summen af udførelseskarakteren (U) og time of flight (T), jf. regel 5.3.
- 5.1.2 Ændringer i krav til øvelser skal ske senest 3 måneder før konkurrencens afholdelse.
- 5.1.3 Den anden øvelse i indledende runde og finaleøvelsen er frie øvelser, hvor øvelsens karakter er summen af vanskelighedskarakteren (V), udførelseskarakteren (U) og time of flight (T).
- 5.2 En øvelse må ikke springes om.
- 5.2.1 Hvis en springer bliver tydeligt generet under udførelsen af sin øvelse (materialefejl eller væsentlig forstyrrelse udefra), kan kamplederen give tilladelse til et nyt forsøg. Springerenes tøj kan ikke give anledning til materialefejl.
- 5.2.2 Larm fra tilskuere, bifald og lignende vil normalt ikke blive betragtet som forstyrrelse.
- 5.3 Til DM Senior kan der yderligere være flg. krav til de 2 øvelser i den indledende runde:
- 5.3.1 TTU kan i den første øvelse angive antallet af momenter, hvor vanskeligheden er tællende. Vanskeligheden for disse momenter lægges til udførelseskarakteren. Vanskeligheden for et moment kan kun medregnes 1 gang i den indledende runde.
- 5.3.2 I finalen kan ethvert moment fra indledende runde gentages.

6. Påklædning for springere og modtagere

- 6.1 **Herrer:**
- Trikot/stram bluse uden eller med korte ærmer.
 - Lange ensfarvede ikke mørke gymnastikbukser eller gymnastik shorts.
 - Trampolinsko eller anden fodbeklædning i samme farve som bukserne eller hvide.
- 6.2 **Damer:**
- Gymnastikdragt med eller uden ærmer.
 - Lange tights er tilladt (skal være helt kropsnære)
 - Heldragt (skal være helt kropsnær)

Danmarks Gymnastik Forbund/Trampolin

- Af sikkerhedshensyn må ansigt og hoved ikke være tildækket.
 - Hvide trampolinsko/fodbeklædning, der ikke når højere end til anklerne.
- 6.3 Smykker og ure må ikke bæres under konkurrencen. Glatte ringe må bæres, hvis de er dækket med tape. Støttebind/sportstape skal være i neutral beige farve.
- 6.4 Tilsidesættelse af regel 6.1, 6.2, 6.3 kan medføre en straf på 0,1 point i den runde, i hvilken tilsidesættelsen er begået. Afgørelse træffes af kamplederen.
- 6.5 **Hold:** Deltagerne på et hold eller i et synkronpar skal være ens påklædt. Tilsidesættelse af denne regel medfører diskvalifikation af holdet eller synkronparret fra hele konkurrencen. Afgørelsen træffes af kamplederen
- 6.6 **Modtagere:** Træningsdragt og idrætssko.

7. Øvelsesbeskrivelser

- 7.1 Momenterne i den første øvelse skrives ned på øvelsesbeskrivelsen, og hvert krav og obligatorisk moment skal markeres med en stjerne. Tilsvarende nedskrives momenterne i den anden øvelse.
- 7.1.1 Kun den officielle danske terminologi eller FIG's numeriske system må bruges til at beskrive en øvelse på øvelsesbeskrivelsen.
- 7.2 Øvelsesbeskrivelser skal afleveres til den tid og på det sted, som organisationskomiteen har angivet. Beregneren er ansvarlig for, at de afleveres til vanskelighedsdommerne.
- 7.3 I den første øvelse skal springeren udføre momenterne på den måde og i den rækkefølge, de er skrevet på øvelsesbeskrivelsen. Manglende overholdelse af krav koster 1.0 point hos udførelsesdommerne for hvert krav, der ikke overholdes, jf. regel 21.4.4. I tilfælde af, at der springes en obligatorisk øvelse, vil enhver ændring medføre øvelsesafbrud, jf. regel 16.1.10.
- 7.4 I anden øvelse og i finalen er ændringer af momenter og deres rækkefølge tilladt.

8. Trampoliner

- 8.1 Trampolinens mål skal svare til FIG's normer.
- 8.2 Ved synkronkonkurrencer skal trampolinerne stå parallelt og ikke forskudt. Afstanden mellem dem, målt fra den ydre kant af rammen, skal være 2 meter.

9. Sikkerhed

- 9.1. Hver springer sørger for 2 kvalificerede modtagere.
- 9.2 En modtagermåtte må kun bruges af springerens egen modtager og på den side af trampolinen, der vender væk fra dommerpodiet.

10. Beregninger

- 10.1 <Kun relevant ved VM, EM, OL og WorldCup>
- 10.2 <Kun relevant ved VM, EM, OL og WorldCup>
- 10.3 **Beregnerens opgaver**
- 10.3.1 Indsamle øvelsesbeskrivelser, jf. regel 7.2 og foretage lodtrækning af startrækkefølgen.
- 10.3.2 Notere startrækkefølgen for den indledende runde og fastlægge opvarmnings-grupperne.
- 10.3.3 Notere karaktererne for udførelse, time of flight, synkronitet og vanskelighed såvel som ekstra fradrag.
- 10.3.4 Sikre at indtastning af dommernes karakterer i beregnerprogrammet er korrekt.

- 10.3.5 Fremvise hver springers slutkarakter.
- 10.3.6 Opstille en komplet resultatliste med karakterer for hver runde, angivelse af placering og total karakter.

11. Indsigelser

- 11.1 En indsigelse (protest) kan kun afgives af en officiel repræsentant (holdleder, springer eller træner). Såfremt der gøres indsigelse, skal det ske til kamplederen umiddelbart efter den runde, indsigelsen vedrører.
- 11.2 Indsigelser angående udførelseskarakterer og synkronkarakterer kan kun omhandle regnefejl.
- 11.3 Kamplederen vil træffe afgørelse vedrørende indsigelsens konsekvenser.

B. KONKURRENCENS FORLØB

12. Opvarmning

- 12.1 De redskaber, der skal anvendes i konkurrencen, skal placeres i konkurrencehallen senest 1 ½ time før konkurrencens start for at give springerne mulighed for at varme op på konkurrenceredskaberne.
- 12.2 Umiddelbart før den indledende runde og før finalen får hver springer ca. 30. sekunders opvarmning. I tilfælde af, at en springer overskrider denne tidsbegrænsning, kan kamplederen afgøre, om der skal fratrækkes 0,3 point fra rundens resultat.
- 12.2.3 Arrangørerne kan afstå fra at lade springerne varme op på konkurrencetrampolinerne under selve konkurrencen, såfremt der er tilsvarende materiel til rådighed i en tilstødende hal.

13. Øvelsesstart

- 13.1 Hver springer skal starte på et tegn fra kamplederen.
- 13.2 Efter at dette tegn er givet, skal springeren påbegynde første moment inden for et minut, ellers vil der blive foretaget følgende fradrag af hver udførelsesdommer, jf. regel 21.4.3:
- 1 min 01 sek. = 0,1
 - 1 min 31 sek. = 0,2
 - 2 min 01 sek. = 0,3
- Hvis tidsbegrænsningen overskrides på grund af materialefejl eller en væsentlig udefra kommende forstyrrelse, gives ingen fradrag. Afgørelsen træffes af kamplederen.
- 13.3 I tilfælde af afbrudt indspringning, kan kamplederen give tegn til en ny start.

14. Holdningsfordringer

- 14.1 I alle stillinger skal fødder og ben holdes samlede (undtagen splitspring), og fødder og tæer være strakte.
- 14.2 Springerens stilling skal være enten sammenbøjet, hoftebøjet eller strakt, svarende til kravene for springet.
- 14.3 I sammenbøjet og hoftebøjet stilling skal lårene være tæt til kroppen undtagen i skruefasen af saltoer på 720° eller mere, jf. regel 14.7.
- 14.4 I sammenbøjet stilling skal hænderne røre benene under knæene undtagen i skruefasen af

Danmarks Gymnastik Forbund/Trampolin

saltoer på 720° eller mere, jf. regel 14.7.

- 14.5 Armene skal være strakte og/eller holdes tæt til kroppen, så snart det er muligt.
- 14.6 I det følgende defineres minimumskravene for springene:
 - 14.6.1 **Strakt stilling:**
Vinklen mellem krop og lår skal være større end 135°.
 - 14.6.2 **Hoftebøjet stilling:**
Vinklen mellem krop og lår skal være lig med eller mindre end 135°, og vinklen mellem lår og underben skal være større end 135°.
 - 14.6.3 **Sammenbøjet stilling:**
Vinklen mellem krop og lår skal være mindre end 135°, og vinklen mellem lår og underben skal være mindre end 135°.
- 14.7 I saltoer på mere end 720° med skruer, kan sammenbøjet og hoftebøjet udførelse ændres i skruefasen (puck og hoftebøjet stilling).

15. Gentagelse af moment

- 15.1 I en øvelse må et moment ikke gentages. Vanskelighedskarakteren for et gentaget moment medregnes ikke. Ydermere vil momentgentagelser i første øvelse koste et fradrag på 1.0 fra hver udførelsesdommer for hver gentagelse, jf. regel 21.4.5.
- 15.2 Momenter med samme antal saltoer og skruer udført sammenbøjet, hoftebøjet eller strakt, betragtes som forskellige momenter og ikke gentagelser.
 - 15.2.1 Sammenbøjet og puck udførelse betragtes som ens.
- 15.3 Saltoer på 630° (1¾) eller mere med samme antal saltoer og skruer betragtes ikke som gentagelse, hvis skruen er beliggende i forskellige faser af momentet (se Tolkning').
- 15.4 Vanskeligheden for et moment kan kun medregnes 1 gang i den indledende runde.

16. Øvelsesafbrud

- 16.1 Øvelsen betragtes som afbrudt, hvis springeren:
 - 16.1.1 Tydeligt ikke lander med begge fødder samtidig på dugen
 - 16.1.2 Efter landingen ikke benytter dugens tilbagefjedring til straks at fortsætte med næste moment.
 - 16.1.3 Udfører et strakt mellemspring i øvelsen.
 - 16.1.4 Lander på andre dele af kroppen end fødder, ryg, mave eller siddende.
 - 16.1.5 Ikke afslutter det påbegyndte moment.
 - 16.1.6 Berører noget som helst uden for dugen med en del af legemet.
 - 16.1.7 Bliver berørt af en modtager eller en modtagermåtte.
 - 16.1.8 Forlader trampolinen på grund af usikkerhed.
 - 16.1.9 Udfører et andet moment end sin partner i en synkronøvelse.
 - 16.1.9.1 Hvis en springer er mere end et halvt moment foran sin partner, udfører de forskellige momenter.
 - 16.1.10 Ikke udfører den obligatoriske øvelse som krævet, jf. regel 1.2.1.1.
- 16.2 Det moment, der er årsag til øvelsesafbrud, skal ikke bedømmes.
- 16.3 Øvelsen bliver kun bedømt på grundlag af de momenter, der er blevet udført på dugen.
- 16.4 Kamplederen afgør øvelsens maksimumkarakter.

17. Øvelsesafslutning

- 17.1 Øvelsen skal slutte i en kontrolleret stående stilling med begge fødder på dugen, ellers vil der blive fradrag, jf. regel 21.3.2.
- 17.2 Efter den afsluttende landing skal springeren stå oprejst i mindst 3 sekunder. I modsat fald vil der blive fradrag efter regel 21.3.2.1.
- 17.3 Efter det sidste moment i en individuel konkurrence er det tilladt springeren at udføre et strakt efterspring ved brug af dugens tilbagefjedring.
- 17.4 I en synkronkonkurrence skal begge springere enten udføre et strakt efterspring eller blive stående stille, ellers vil der blive et fradrag på 0,2 pr. synkrondommer jf. regel 24.3.3.
- 17.5 Hvis en springer udfører mere end ti momenter, vil der blive et fradrag på 1.0 point, jf. regel 21.4.2

18. Karaktergivning

Der er fire typer karakterer: "V" er en vanskelighedskarakter, "U" en udførelses-karakter, "S" en synkronkarakter og "T" time of flight.

18.1 Vanskelighedskarakter

- 18.1.1 Vanskelighedskarakteren for hvert moment beregnes på basis af antallet af skrue og saltoer med en bonus for gennemførte (360°) saltoer.
 - 18.1.1.1 ¼ salto (90°): 0,1 point
 - 18.1.1.2 For gennemførelse af en hel salto (360°): 0,5 point
 - 18.1.1.3 For gennemførelse af en dobbelt salto (720°): 1,0 point
 - 18.1.1.4 For gennemførelse af trippel salto (1080°) 1,6 point
 - 18.1.1.5 For gennemførelse af firdobbelt salto (1440°) 2,2 point
 - 18.1.1.3 ½ skrue (180°): 0,1 point
- 18.1.2 Sidesaltoer og momenter uden skrue eller salto har ingen vanskelighedskarakter.
- 18.1.3 I momenter, der er sammensat af saltoer og skrue, bliver vanskelighedskaraktererne for skrue og saltoer lagt sammen.
- 18.1.4 Strakte og hoftebøjede saltoer på 360° - 630° (1 - 1¼) får ud over saltobonussen i regel 18.1.1.2 et tillæg på 0,1 point såfremt de udføres uden skrue.
- 18.1.5 Strakte eller hoftebøjede saltoer på 720° eller mere, med eller uden skrue, får et tillæg på 0,1 point pr. hele salto.

18.2 Bedømmelsessystem

- 18.2.1 Bedømmelsen af udførelse, vanskelighed og synkronitet sker i tiendedele point. Time of flight måles i 1/1000 sekund rundet ned til 5/1000.
- 18.2.2 Dommerne skal notere deres fradrag uafhængigt af hinanden.
- 18.2.3 På et tegn fra kamplederen vises karaktererne for udførelse og synkronitet samtidig.
- 18.2.4 Undlader en af dommerne for udførelse eller synkronitet at vise sin karakter på kamplederens tegn, benyttes gennemsnittet af de øvrige karakterer som erstatning for den manglende karakter. Afgørelsen træffes af kamplederen.

18.2.5 Beregning af udførelseskarakteren

- 18.2.5.1 Fradragene for forkert udførelse og supplerende kamplederfradrag trækkes fra maksimumkarakteren, jf. regel 16.4.

Danmarks Gymnastik Forbund/Trampolin

- 18.2.5.2 Individuelle konkurrencer: Højeste og laveste karakter fra udførelsesdommerne udgår. Summen af de 3 resterende karakterer udgør udførelseskarakteren.
- 18.2.5.3 Synkronkonkurrencer: Højeste og laveste karakter fra udførelsesdommerne udgår. Summen af de resterende 2 midterste karakterer udgør udførelseskarakteren.
- 18.2.6 **Beregning af vanskelighedskarakteren:**
- 18.2.6.1 Dommerne nummer 6 og 7 beregner vanskelighedskarakteren for den fri øvelse jf. regel 18.1 og noterer den på øvelsesbeskrivelsen.
- 18.2.7 **Beregning af time of flight**
- 18.2.7.1 Beregningen af time of flight skal ske elektronisk. Dommer 8 er ansvarlig for kontrol af måleudstyret.
Hvis det elektroniske måleudstyr svigter, skal tiden findes ved hjælp af en analyse af en videooptagelse.
- 18.2.7.2 Den totale time of flight i 1/1000 sekunder bruges som karakter for Time of Flight, jf. regel 18.2.1.
- 18.2.8 **Beregning af synkronkarakteren:**
- 18.2.8.1 Beregningen af synkronkarakteren skal ske elektronisk. Dommer 8 er ansvarlig for kontrol af måleudstyret.
Hvis det elektroniske måleudstyr svigter, skal synkroniteten findes ved hjælp af en analyse af en videooptagelse.
- 18.2.8.2 Fradrag for manglende synkronitet trækkes fra maksimumkarakteren, jf. regel 16.4. Denne karakter ganges med 2 og anvendes som synkronkarakteren.
- 18.2.8.3 Hvis et elektronisk måleudstyr ikke er til rådighed skal den midterste synkronkarakter for synkrondommerne (8, 9, 10) ganges med 2 og anvendes som synkronkarakteren.
- 18.2.8.4 Beregnerne lægger denne synkronkarakter til udførelseskarakteren, jf. regel 18.2.5.3.
- 18.2.9 **Beregning af den totale karakter for en øvelse**
- 18.2.9.1 I en individuel konkurrence beregnes den samlede karakter som $U + T + V - \text{fradrag}$, jf. regel 12.2.
- 18.2.9.2 I en synkronkonkurrence beregnes den samlede karakter som $U + S + V - \text{fradrag}$, jf. regel 12.2.
- 18.2.10 Alle karakterer afrundes til 3 decimaler. En sådan afrunding udføres først, når springerens endelige karakter for en øvelse er beregnet.
- 18.2.11 Beregneren skal kontrollere de endelige karakterer på beregnerskemaerne.
- 18.2.12 Kamplederen er ansvarlig for gyldigheden af den endelige karakter.

C. DOMMERPANEL

19. Dommerpanel

		Individuelt	Synkront
19.1	Sammensætning		
19.1.1	Kampleder	1	1
19.1.2	Udførelsesdommere		
	Individuel konkurrence nr. 1-5	5	
	Synkron konkurrence:		4
	trampolin 1: nr. 1 og 3		
	trampolin 2: nr. 2 og 4		
19.1.3	Vanskelighedsdommere nr. 6 og 7	2	2
19.1.4	Synkrondommere nr. 8, 9 og 10		3 (1)
19.1.5	Kamplederassistent		1
19.1.6	Total	8	11 (9)

- 19.2 I en synkronkonkurrence skal kamplederassistenten sidde ved siden af vanskelighedsdommerne.
- 19.3 Dommerne nr. 1-7 skal sidde på et dommerpodium, der er hævet minimum 1 meter og maksimum 2 meter med en afstand på 5-7 meter fra trampolin 1.
- 19.4 Dommerne nr. 8-10 skal placeres enten på dommerpodiet eller ved siden af dommerpodiet, så trampolindugen er i øjenhøjde.
- 19.5 Hvis en dommer ikke udfører sit job på en tilfredsstillende måde, kan han udskiftes. Denne beslutning tages af kamplederen.
- 19.5.1 Hvis en udførelses- eller synkrondommer udskiftes, kan kamplederen beslutte, at dommerens tidligere karakterer erstattes af middelværdien af de øvrige karakterer, jf. regel 18.2.4.
- 19.6 Bedømmelsen af synkronitet skal gøres elektronisk. Dommer nr. 8 er her ansvarlig for at kontrollere og betjene måleudstyret.

20. Kamplederens opgaver

- 20.1 Kontrollere konkurrencearrangementet.
- 20.2 Gennemføre dommermøde og prøvebedømmelser.
- 20.3 Placere og overvåge alle dommere, modtagere og beregnere.
- 20.4 Lede konkurrencen.
- 20.5 Sammenkalde dommerpanelet.
- 20.6 Afgøre om et ekstra forsøg skal tillades, jf. regel 5.2.1.
- 20.7 Vurdere springernes påklædning, jf. regel 6.
- 20.8 Afgøre om hjælp fra en modtager var nødvendig.
- 20.9 Oplyse om maksimumkarakteren i tilfælde af øvelsesafbud, jf. regel 16
- 20.10 Oplyse udførelsesdommere og synkrondommere om ekstra fradrag jf. regler 21.3.2.2-4, 21.4 og 24.3.3
- 20.11 Tage beslutning, hvis en dommer ikke viser sine karakterer straks, jf. regel 18.2.4.
- 20.12 Overvåge synkronbedømmelse og time of flight fra video, hvis synkronmaskinen fejler.
- 20.13 Træffe beslutning om fradrag vedrørende påklædning og overskredet opvarmningstid jf. regel 6.4 og 12.2

- 20.14 Overvåge og kontrollere alle karakterer, beregninger og slutresultater.
- 20.15 Træffe afgørelse om åbenlyse fejl i beregning af vanskelighed eller sammentællingsfejl ved udførelses- eller synkronkarakterer, hvis han gøres opmærksom på det af en holdrepræsentant eller en dommer.

21. Udførelsesdommernes (nr. 1-5) opgaver

- 21.1 Bedømme udførelsen i fradrag fra 0,0 til 0,5, jf. regel 21.3 og notere fradragene på de respektive fradragstyper.
- 21.2 Trække fradragene fra maksimumkarakteren meddelt af kamplæderen, jf. regel 20.9
- 21.3 **Frdrag for udførelse:**
- 21.3.1 Dårlig stil og usikkerhed i hvert moment: 0,1 – 0,5 point
- 21.3.2 Usikkerhed efter fuld øvelse (10 spring), kun fradrag for den største fejl:
- 21.3.2.1 Landing på begge fødder i oprejst position, men ustabil og ikke stående stille i 3 sekunder: 0,1 – 0,2 point
- Eller tage følgende fradrag meddelt af kamplæder*
- 21.3.2.2 Falde eller røre trampolindugen med andre dele af kroppen end fødderne 0,5 point
- 21.3.2.3 Røre eller træde på andet end trampolindugen 0,5 point
- 21.3.2.4 Lande eller falde på andet end trampolindugen eller udføre en ekstra flipsalto i stedet for et efterspring 1,0 point
- 21.4 **Foretage følgende supplerende fradrag meddelt af kamplæderen:**
- 21.4.1 Tiltråd eller anden form for tegn til en springer fra egen modtager eller træner, for hvert tilfælde: 0,3 point
- 21.4.2 For mange momenter jf. 17.5 1,0 point
- 21.4.3 Overskridelse af tidsbegrænsningen jf. reglerne 12.2 og 13.2 0,1 – 0,3 point
- 21.4.4 Udeladte krav til første øvelse, for hvert krav jævnfør regel 7.3: 1,0 point
- 21.4.5 Gentagelse af moment i første øvelse, for hver gentagelse jævnfør regel 15.1: 1,0 point
- 21.5 Under synkronkonkurrencer bedømmer dommerne nr. 1 og 3 trampolin nr. 1, og dommerne nr. 2 og 4 trampolin nr. 2.
- 21.6 Udførelsesbedømmelsen i en synkronkonkurrence sker på samme måde som i en individuel konkurrence.
- 21.7 Fremvise udførelseskarakteren.

22. Vanskelighedsdommernes (nr. 6 og 7) opgaver

- 22.1 Indsamle øvelsesbeskrivelserne fra beregneren.
- 22.2 Kontrollere momenter og vanskelighedskarakterer på øvelsesbeskrivelsen.
- 22.3 Kontrollere de obligatoriske krav til den første øvelse jævnfør reglerne 7.1, 7.3 og 5.3 og orientere kamplæderen om antallet af ændringer/uopfyldte krav jf. regel 21.4.4 og 21.4.5.
- 22.3.1 Notere, hvis en springer udfører et andet spring med tællende vanskelighed end angivet på øvelsesbeskrivelsen og meddele dette til springeren.
- 22.4 Fastsætte vanskelighedskarakteren for de fri øvelser, jf. regel 18.1 og indføre den på øvelsesbeskrivelsen.

Danmarks Gymnastik Forbund/Trampolin

- 22.4.1 Afgøre, om der har været gentagelse af momenter i 1. og 2. øvelse i konkurrencer, hvor der tælles vanskelighed for momenter i 1. øvelse.
- 22.5 Afgøre, om nogle af momenterne var strakte mellemspring og informere kamplederen jf. regel 16.1.3
- 22.6 Afgøre, om springerne i en synkronkonkurrence udfører de samme momenter på samme tid, jf. regel 16.1.9.
- 22.7 Fremvise vanskeligheds karakteren.

23. Kamplederassistentens opgaver

- 23.1 Assistere kamplederen i overvågning af trampolin 1 i synkronkonkurrencer
- 23.2 Assistere vanskelighedsdommere og kontrollere at par i synkronkonkurrencer udfører samme momenter samtidigt jf. 16.1.9 samt at orientere kamplederen.

24. Synkrondommernes (nr. 8-10) opgaver

- 24.1 Bedømme synkroniteten ifølge regel 24.3 og notere fradragene på de respektive fradragstyper.
- 24.2 Trække fradragene fra maksimumkarakteren meddelt af kamplederen, jf. regel 16.4.
- 24.3 Foretage og notere følgende fradrag for hver asynkron landing:
 - 24.3.1 Højdeforskel under 80 cm i landingen: 0,1 – 0,3 points
 - 24.3.2 Højdeforskel over 80 cm i landingen: 0,4 – 0,5 points
 - 24.3.3 Ikke slutter ens efter tiende moment (efterspring eller stående stille): 0,2 points
- 24.4 Hvis der bruges synkronmaskine udpeges dommer nr. 8 til at overvåge det elektroniske system.
- 24.5 Fremvise synkronkarakteren.
- 24.6 Bestemme synkronfradraget ved en analyse af videooptagelse, hvis det elektroniske måleudstyr svigter.

25. Time of Flight dommerens (nr. 8) opgaver

- 25.1 Måle time of flight for en øvelse med elektronisk måleudstyr, og i tilfælde af svigt finde tiden ved analyse af en videooptagelse.
- 25.2 Bestemme time of flight i overensstemmelse med max. karakter fra kampleder, jf. regel 16.4.

TOLKNING

Disse tolkninger af nogle af konkurrencereglerens paragraffer er baseret dels på FIG's Tekniske Komites tolkninger og dels på TTU's danske kommentarer.

6. Påklædning

Alt hår bør holdes tæt til hovedet. Løst hår er springerens egen risiko – det kan være en sikkerhedsrisiko og kan resultere i øvelsesafbrud ifølge regel 16.1.6.

6.1/6.2 Påklædning

Ved klubtræf er T-shirt og korte bukser eller tilsvarende påklædning tilladt.

7.1/7.3 Øvelsesbeskrivelse

Der skal anføres stillingsbeskrivelse alle steder, hvor det er nødvendigt.

I tilfælde af en afbrudt øvelse, skal der kun gives fradrag for et manglende krav, hvis det er tydeligt, at det ikke kan udføres som et af de resterende ikke udførte spring.

11.3 Protest

I tilfælde af regnefejl kan kamplederen acceptere en senere indgivet protest, hvis resultatlisten, i hvilken fejlen findes, ikke har været tilgængelig. Ingen protester accepteres efter medaljeoverrækkelse.

13.1/13.2 Øvelsesstart

Tiden starter når kamplederen giver tegn til at begynde.

14 Position

Springerens stilling (sammenbøjet, hoftebøjet eller strakt) bedømmes som den letteste stilling i den midterste fase af momentet.

15 Gentagelser

Når et moment udføres i forskellige stillinger, er der 2 faktorer, der afgør, om der er tale om en gentagelse: antal og fase af skrue og antal af saltoer.

Skrue fra 0° - 180°:

Indtil 3 stillinger er mulige, hvis der er salto på 270° (¾) eller mere.

Eksempel:

¾ baglæns salto	(Skrue = 0° Salto = 270°)	3 stillinger
Ryg ½ skrue stå	(Skrue = 180° Salto = 90°)	1 stilling
Barani ball out	(Skrue = 180° Salto = 450°)	3 stillinger

Skrue fra 360° eller mere:

Indtil 3 stillinger er mulige, hvis der er salto på mere end 450° (> 1 ¼).

Eksempel:

Rudy ball out	(Skrue = 540° Salto = 450°)	1 stilling
Baglænder med 1/1 skrue	(Skrue = 360° Salto = 360°)	1 stilling
2 baglæns m. 2/1 skrue	(Skrue = 720° Salto = 720°)	3 stillinger

Saltoer	Skrue			
	0 - 180°		360° og mere	
0 - 180°	(I)	én stilling	(I)	én stilling
270° - 450°	O V I	tre stillinger	(I)	én stilling
540° og mere	O V I	tre stillinger	O V I	tre stillinger

Saltoer på 720° eller mere:

I saltoer på 720° eller mere bedømmes stillingen som den letteste stilling. Hvis f.eks. første

salto er hoftebøjet og anden sammenbøjet, bedømmes hele springet som sammenbøjet.

Skruer i forskellige faser:

I saltoer på 540° (1½) eller mindre er der kun 1 fase.

I saltoer på 630° – 900° (1¾ - 2½) er der 2 faser, tidlig og sen. De findes ved at dele med 2.

I saltoer på mere end 900° (> 2½) er antal faser lig med antal saltoer.

Eksempel:

2¾ forlæns salto, 990° 3 faser

3/1 baglæns salto, 1080° 3 faser

Bemærk: de ovennævnte kriterier skal også anvendes i synkron konkurrencer. Der er således ikke tale om øvelsesafbryd selv om den ene springer strakt ½ skrue stå, den anden sammenbøjet.

16.1 En fods landing

Det moment, hvori landingen på en fod sker, tælles ikke med som et moment og øvelsen afbrydes ved denne landing. Reglen gælder kun dobbelt kontakt med fødderne. Landing på mave eller ryg med efterfølgende berøring med fødderne giver ikke øvelsesafbryd, hvis berøringen sker mens springeren er i dugen.

17.1 Afslutning på begge fødder

Landing på begge fødder betyder på fodsålerne. Hvis springeren rører trampolindugen med fødderne under landing, men aldrig kommer i nærheden af lodret stilling med overkroppen og er nødt til at bruge hænderne for at undgå at falde eller ligefrem falder i samme bevægelse, vil springet ikke blive godkendt. Der er intet ekstra fradrag for faldet med mindre springeren berører arealet udenfor trampolindugen.

18.1 Vanskelighed

I tilfælde af tvivl hos vanskelighedsdommerne har kamplederen afgørelsen.

18.2.5.2 Manglende udførelseskarakter

Udgår en udførelseskarakter, skal denne karakter udregnes som gennemsnittet af de øvrige 4 udførelseskarakterer.

18.2.5.3 Bedømmelsessystem

I synkronkonkurrencer benyttes den anden karakter for den trampolin, hvor en karakter mangler.

20.15 Opgaver for kamplederen

I tilfælde af åbenlyse fejl vedrørende beregning af udførelses- eller vanskelighedskarakterer bør en dommer, springer, træner eller andre officials henvende sig til kamplederen på en venlig og professionel måde før afslutningen af den aktuelle runde for at give kamplederen mulighed for at afgøre sagen inden næste runde starter.

21.3.2 Fradrag efter sidste moment

Fradrag lægges ikke sammen, det højeste tæller.

Hvis springeren glemmer at stå stille og forlader trampolinen inden 3 sekunder, afgør kamplederen, om der er tale om mangel på kontrol.

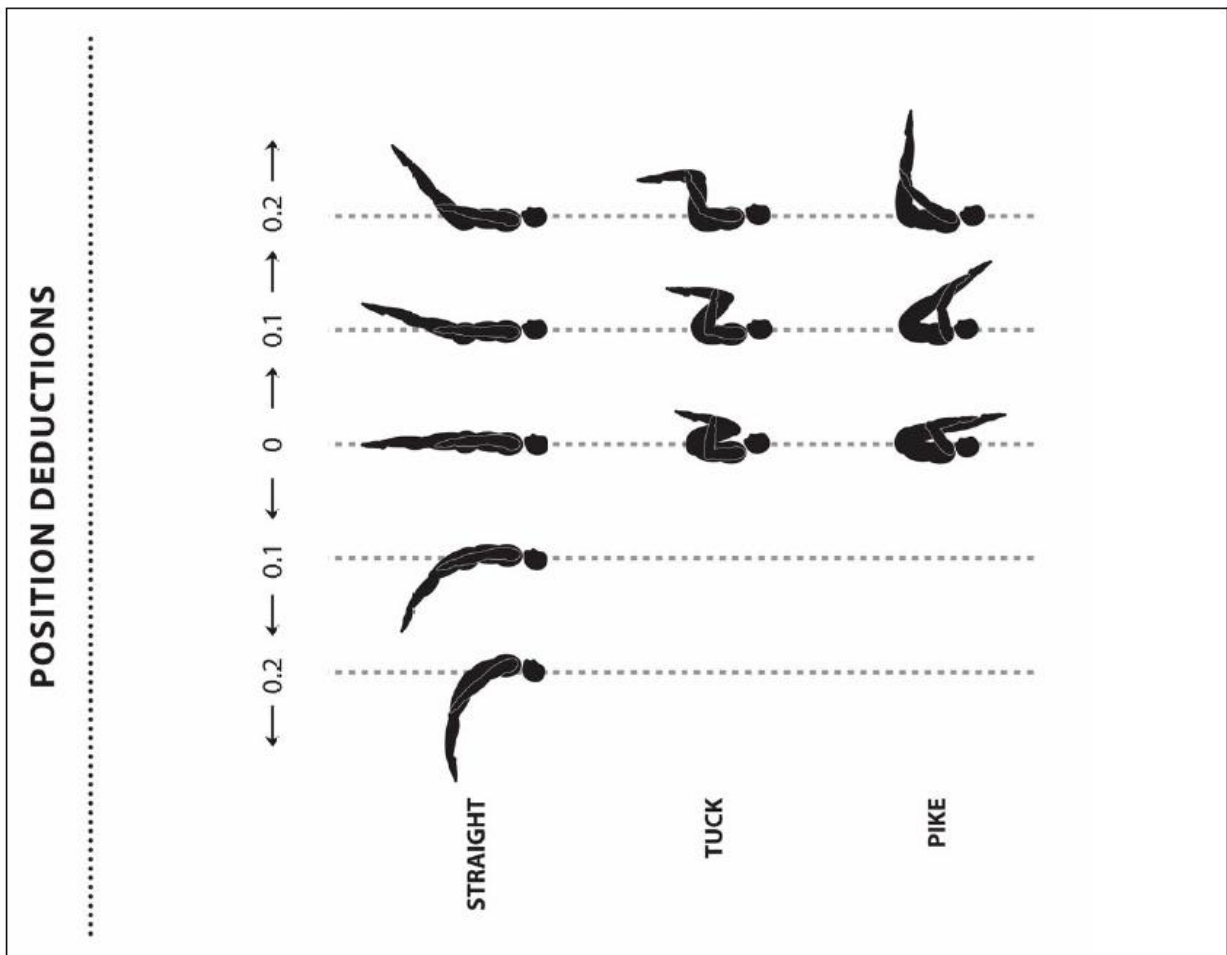
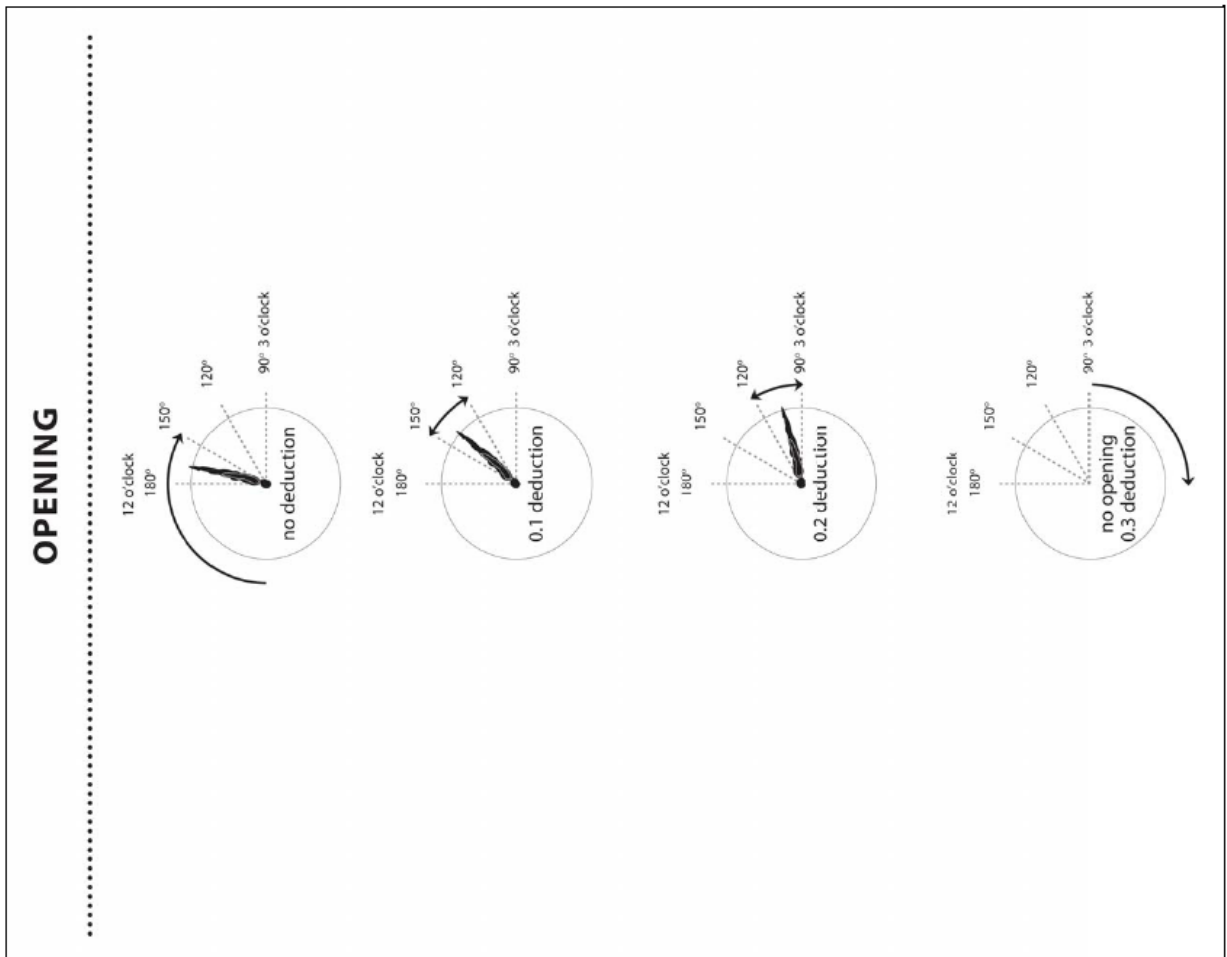
Udførelsesdommeren bør altid notere et fradrag for usikkerhed efter sidste moment
0 – 0,2 point.

22.5 Momenter

Ryg - ryg, mave - mave, sidde - sidde bedømmes på samme måde som et strakt mellemspring i en øvelse.

24.3.3 Synkrondommernes opgaver

Hvis den ene springer står stille, mens den anden kun delvis stopper benyttes fradraget ikke, da der ikke er tale om et egentligt efterspring.



AFTER OPENING

PIKE DOWN

12 o'clock
180°
150°
120° 2 o'clock
90° 3 o'clock
0.2 deduction

TUCK DOWN

12 o'clock
180°
150°
120° 2 o'clock
90° 3 o'clock
0.3 deduction

12 o'clock
180°
150°
120° 2 o'clock
90° 3 o'clock
0.1 deduction

12 o'clock
180°
150°
120° 2 o'clock
90° 3 o'clock
0.2 deduction

12 o'clock
180°
150°
120° 2 o'clock
90° 3 o'clock
no deduction

12 o'clock
180°
150°
120° 2 o'clock
90° 3 o'clock
no deduction

END OF TWIST

12 o'clock
180°
90° 3 o'clock
no deduction

12 o'clock
180°
90° 3 o'clock
0.1 deduction

ARMS TO STOP TWISTING ROTATION

45°
0°
45°
no deduction

45°
0°
45°
0.1 deduction

SINGLE SOMERSAULT WITH MORE THAN FULL TWIST AND ALL OTHER MULTIPLE TWISTING SOMERSAULTS

90°
0°
90°
no deduction

90°
0°
90°
0.1 deduction