



GymDanmark
Idrætsgymnastik

Jysk mesterskaber

Youth, Junior, Senior

Lørdag den 22. september

VIK Gymnastik, Hvidkildevej 11, 8240 Risskov

VIK Gymnastik inviterer hermed til Jysk Mesterskaber Vest (Individuel) for Youth, Junior, Senior

Øvelseskrav

Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement.

Dommere

Hver klub skal stille med en dommer per 5 gymnaster.

Forplejning

Der vil være frugt og saft til gymnasterne under hele konkurrencen, lige som der vil være forplejning til dommere under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe kaffe, te, saft, boller, sandwich m.m. i cafeen.

Program

09:00 – 10:15:	Dommermøde og opvarmning
10:15 – 15:00:	Indmarch, konkurrence og udmarch
15:00 – 15:30:	Præmieoverrækkelse

Spørgsmål

Spørgsmål til konkurrencen kan rettes til Jesper eller Ole på henholdsvis lieber007@gmail.com eller ole.moerk@dhl.com.

Vi glæder os til at byde jeg velkommen i VIK, og ser frem til en god konkurrence. På godt gensyn

VIK Gymnastik