

Program for træner kursus søndag 2 dec. 2018 i Hammel

9.00 - 9.05	Velkomst
9.05 - 9.30	Opvarmning af gymnast fra Tilst
9.30 - 12.00	Kursus med Frank, for alle trioer
	Legestue for alle par, med par fra TalentLandsholdet og Jørgen
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 13.30	Opvarmning af gymnast fra Tilst
13.30 - 15.30	Kursus med Frank, for alle par.
	Legestue for trioer, med trioer fra TalentLandsholdet og Jørgen
15.30 - 16.00	Afslutning og feedback på dagen.

Kursus med Frank - han gennemgår det meste af det som gymnasterne var igennem om lørdagen og landsholdsgymnasterne arbejder videre fra hvor de var dagen før.

Jørgen er i legstuen med gymnaster fra Talentlandsholdet, hvor de viser noget af det som de har fået med fra Marie og Kris, som var der lørdag. Hvis der er spørgsmål til nogle af de videoer der er lagt ud den sidste tid, kan dette også blive afklaret her.

Janni og Camilla går rundt og assisterer ved Frank og Jørgen. Samtidig har de øjne på de gymnaster der har valgt at søge ind på TalentLandsholdet.

Finn vil tage samtale med de gymnaster der har valgt at søge ind på TalentLandsholdet.

De rutiner der er til udtagelse, vil under legestuen blive taget ud for at vise artistisk for Janni og Camilla.

Som træner kan du vælge hvor du vil være, hos Frank eller i legestue hos Jørgen og TalentLandsholds gymnasterne.

Vi er spændte, vi glæder os til at se jer og jeres gymnaster. Vi bliver mange, tilmeldingen af træner og gymnaster er oppe over 50 personer.

MVH

TalentLandsholds teamet.