

**DM Master i Rope Skipping**  
**Mini, Junior & Senior**  
**Lørdag d. 6. oktober 2018**

**Fredericia Idrætscenter Vestre Ringvej 100 Fredericia**

Hermed indbydes til DM Master for Mini, Junior & Senior.

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

Mini Master	11 år og under (sjippere må ikke fylde 12 år i konkurrenceåret)
Junior Master	12-13 år (sjipperen må ikke fylde 14 år i konkurrenceåret)
Senior Master	14 år og over

**Discipliner**

<b>Overall</b> (Mini, Junior og Senior) 30 sek. Speed Single Rope 3 min. Speed Single Rope Single Rope Single Freestyle (60-75 sek.)	
---	--

Piger og drenge konkurrerer i samme række medmindre der er mere end én tilmeldt dreng i en række. Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2018, som kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

**Program**

Opvarmning fra kl. 9.00. Dommermøde kl.9.30. **Konkurrencen starter kl. 10.00**  
Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

**Tilmelding, licens og startgebyr**

Tilmelding via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) **senest 22. september 2018**. Eftertilmelding er ikke muligt.  
Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark senest 3 uger før konkurrencen.  
Licens kan løses via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk). Læs mere om konkurrencelicens på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

Deltagergebyr: 200kr. pr. deltager.

Betaling skal ske umiddelbart efter tilmelding til GymDanmark. Husk, at din tilmelding ikke er gældende førend deltagergebyret er betalt til GymDanmark.

**Dommere**

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere – 1 dommer pr. 3 deltagere. Hvis dette ikke overholdes, vil foreningerne blive pålagt et ekstra gebyr svarende til prisen for tre deltagere pr. manglende dommer.

Er der spørgsmål da kontakt Ulla Christensen e-mail: [kubic@c.dk](mailto:kubic@c.dk) eller tlf: 27886622.

Vi glæder os til at se jer alle til sæsonens første konkurrence.

Med venlig hilsen  
RSU  
Ulla Christensen