



Startpakker

Topmødet

1. september 2018

Tidligere modtagere af startpakker

Startpakken i Trampolin

Pakken består 1. år af gratis lån af 1-2 trampoliner, gratis trampolininstruktør grundkursus for 2-3 instruktører samt gratis deltagelse i 3 Klubtræf-konkurrencer for 10 af foreningens springere.

Forening A:

- + Mulighed for leje af trampolin
- Egenbetaling for årlig kontrol/eftersyn
- Aftale om eftersyn var vanskelig at få i hus
- + Gratis/billige kurser
- Foreningen har ingen frivillige, der vil på kursus
- Foreningen har ikke

"tid, overskud og lyst til konkurrencer. Vi er en breddeforening, og hyggen ved at gå til sport er langt vigtigere end at komme ud til stævner."

Tidligere modtagere af startpakker

Trampolin

Pakken består 1. år af gratis lån af 1-2 trampoliner, gratis trampolininstruktør grundkursus for 2-3 instruktører samt gratis deltagelse i 3 Klubtræf-konkurrencer for 10 af foreningens springere.

Forening B fremhæver,

- at Trampolin har lokket nye medlemmer til foreningen,
- den praktiske del (opvarmning, modtagning, egenfærdighed mm.) af kurset som særlig givende

Forening B savner

- Et klubtræf, der ikke handler om point, men om sparring
- Træningsfællesskab med andre foreninger
- Opfølgende kursus

Tidligere modtagere af startpakker

Rope Skipping

Pakken består af tre dele: forslag til 10 lektioner, en medfølgende dvd og en personlig kontaktperson.

Forening 1	Forening 2
<p>Dvd – den eneste brugbare del i startpakken.</p> <p>Dvd'en var god de første måneder.</p> <p>Rope Skipping holdet kan rumme de gymnaster, der ikke passer ind på de andre hold.</p> <p>Ønsker ikke at deltage i konkurrencer.</p>	<p>Brugte aldrig dvd'en.</p> <p>Rope Skipping holdene har vendt en negativ medlemsudvikling.</p> <p>Savner hjælp til at vælge musik.</p> <p>Savnede personlig vejledning, der anerkendte foreningens niveau.</p> <p>Deltager i konkurrence.</p>

Tidligere modtagere af startpakker

Rope Skipping

Pakken består af tre dele: forslag til 10 lektioner, en medfølgende dvd og en personlig kontaktperson.

Forening 1 og 2 startede begge med et hold og under 10 gymnaster

- Trænerne vil gerne på kursus for at øge deres egenfærdighed
- Mangler værktøjer til progression (teoretisk forståelse)
- Ønsker timing af startpakkens dele: startpakken skal være fleksibel ift. foreningens udvikling
- Besøg af erfarne skippere skal inspirere frem for at forbløffe