

INVITATION

Individuelt Sjællandsmesterskab Kvindeligt Idrætsgymnastik 2018

Sted: KG66, Kastrup Gymnastikhal Kamillevej 5. 2770 Kastrup

KG66 byder velkommen til Sjællandsmesterskab 2018, i Kastrup

Lørdag den 22. september 2018

1. Subdivision - Youth, Senior

Kl. 11.20	Adgang til hallen
Kl. 11.30 - 12.10	Dommermøde
Kl. 11.30 - 11.45	Kropsopvarmning
Kl. 11.45 - 12.25	Redskabsopvarmning
Kl. 12.30	Indmarch og konkurrence start

2. Subdivision - Junior

Subdivision 2 starter lige så snart subdivision 1 er færdig, so kom i god tid.
Det betyder at subdivision 2 kan starte lidt tidligere eller senere ift tilsplanen.

Kl. 15.00 - 15.15	Kropsopvarmning
Kl. 15.15 - 15.55	Redskabsopvarmning
Kl. 16.00	Indmarch og konkurrence start
Kl. 18.30	Præmieroverrækkelse

Program / entrépriser: Voksne kr. 50 / Børn under 15: kr. 20

Gulv musik skal på **MP3, (Ipad, telephon, with jack stick)**
Eller skal sendes til
musicdm2018@gmail.com **senest den 15 september 2018**
MP3 format / KLUB_efternavn_fornavn.mp3

Øvelses krav: Krav i henhold til reglementer:
KIG Senior og Junior Code of Point og Youth Modified Code of Point samt
Håndbog for Kvindeligt Idrætsgymnastik

Dommeransvarlige: Dorthe Steen Wiedenbein

Øvrig information: Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset
parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.
Der må ikke benyttes fodtøj i hallen
Der må ikke indtages mad og drikke i hallen
Der kan ikke betales med dankort i indgang og café, men vi tager imod kontanter og
mobilepay

Eventuelle spørgsmål til ovenstående kan rettes til Lisbeth Jacobsen regnbuen12@gmail.com

Med venlig hilsen
Udvalget for Idrætsgymnastik
og KG66