

ÅRSBERETNING

2016/2017

FORORD

FORBUNDSFORMAND ANDERS JACOBSEN

Det går faktisk ganske godt, men vi skal fortsat gøre os umage for at blive endnu bedre.

Endnu en gang kan vi kigge tilbage på et år hvor GymDanmark har været fuld af aktiviteter i alle hjørner af forbundet. Der er specielt to temaer som jeg vil fremhæve som centrale for det forgangne år, nemlig strategi og dialog.

For et år siden vedtog vi vores fælles strategi, Danmark i bedre bevægelse, og siden da har alle arbejdet hårdt på at omsætte den fra ord til handling. Strategien sikrer blandt andet et skærpet fokus på at udvikle og understøtte nuværende medlemsforeninger, samtidigt med, at vi fortsat understøtter indsatsen af den samlede visionsaftale med DGI, hvor målet er 40.000 nye medlemmer i medlemsforeningerne (Bevæg dig for livet – Fitness-aftalen). Vi har taget de første tiltag og skridt i den retning og forhåbentlig bliver det endnu tydeligere de kommende år, at GymDanmark er til for medlemsforeningerne og ikke omvendt.

Pengene følger strategien

Danmarks Idrætsforbund (DIF) ændrede sidste år deres måde at fordele økonomi til specialforbundene på. De ønsker fremadrettet at alle forbund udarbejder strategiaftaler og støtten derefter tildes på baggrund af dette kombineret med en fordelingsnøgle baseret på antal aktiviteter, medlemmer og foreninger. Vi har været igennem en meget givtig og lærerig proces med dialogmøder på tværs af alle udvalg. Disse møder har åbnet op for bedre og mere konstruktiv dialog og samarbejde på tværs af udvalg og aktiviteter internt i forbundet. Det har blandt andet også gjort at vi har kunnet tilpasse vores strategiaftale med DIF ud fra vores egen strategi. Vi forventer at have en færdig strategiaftale med DIF primo november.

Et andet område, hvor vi med afsæt i vores egen strategi har gjort en stor indsats for øget dialog på tværs af discipliner, er omkring uddannelses-, talent- og elitearbejdet. Vi har med succes haft dialogmøder, hvor de frivillige, der fokuserer på uddannelse og de, der fokuserer på talent- og elitearbejdet, har været sammen omkring at skabe en stærkere rød tråd i vores tilbud og den måde vi som samlet organisation arbejder for at udvikle gymnastikken.

GymDanmark har øget fokus på dialogen

Kort efter sidste års repræsentantskabsmøde blev der inviteret indenfor til en arbejdsgruppe bestående af foreningsfolk til at komme med et bud på den fremtidige kontingent og licensstruktur. Gruppen bestod af Torben Kjeldsen (Randers gymnastiske Forening), Helle Dahlslund Buus (Gefion), Jeanette Jensen (GymHelsing), Sussie Busk Hansen (Greve Gymnastik og Trampolin), Kim Krogh Jensen (GF Fjeldsted-Harndrup) og Brit Sand Andersen (Taarup – Paarup IF). Jesper Juhl (Vestjysk GF (VGF89)) deltog i starten af gruppens arbejde.

Gruppen har arbejdet godt og konstruktivt, og de forhold som gruppen har peget på vedr. økonomien er også det, som ligger til grund for bestyrelsens indstilling vedr. fremskrivning af kontingent og licens. Arbejdsgruppen har i deres oplæg til bestyrelsen også peget på nogle organisatoriske forhold som de mener vil kunne styrke forbundet. Dette er der også lyttet til, og deres oplæg er en del af overvejelserne bag indstillingen til en ændret bestyrelsessammensætning. En stor tak skal lyde til gruppen for deres arbejde.

Også eksternt har fokus været på dialog. Som en del af DIF's og DGI's vision 25-50-75 Bevæg Dig For Livet samarbejder GymDanmark med DGI omkring Fitness.

I begge organisationer er vi enige i, at formålet med samarbejdet langt overstiger de udfordringer, der måtte være, og er derfor fortsat fokuserede på de mange gode ting som samarbejdet afstedkommer, til fordel og gavn for foreningerne i Danmark.

Vi er uden tvivl på rette vej, og i det forgangne år er vi blevet bekræftet og styrket i dialogen.

Vi skal fortsat gøre os umage med at blive endnu bedre, men det går faktisk ganske godt.



FORBUNDSKONTORET DIREKTØR DITTE OKHOLM-NAUT

Forbundskontoret består af en stab af ualmindelig dygtige og engagerede medarbejdere med et hjerte der brænder for gymnastikken og med hjerner, der konstant leder efter nye og bedre måder til at understøtte og udvikle forbundet. De har alle stærke, faglige kompetencer indenfor hver deres felt, og det tror jeg på, at organisationen kan få endnu mere glæde af. Derfor er der sat gang i en proces, hvor mange af de ansatte går fra en administratorrolle til at være faglige sparringspartnere for de frivillige i udvalgene.

Og det er ikke kun sportskoordinatorerne, der kan bidrage. Med vores udviklingskonsulenter kan udvalgene få støtte i procesforløb, udviklingsprioritering samt input til den generelle foreningsudvikling i disciplinen. Kommunikationskonsulenterne hjælper udvalgene med at sikre den rette markedsføring, rådgiver og udfører strategier for den interne og eksterne kommunikation, samt hjælper til med branding og PR af konkurrencer og discipliner.

Også uddannelses- og talentudviklingskonsulenterne støtter op med faglig sparring, så aktiviteterne og konkurrencerne matcher nyeste forskning og ønsket om en solid uddannelse som grundlag for en ansvarlig og sund udvikling af gymnaster og trænere på alle niveauer. Når de faglige kompetencer kommer mere i spil i forhold til udvalgene, vil de i endnu højere grad kunne understøtte de mange gode aktiviteter og initiativer, som udvalgene driver.

De ansattes kompetencer kom også i spil, da vores strategi skulle tænkes ind i den 4-årige økonomiske aftale med DIF. For selv om vores egen strategi er klar og vedtaget, var det nødvendigt, at få vores ambitioner og DIF's ønsker til at stemme overens. Her har medarbejderne bidraget med hver deres ekspertise og fagområde, hvilket har betydet, at vi har fået understøttet store dele af vores egen strategi med midler fra DIFs strategiske pulje. I alt 3,96 mio i strategisk støtte, der dækker organisationsudvikling, medlemstilvækst via fitness, uddannelse, talentmiljøer samt aktivering af flere af vores inaktive medlemsforeninger.

Derudover har vi særligt fokus på, hvordan Forbundskontoret understøtter strategien om, at gøre GymDanmark relevant for alle vores medlemsforeninger. Udviklingskonsulenterne gør en kæmpe indsats for at formidle de



mange tilbud og aktiviteter til vores foreninger, men vi må også sande, at tre konsulenter til 450 foreninger ikke forslår. Derfor er kommunikationskonsulenterne en væsentlig ressource for at give udviklingskonsulenterne de bedste redskaber og muligheder.

Den store satsning i forhold til at gøre GymDanmark uundværlig for alle medlemsforeninger er vores nye uddannelsesstruktur.

Med en GymTræner 1 – Basis og dernæst en disciplin-del, der *ikke* fokuserer på konkurrence, men på *træning* af disciplinen bliver vores uddannelser, relevante for alle gymnastiktrænere i de danske gymnastikforeninger. Vi tror på uddannelser der sikrer ansvarlig udvikling af gymnaster og trænere uanset niveau. Medarbejderne er sammen med Uddannelsesudvalget med til at sikre, at vores uddannelser er de bedste, med højest kvalitetsmæssig standard.

ØKONOMI

Efter et 2015 med et underskud på 600.000,- trådte bestyrelsen sammen i starten af 2016 for at lægge en langsigtet økonomisk genopretningsplan. Det lykkedes at justere 2016-budgettet så underskuddet kunne hentes ind i løbet af året, og det justerede budget blev fulgt nøje, hvilket betød, at GymDanmark kunne træde ind i 2017 med en sund og solid økonomi.

Faktisk var økonomien så solid, at de fleste aktivitetsudvalg fik godkendt at overføre midler fra 2016 videre til projekter i 2017. Da elitenøglen er nedlagt ligger økonomien til landsholdsarbejde og talentudvikling hos de respektive aktivitetsudvalg, og langt de fleste overførsler går netop til dette arbejde.

Læs mere om Årsregnskabet 2016 og Økonomioversigten 2016-2018, i Årsbogen.

SAMARBEJDSPARTNERE

I GymDanmark går vi op i at lykkes i fællesskab. Derfor er det også en fornøjelse at have gode samarbejdspartnere, som støtter op om forbundets arbejde, deler vores værdier, og som kan se en fordel i at være en del af gymnastikfællesskabet.

Efterskolerne sikrer gode forhold for vores landshold når de afholder træningslejre. Vores rejsepartnere Lyngby Turistfart og Holstebro Rejsecenter gør praktikken omkring rejseaktiviteter lettere, Scandic sørger for, at der er gode senge til både gymnaster og alle omkring, og når AV-centeret er med, bliver oplevelsen ved vores events løftet til et højere niveau.

Derudover har vi naturligvis et tæt samarbejde med organisationerne i idrætsverdenen. Det tætte samarbejde med DIF udvikler

GymDanmark og sikrer en økonomi, der støtter op om vores strategiske arbejde.

Med gode relationer til de internationale forbund har vi indflydelse på, hvordan gymnastikken udvikler sig i fremtiden, og vi kan i samarbejde med Sport Event Denmark tiltrække og afholde store internationale events på dansk jord.

Som altid i et samarbejde, er det vigtigt at begge parter oplever, at deres kerneforretning bliver styrket, og med de nuværende samarbejdspartnere bliver GymDanmark løftet, og vi håber, at endnu flere partnere vil finde glæde og værdi i at indgå samarbejde med GymDanmark til glæde og gavn for gymnastikken og dem selv.

UDVIKLINGSPROJEKTER

Forbundets udviklingsprojekter er aktuelle og tidsafgrænsede indsatser, der skal bidrage til at opnå målene i den vedtagne Strategi 2017-2020. Indsatserne knytter sig direkte eller indirekte til konkrete mål indenfor de syv strategiske spor i strategien.

Nye projekter med fokus på udvikling af drift

Med implementeringen af Strategi 2017-2020 stødte der en del nye udviklingsprojekter til i 2017. De fleste af disse projekter handler om at udvikle forskellige administrative og driftsmæssige procedurer i forbundet. Andre af projekterne er direkte rettet mod dem, det hele handler om – nemlig gymnaster og trænere. Det gælder fx projekterne omkring trænerud-

dannelse og talentudvikling, som du kan læse om andetsteds i årsberetningen.

I sporet om *ansvarlig økonomi* så to nye udviklingsprojekter dagens lys. Det var henholdsvis *økonomisk flow*, hvor hensigten var større økonomisk frihed og selvfinansiering i aktivitetsudvalgene, og et projekt forankret i en arbejdsgruppe omkring *kontingent- og licensstruktur* med et mål om bl.a. ny kontingentstruktur. Begge projekter nedlægges igen her i efteråret, da de har afsluttet deres opgaver. For kontingent- og licensprojektets vedkommende er dette arbejde mundet ud i et konkret forslag om årlig indeksregulering af licens og kontingenter, som fremlægges på repræsentantskabsmødet 2017.

I sporet *Det stærke brand* fik udviklingsprojektet om *resultatformidling* følgeskab af et nyt udviklingsprojekt om *branding*. Brandingprojektet handler blandt andet om at sikre en entydig rød tråd i vores visuelle kommunikation. Et udtryk som er med til at understøtte og ensrette et stærkt brand. GymDanmark skal altid opfattes stringent og professionelt i vores visuelle udtryk, og man skal aldrig være i tvivl om, hvem der står bag vores mange aktiviteter landet over. Alle udvalg er derfor blevet tilbudt brandingpakker til at understøtte formålet. Arbejdet fortsætter i 2017/2018 med fokus på uddannelsesområdet, og på gymnastik i en ikke-konkurrence-kontekst.

Mere gymnastik for pengene

I dette spor kom projektet om *politisk struktur* til i årets første måneder. Et projekt med fokus på at afsøge muligheder for en ny politisk organisering i forbundet. Projektet er nu overgået til bestyrelsen, der viderefører arbejdet frem mod et forslag om ny politisk struktur på repræsentantskabsmødet i år.

Projektet om *frivillighedsstrategi* afventer udfaldet af forslaget om en ny politisk organisering og har derfor ligget stille i 2017. Til gengæld har projekterne *dommere* og *konkurrence-setup*, som fletter sig sammen med projektet om *resultatformidling*, rykket på flere områder. I *dommer-projektet* er uddannelse og håndtering af dommere således blevet afdækket og beskrevet. I *konkurrence-setup-projektet* er der blevet udarbejdet nye stævnekontrakter med retningslinjer for sponsorer, førstehjælpskrav og budgetskaabeloner. Begge projekter fortsætter i 2018 ligesom projektet *IT-modernisering*, der fra 2018 indgår i et af de fem spor i GymDanmarks fireårige strategiaftale med DIF.

Samarbejde

Udviklingsprojektet *Vi Bevæger*, hvor vi sammen med svømmeunionen har haft fokus på rekruttering af nye foreninger, fastholdelse af tweens og samarbejde på tværs af forbund, slutter med udgangen af 2017. Projektet rundes af med en konference 16. december, hvor vi deler ud af de erfaringer med tweens-fastholdelse, som vi og de deltagende foreninger har gjort sig.

Med *Vi bevæger* projektets udløb ændres de sidste mange års fokus på rekruttering af nye foreninger til fremadrettet at handle om fastholdelse af de medlemsforeninger, som vi har. Denne indsats udgør fremadrettet et af de fem spor i strategiaftalen med DIF.

To af de øvrige projekter i sporet omkring *samarbejde* – nemlig *international post* og *ny tøjpartner* – kom til i 2017 og forventes afsluttet i 2017. Projektet omkring faciliteter handler om at være synlig i og opdateret på aktuel facilitetsdebat. Det sker konkret i form af GymDanmarks repræsentation i Idrætsforum Københavns styre- og arbejdsgruppe samt i et nyetableret netværk for københavnske gymnastikforeninger.

Familiegymnastik og fitness

Projekterne omkring *GymFamily*, hvor vi er godt hjulpet på vej af Nordea-fonden, og *Bevæg dig for Livet – Fitness*, hvor vi samarbejder med DGI gymnastik, fortsætter deres arbejde med henholdsvis at få familier med babyer og små børn samt de voksne op af sofaen og ud på gulvet.

GymFamily projektet er senest gået i samarbejde med bObles om øvelser på udvalgte bObles-produkter. Projektet løber foreløbig frem til sommeren 2018, hvorimod *Fitness*-projektet løber frem til sommeren 2019. Læs mere om *Fitness*-projektet andetsteds i årsberetningen.



VISIONSPROJEKTET BEVÆG DIG FOR LIVET - FITNESS

Bevæg dig for livet - Fitness er et resultat af Bevæg dig for livet-visionen mellem DIF og DGI. På tværs af organisationerne er etableret en fælles fitnessafdeling, Bevæg dig for livet - Fitness.

Herfor er en status på projektet 2016/2017

Projektets kerneområder

Bevæg dig for livet - Fitness arbejder med tre kerneområder; opstart, udvikling og synlighed.

I februar 2017 blev det nye konceptkatalog lanceret, og uddannelses- og kursuspolitikken

vedtaget af DGI og GymDanmark. Der arbejdes fortsat med løbende kvalitetssikring i samarbejde med kursusvirksomheden i DGI og GymDanmark.

Nye muligheder for lån til mere fitness i forening samt justering af den eksisterende kvalitetsramme blev godkendt af styregruppen i henholdsvis maj og august 2017. Implementeringen er i gang og forventes klar inden udgangen af 2017. Herefter vil det være muligt at låne til både opstart og udvikling af fitness i forening - både indendørs og udendørs.



Mål og målstyring

I november 2016 blev fitness en selvstændig aktivitet i CFR. Og en senere analyse baseret på tal fra 2016 viste, at foreningerne har godt fat i danske motionister, der dyrker fitness. Baseline for projektets måltal er 172.939 medlemmer i 2016, der dyrker fitness under DGI og GymDanmark.

Målsætningen er 40.000 delt op i tre områder:

1. Målrettet aktivitetsudvikling i eksisterende foreninger og etablering af nye foreninger/afdelinger (31.000)
2. Satsning på større byer (5.000)
3. Gymnastikkoncept for 70+ år (4.000)

Ad 1) Der er i 2017 bevilliget lån til opstart af fem nye fitnessforeninger og endnu én er i skrivende stund på vej. Der arbejdes desuden

med målepunkter hvor den direkte foreningskontakt er i fokus. Alt sammen med en tro på, at det er den nære relation med foreningerne, der skal være med til øge fitnessstallet fra 2016.

Ad 2) Der er præsenteret tre mulige indsatsområder for styregruppen. Foreningsbaserede fitnesscentre i yderområder af storbyer, udendørs fitness i storbyer og samarbejde med kommercielle fitnesskæder. Der er p.t. fokus på de første to indsatsområder, og der er udvalgt ni lokale områder, der de næste måneder indgår i en afklarende drøftelse, som skal afdække interesse, muligheder og villighed til at indgå i et nærmere samarbejde. På baggrund af den afklarende drøftelse udvælges fem til seks konkrete indsatser, der arbejdes videre med frem til udgangen af 2017, og som herefter udgør storbyindsatsningen resten af projektperioden.

Ad 3) Målstyring sker separat i arbejdsgruppen fra Bevæg dig for livet – Senior Gymnastik. Konceptet, som tager afsæt i kendte gymnastikaktiviteter, der appellerer til kvinder i 70+års alderen, er færdigudviklet, og de første uddannelser er udbudt.

Incitament for dobbelt medlemskab

DGI og GymDanmark har indgået en aftale om en prisstruktur for fitnessuddannelser og -kurser.

Aftalen betyder, at fitnessstilbud jf. uddannelses- og kursuspolitikken fremadrettet skal oprettes med tre priser; en pris for ikke-medlemskab af nogen af organisationerne, en pris for medlemskab af én organisation og en pris for medlemskab af begge organisationer. For medlemskab af begge organisationer gives en rabat på 5 % på den samlede uddannelses/kursuspris. Aftalen trådte i kraft 1. august 2017.

Digitale kanaler

Projektet arbejder i øjeblikket på en udbygning af www.bevaegdignforlivet.dk/fitness. Den forventes færdig i efteråret 2017, og vil herefter løbende blive udbygget. Når siden er implementeret, vil den, sammen med projektets Facebookside, agere projektets digitale indgangsdør i sammenspil med DGI's og GymDanmarks digitale universer.

Projektets deltagere

Siden oktober 2016 er der ansat fem medarbejdere ind i Bevæg dig for livet – Fitness hvilket betyder, at der i dag er 10 medarbejdere – primært konsulenter, der arbejder ud fra tre lokationer – Brøndby, Vingsted og Aarhus. Underviserstaben af landsundervisere inden for fitness rummer cirka 60 personer, og frem mod juni 2018 forventes der, inden for områder med stor efterspørgsel, at komme endnu ti undervisere til. Projektet benytter frivillige til fx kvalitetssikring af koncepter, og der arbejdes i øjeblikket med etablering af et Advisory Board, primært bestående af foreninger, der kan sparres med i forhold til succes med fitness i forening.



UDDANNELSE

GymTræner – En dannelse for livet

Et af GymDanmarks store satsningsområder i strategi 2017-2021, er Træneruddannelsen. Alle sejl er sat til mod målet, som er klart: Vi vil have – endnu flere – dygtigere trænere i GymDanmark.

I forbundet tror vi på, at kvalitet i træningen er et af de vigtigste parametre i fastholdelsen af gymnaster i foreningerne. GymDanmark har derfor en stor og vigtig opgave i, at have en velfungerende træneruddannelse, hvor foreningerne sikres uddannelse af trænere indenfor nyeste viden.

Fra januar 2017 er der derfor sat skub i opdatering og udvikling af materialer for at sikre, at GymDanmarks træneruddannelse er tidssvarende og opdateret efter nyeste forskning om træning af børn og unge.

Uddannelsesudvalget – Et udvalg på tværs af aktivitetsudvalgene

Træneruddannelse skal emme af kvalitet, og være relevant for alle vores medlemmer hvad enten man dyrker konkurrencegymnastik eller ej. En væsentlig medspiller i denne udvikling er derfor alle aktivitetsudvalg. Sparring på tværs af discipliner skal skabe et relevant og attraktivt udbud af både kurser og uddannelser, og sikre vores fremtidige gymnaster det bedste fundament med gymnastik igennem hele livet. Hvert aktivitetsudvalg har derfor i år udpeget en uddannelsesansvarlig med plads i GymDanmarks Uddannelsesudvalg.

I marts 2017 så GymDanmarks nye Uddannelsesudvalg således dagens lys. Udvalget skal holde næsen i sporet, og sikre udviklingen af gymnastiktræning på alle niveauer. For at sikre dette har udvalget allerede afholdt tre møder, hvor fokus har været på at sætte



rammerne for udvalgets arbejde samt belyse, hvor udvalgene kan bruge og hjælpe hinanden. Derudover har rammerne for den nye Gym-Træner 1 – Basis været i fokus.

I august 2017 blev der afholdt fællesmøde mellem uddannelse/elite og vækstforum for at skabe den bedste sammenhæng mellem træneruddannelse og talent-elite arbejde. Uddannelsesudvalget havde i den forbindelse stort fokus på en fremtidig uddannelsesmodel, som bygges op af moduler, og hvor man som træner hvert år kan optjene uddannelsespoint. Målet med dette er at skabe en struktur, hvor uddannelse er attraktivt og en selvfølge for at blive ved med at udvikle sig som træner.

Alle uddannelser i GymDanmark vil fremadrettet også blive afsluttet med en test som skal bestås, som vi fx allerede kender fra Springsikker-uddannelserne. Dette er også med til at sikre deltagerne en kompetencegivende træneruddannelse.

Det første år med GymTræner

Hjælpetræneruddannelsen

Omkring 250 deltagere har/eller skal på hjælpetræneruddannelsen i løbet af 2016/2017 året. Udvalget for Idrætsgymnastik har i år valgt at udbyde en Hjælpetræner med fokus på idrætsgymnastik. Det har været en stor succes med stor tilslutning. Flere andre discipliner har tanker om at udvikle det samme.

GymTræner 1

I juni måned havde vi premiere på GymDanmarks nye grunduddannelse – GymTræner 1 – Basis. Efter en opdatering af materialet ift. ATK 2.0 (nyeste forskning om børn og unge) er træneruddannelsen også underlagt en grundig analyse, så der nu er læringsmål og sammenhæng i hele uddannelsen.

Der er afholdt/ skal afholdes 10 stk. GymTræner 1 – Basis uddannelser over hele landet. Mere end 160 deltagere har været eller skal på GymTræner 1 – Basis, mens kun godt 50 af disse har valgt at gå i gang med deres specialisering på GymTræner 1 – Disciplin i år.

GymTræner 2

I efteråret er udviklingen af GymTræner 2 – Basis startet op. Det har længe været et ønske fra foreningerne, at man har kunnet uddanne sig videre efter niveau 1. Det er ambitionen, at den første uddannelse udbydes til næste sæsonstart og vil være relevant for alle der har gennemført GymTræner 1 eller har tilsvarende uddannelse med sig i bagagen.

GymDanmarks instruktører

GymDanmark ønsker at have undervisere på træneruddannelsen af både pædagogisk og faglig høj kvalitet. Derfor blev der i foråret gennemført en ansøgningsproces, hvor kvalificerede ansøgere blev udvalgt og uddannet i at undervise på træneruddannelsen.

E-læring

Tiden til at tage på kurser og uddannelser er knap og i alle undervisningssammenhænge ses en tendens til at dele af læring til tilegnes via E-læring hjemmefra. Det er en tendens som GymDanmark byder velkommen, da det kan spare foreningerne penge (i form af mindre fysisk tilstedeværelse på uddannelser/kurser, samt transportudgifter). GymDanmark vil i løbet af efteråret blive koblet op på DIF's E-læringsplatform og gå i gang med arbejdet med at analysere hvilke områder, der egner sig til E-læring.

Efterskolerne

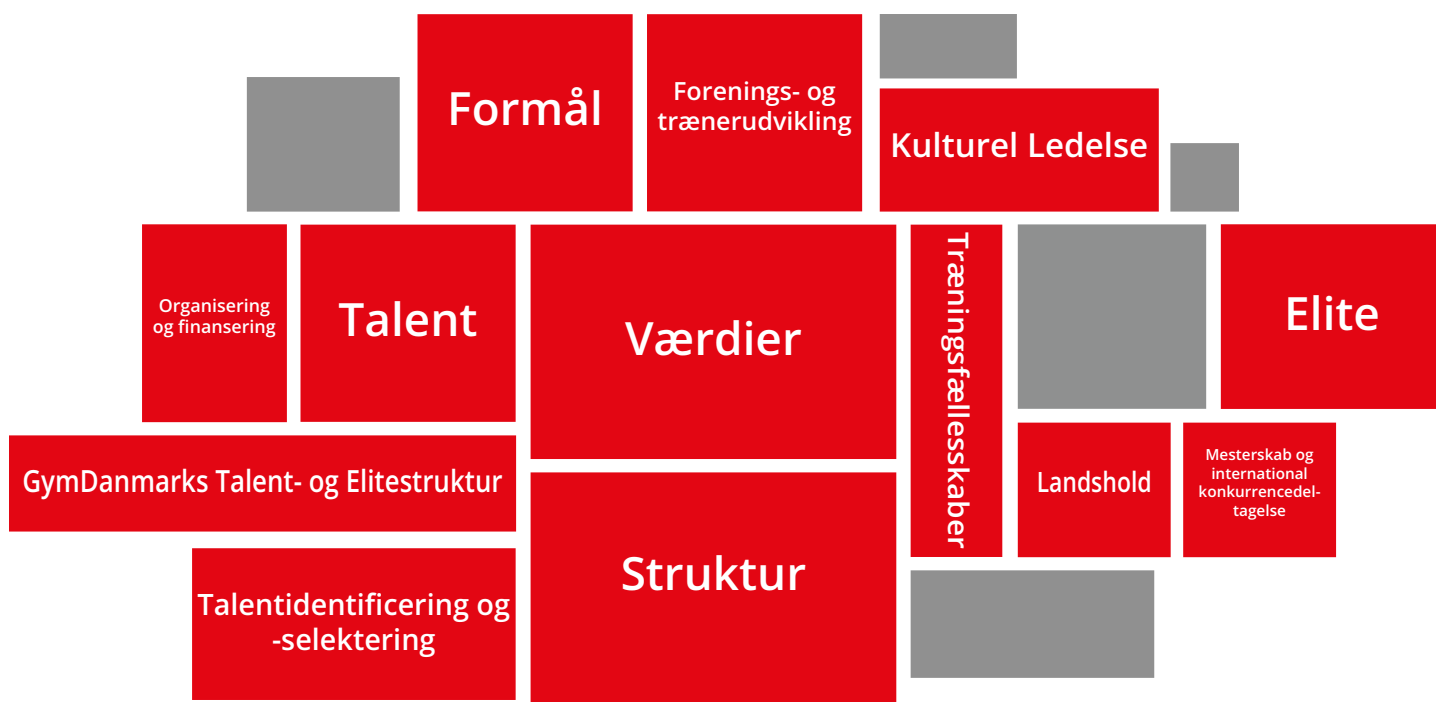
Henover efteråret bliver der udviklet en model for hvordan GymDanmarks træneruddannelse kan udbydes på efterskolerne. Håbet er at mange efterskoler vil finde vores velbeskrevne uddannelsesmateriale attraktivt og kan være med til at uddanne elever, så de kommer retur til egen forening med mod og lysten til at være trænere.

Springsikker-samarbejdet

GymDanmark og DGI gymnastik samarbejder om at udbyde Springsikker-uddannelserne. Udviklingsarbejdet med GymDanmarks træneruddannelse har haft stort fokus på indholdet i Springsikker, så disse uddannelser bliver et naturligt supplement i stedet for en gentagelse.

På Springsikker-uddannelserne vil modtagning og sikkerhed være i fokus, hvorimod metodik og opbygning af træningen vil have stort fokus på GymTræner uddannelsen. Udover uddannelserne udbydes også "Springsikker forening", hvor foreninger på tværs af GymDanmark og DGI gymnastik hver år i oktober/november mødes til Kickoff-møde. Flere foreninger er i år sat i gang med processen.

TALENT OG ELITE



Talent-og Elitestruktur

Hvorfor og hvordan? Hvad har vi gjort indtil nu og hvorfor er det vigtigt

Endnu et år er gået siden vi sidst sad med årsberetningen i hånden og meget vand er løbet under broen. Det kunne lyde som starten på Dronningens nytårstale, men det er det nu ikke.

I januar vedtog GymDanmarks bestyrelse den nye Talent- og Elitestruktur. En politisk beslutning som har stor betydning for det fremtidige arbejde med udvikling af dansk gymnastik mod deltagelse i den internationale elite.

Overordnet set fungerer Talent- og Elitestrukturen som et værdisæt for, hvordan vi i GymDanmark ønsker at arbejde med talent- og elitearbejde i dansk gymnastik. Talent- og Elitestrukturen er således vores rettesnor i det daglige arbejde mod kontinuerlig udvikling af dansk gymnastik. Det er et værdisæt, hvor der er stort fokus på at skabe et ansvarligt, struktureret og udviklende talentarbejde i dansk gymnastik.

Den spæde start

Det første spadestik til en ny Talent- og Elitestruktur blev taget i forsommeren 2017. Herfra har eliteudvalget og vækstforummet, som

repræsentanter for de enkelte aktivitetsudvalg, arbejdet på og nuanceret indholdet i strukturen.

Torsdag d. 9. marts blev indholdet præsenteret for det øvrige gymnastikdanmark til vores første Talentseminar. En fremragende aften med stor opbakning fra hele landet og fra alle discipliner. Det var en aften med forskellige oplæg vedrørende talentudvikling, samt en aften hvor deltagerne med stor iver sparrede omkring deres fælles passion, nemlig udviklingen af dansk gymnastik. Alt sammen på tværs af discipliner. Formålet med dette arrangement var og er, foruden at tilegne sig ny viden, at opnå udviklende samarbejder på tværs af foreninger og discipliner for på den måde at opnå større synergier i talent- og elitearbejdet i Danmark.

I perioden april til september i år har udviklingskonsulenterne Pil Christiane Lindekron og Jonas Vestergaard Jensen været på besøg hos GymDanmarks aktivitetsudvalg og tale om talentudvikling og træneruddannelse i de enkelte discipliner. Her har fokus været på at skabe en fælles forståelse af talent, talentudvikling og talentudviklingsmiljøer i GymDanmark, samt hvordan konkurrencestrukturer og regler kan støtte denne forståelse, så vi på sigt sikrer en tydelig sammenhæng mellem det, vi siger, vi gør, og det vi rent faktisk gør. Det er nemlig det, vi i GymDanmark forstår som en stærk talentudviklingskultur.



EVENTS 2016 OG FREM

Events i GymDanmark er en del af vores DNA. For gymnastik er utrolig seværdigt og en fantastisk sport med masser af underholdning, drama og professionalismisme. I GymDanmark har vi en eventstrategi, som skal være med til at tiltrække store internationale events til Danmark, understøtte nationale events og udvikle nye og eksisterende.

Vi er godt på vej og erfaringerne bliver større og masser af frivillige får opbygget kompetencer som er gavnlige for både den lokale forening, vores discipliner og ikke mindst ved store events, hvor vi har brug for frivillige med masser af erfaring, vilje og gåpåmod.

Årets nedslagspunkter

Tre af de store nedslagspunkter indenfor events i 2017 har været World Gym for Life Challenge i Norge, Gymnastik i Tivoli og Gymnasternes Dag.

Vi har traditionen tro afholdt **Gymnasternes Dag** tre steder i landet, og med et stadig stigende antal deltagere. Gymnasternes Dag lagde hårdt ud med opvisninger tre steder i landet, hvor over 2.000 gymnaster tilsammen viste flot gymnastik og ikke mindst gymnastikglæde i henholdsvis Odense, Holstebro og Køge. Gymnasternes Dag er blevet en fast del af eventpaletten og bringer alle typer af gymnastik sammen til en speciel og anderledes opvisning. Gymnasternes Dag bliver afviklet i samarbejde med lokale værtsforeninger, GymDanmarks regioner og Forbundskontoret.

Traditionen tro var GymDanmark vært ved **Gymnastik i Tivoli** på plænen i København i slutningen af i juni. Med over 1.000 gymnaster og hele 33 foreninger repræsenteret, blev Gymnastik i Tivoli en kæmpe succes. Tilsammen sprang, sjippede og bevægede gymnasterne sig ind i publikums hjerter, mens de nød et overflødhedshorn af gymnastik hele dagen igennem. Det storslåede sceneshow på Plænen tiltrak flere tusinde tilskuere til en dejlig sommerdag i Tivoli, og dagen blev en perfekt branding af gymnastikken og GymDanmark.

World Gym for Life Challenge blev afviklet for 3. gang af det Internationale Gymnastik Forbund (FIG), denne gang i Norge. Det blev til tre bronze- og tre sølvmedaljer og Danmark deltog med seks hold fra fire forskellige foreninger. I alt 187 gymnaster og trænere tog til Norge

med store forventninger og masser af træning i bagagen. Alle danske hold leverede nogle flotte og spændende opvisninger i forskellige kategorier. En stor oplevelse og ikke mindst en oplevelse med masser af inspiration og stor underholdning.

Planlægning af fremtidens events

Planlægningen af forskellige events tager tid og derfor er der også blevet lavet en masse arbejde omkring fremtidens events i GymDanmark i 2016-2017. I 2018 er vi værter for de Nordiske Mesterskaber (junior og senior) i Idrætsgymnastik i Farum i slutningen af juni. Eventen bliver afviklet med hjælp fra Farum Gymnastikforening og Gefion. Tre af de store internationale events i udlandet med dansk deltagelse er EUROGYM i Belgien 2018, Golden Age i Italien 2018 og Gymnaestrada i Østrig i 2019. Arbejdet omkring disse events er i fuld gang og særlig er Gymnaestradaen, som igen bliver et samarbejde med DGI. Et samarbejde som allerede fungerer rigtig godt og styregruppen er opsat på at skabe en god event for alle gymnaster i Danmark.

Der er også lagt masser af arbejde i at lave bud på at få internationale events til Danmark. I skrivende stund er der indleveret et bud på EM i TeamGym 2020. Tildeling af eventen sker i december 2017. En andet stor event, der bydes ind på, er VM i Idrætsgymnastik i 2021, et bud, der endnu ikke er indleveret til det internationale forbund, men bliver det i løbet af vinteren.



SPORTSLIGE RESULTATER OG DANMARKSMESTRE

Dansk gymnastik med internationale briller

Igen i år (oktober 2016/ oktober 2017) har danske gymnaster gjort sig bemærkede ved at deltage i alt fra mindre klubstævner til VM og EM på den internationale gymnastikarena. Hver eneste gang danske gymnaster sætter fødderne ved en international konkurrence, er de med til at sikre synlighed og position for dansk gymnastik.

Hjemme fra Danmark nyder gymnasterne stor respekt og anerkendelse, hvilket de sociale medier i høj grad er med til at understøtte. Men også både de lokale og landsdækkende medier er man med til vise, at dansk gymnastik er populært som aldrig før. Det ser vi, når det gælder sociale medier, i TV-shows eller i de lokale- og landsdækkende aviser.

Her kan du læse et lille udpluk fra de konkurrencer hvor danske gymnaster især gjorde sig bemærkede i 2016/2017. Men snyd ikke dig selv for mange flere gode historier om landsholdsgymnasterne på gymdanmark.dk, og på disciplinernes fansites på Facebook. Alle GymDanmarks discipliner har et FB-fansite, som drives af udvalgsmedlemmer, gymnaster og Forbundskontorets ansatte.

TeamGym

– de bedste i Europa

I efteråret 2016 deltog Danmark med seks landshold ved EM i TeamGym i Slovenien. Ingen kan komme udenom, at Danmark ligger øverst i europæisk TeamGym, hvilket de danske gymnaster understregede endnu en gang. Ved at sikre sig seks ud af seks mulige medaljesæt, cementerer dansk TeamGym sin position i europæisk TeamGym.

GULD
SeniorHerrer, JuniorDrenge, JuniorMix

SØLV
SeniorMix, JuniorMix

BRONZE
SeniorDamer

Tumbling

– bronzemedalje ved World Cup

Ved den klassiske World Cup i Loulé, primo oktober måned, var Danmark massivt repræsenteret i Tumbling. Tre danskere kvalificerede sig til finalerne, og bedst gik det for den 18-årige David Erbs fra OGF. Med to rigtig fine øvelser lykkedes det ham at vinde bronze ved sin første senior konkurrence.

BRONZE
David Erbs (OGF)

Trampolin og DMT

– medaljerne regnede over danskerne ved NM

I oktober 2016 var Danmark værter for NM i Trampolin og Dobbelt mini-trampolin (DMT). Danskerne vandt i alt 17 medaljer, heraf de syv af guld. Maila Walmod (Københavns Trampolinclub) satte et, på det tidspunkt uvist, men smukt, punktum for sin trampolinkarriere, ved at vinde det samlede NM-mesterskab for kvinder. Den unge Smilla Thea Jensen (Københavns Trampolinclub) fulgte i medaljesporet og vandt juniorguld. Et halvt år senere vandt hun også det danske senior-DM.

Også de danske DMT-springere markerede sig på glimrende vis ved at vinde samtlige mulige guldmedaljer i den debuterende disciplin. Et lovende resultat for dansk DMT. Se alle resultater på gymdanmark.dk

GULD

- Maila Walmod (KTK), Nordisk Mester
- Smilla Thea Jensen (KTK), Junior Pige
- Mads Clausen (Stauning/Dejbjerg U&I), DMT Senior Herrer
- Carl Emil Jernov (Springteam Nordjylland), DMT Junior Drenge

SØLV

- Vanessa Rae Smith (Haslev TT), Senior Dame
- Carl Emil Jernov (Springteam Nordjylland), Junior Drenge

BRONZE

- Sara Lindahl (Haslev TT), Junior Pige
- Lucas Cheung, (Haslev TT), Junior Drenge
- Alexander Dalby Damm (Svendborg GF), DMT Senior Herrer
- Rene Nielsen (Springteam Nordjylland), DMT Junior Drenge

Idrætsgymnastik

– dansk Nord Europæisk mester

Ved Northern European Championships i Idrætsgymnastik i oktober 2016, lykkedes det danskerne at vinde medaljer i seks ud af ti discipliner. For idrætsgymnasten Marie Skammelsen (KG66) blev det til fire finalepladser og hele tre guldmedaljer, herunder den fornemste af dem alle, titlen som Nord Europæisk mester. På herresiden lykkedes det mændene at vinde tre sølvmedaljer

GULD

Marie Skammelsen (KG66), All-Around, Gulv

SØLV

Marcus Bovien Frandsen, (Gefion) Ringe
Joao Marcus Fuglsig (VIK), Barre
Jacob Buus (Gefion), Reck

BRONZE

Mette Hulgaard (KG66), Forskudt barre

Rope Skipping

– danske sjippere blandt Europas bedste

Ved EM i Rope Skipping i juli sikrede danskerne sig endnu en gang både guld-, sølv- og bronzemedaljer. I et stærkt felt hvor flere nationer lå med i kampen om topplaceringerne, understregede danskerne endnu engang dansk Rope Skippings position i international sammenhæng.

GULD

Gug, Double Dutch Pair Freestyle (hold)

SØLV

Gug, Double Dutch single Freestyle (hold)
Lillerød, Double Dutch Speed Relay (hold)
Eva Skalshøj (Gug), Freestyle (indiv. master)

BRONZE

Gug, Hold Overall (hold)
Gug, Double Dutch Pair Freestyle (hold)
Gug, Single Rope Team Freestyle (hold)

Sports Acrobatik

– Medaljer til danske Sports Acro gymnaster

I maj 2017 deltog danske Sports acrobater i Geneva International Acro Cup. Det blev til en varm fornøjelse for mixparret, de to senior dame par samt junior og senior trioen at konkurrere i de omkring 30°. Alle grupperne klarede det alligevel rigtig flot på trods af de varme omstændigheder, og samtlige senior grupper kvalificerede sig til finalerne.

SØLV

Cecilie Arentoft & Casper Mikkelsen (senior dame)

BRONZE

Agnes Ravn-Jakobsen & Kamine Jacobsen (senior dame)
Sofie Jensen, Elisabeth Holler & Naja Lange (senior dame trio)

Rytmask Gymnastik

– Dansk juniorhold i VM-finalen

VM i Æstetisk Gymnastik (AGG) blev en stor succes for alle de seks danske hold. I Finland hvor VM blev afholdt, er kulissen i særklasse og altid en kæmpe oplevelse for deltagerne. Helt særligt præsterede det danske juniorhold Team Elina (Greve Gymnastik og Trampolin) som kom i juniorfinalen, hvor de sluttede på en 10. plads. Men også de tre seniorhold fra henholdsvis Greve Gymnastik og Trampolin (Team Amelit), Espergærde IF (Team Zelda), samt Sorø (Team Nova) var med, og debuterede i seniorrækkerne.

GYMDANMARK I TAL

190.461



GymDanmarks medlemstal 2016



Medlemsfremgang på 7,4%
(13.066 medlemmer)

458



GymDanmarks foreninger 2016

7.370



Konkurrencelicens 2016/2017



2017 kursusdeltagere i 2016



167 kurser i 2016

615.732



Sidevisninger på GymDanmark.dk

743.806



Sidevisninger på GymTranet.dk

114.009



Unikke besøgende på GymDanmark.dk

63.732



Unikke besøgende på GymTranet.dk

GYMDANMARK I MEDIERNE

GymDanmark i medierne

Gymnastik er populært som aldrig før. Det er ikke kun medlemstallene der indikerer dette, også omtale af gymnastik i medierne fortsætter den opadgående kurve.

Tal fra vores mediepartner viser, at sammenlignet med sidste års tal, fortsætter GymDanmarks medieeksponering den positive udvikling, som vi har oplevet de seneste år. I alt har der været en stigning på 26 % i det samlede antal af artikler og sociale posts, hvori GymDanmark har været nævnt. Dette har medført en stigning på 52 % i den samlede potentielle rækkevidde, hvilket er med til at understøtte vores brandpositionering som en af de mest populære idrætsgrene i Danmark.

Årsagen til stigningen skal blandt andet findes i udviklingen på de sociale medier. Her har GymDanmark været nævnt i 46 % flere posts, sammenlignet med sidste år. Dertil kommer, at disse opslag potentielt er nået ud til et langt større antal læsere/brugere, hvorfor den potentielle rækkevidde for sociale medier er steget med hele 240 % siden sidste år. En exceptionel flot udvikling, som blandt andet skyldes det gode samarbejde med fx bObles, DR Sporten, og andre medier med mange

følgere .

Antallet af artikler i redaktionelle medier – både online og trykte – er faldet med hhv. 6 og 14 % siden sidste år. Dog har GymDanmark været nævnt i flere artikler i landsdækkende medier som DR.dk, Jyllands-Posten (også online), Metroxpress.dk og TV2 Sporten (online). Dette har haft en positiv indflydelse på rækkevidden, der således er steget med 41 % i online medier og 27 % i trykte medier.

Gymnastikkens højdespringere

Konkurrencegymnastik er populært på de sociale medier, og en af det seneste års absolutte højdespringere for GymDanmark i medierne var EM i TeamGym i Slovenien, hvor et effektivt samarbejde med DR Sporten sikrede et antal seere på højde med OL. Andre historier nåede også vidt omkring, ikke mindst takket være vores gode samarbejde med DR Sporten, som fortsat er med til at bringe konkurrencegymnastikken på forsiderne på linje med populære idrætter som fodbold, håndbold og badminton. Fx blev artikler som '15-årigt dansk gymnastiktalent imponerer: Vinder tre guldmedaljer', 'Gug hev medaljer ved EM i sjipning' og 'Samarbejde med Vestsjællands Idrætsefterskole – De bedste skal til Gørlev', med til at sikre god



omtale af konkurrencegymnastik i både online- og redaktionelle medier.

Men også gymnastik – når det ikke handler om konkurrence – er populært. De lokale medier bugner at historier om lokale gymnastikforeninger, og i GymDanmark rider vi med på bølgen. Således er artikler om førstehjælpskurser med Røde Kors, Gymnasternes Dag, Gym for Life, Springsikker-samarbejde og talentudvikling gode eksempler på artikler, der rykker i medierne.

Perspektiver for gymnastikken i medierne

I GymDanmark arbejder vi fortsat med eksponering af gymnastikken mens den sker. Dette blandt andet via livestreaminger af de største konkurrencer og events. Derfor håber vi også i fremtiden at kunne opstille så attraktive konkurrencer og events, at det stadig er gymnastik, de landsdækkende medier spejder efter, når de vælger, hvilke sportsgrene de ønsker at vise.

Sociale Medier i GymDanmark

Forbundet råder over forskellige fansites på de sociale medier, herunder Facebook, Instagram og Snapchat. Herudover kører der også forskellige Facebook-fansites omkring vores

større events og projekter (fx Gymnaestrada og Vi bevæger). Forklaringen på, at det i cirkeldiagrammet er Instagram, der har den største andel, skyldes dels, at det er på Instagram at hashtagget #gymdanmark anvendes oftest, og dels at størstedelen af vores medlemmer er under 15 år (for hvem foretrukne sociale medie er Instagram). Facebook er dog stadig GymDanmarks primære sociale mediekanal, idet formålet fortsat er et fansite, og her vi oplever det største reach.

