

DM Rope Skipping for hold Internationale rækker

Lørdag den 5 maj 2018 Fredericia Idrætscenter.

Der kan tilmeldes i følgende rækker:

International 12-14	12 – 14 år (min. en sjiipper skal fylde 12 år i 2018, resten må gerne være yngre; sjippere må ikke fylde 15 år i 2018)
International 15+	15 år og ældre (min. en sjiipper skal fylde 15 år i 2018, resten må gerne være yngre)

Discipliner

Internationale rækker
4 x 30 sek. Single Rope Speed Relay 4 x 45 sek. Double Dutch Speed Single Rope Pairs Freestyle (60 – 75 sek.) Single Rope Team Freestyle (60 – 75 sek.) Double Dutch Single Freestyle (60 – 75 sek.) Double Dutch Team Freestyle (60 – 75 sek.)

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2018, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 10.00. Dommermøde kl. 10.30. Konkurrencen starter kl. 11.00.
Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr

Tilmelding via www.gymdanmark.dk senest den **24 april**. Tilmelding efter denne dato ikke mulig.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark senest 3 uger før konkurrencen.
Licens kan løses via www.gymdanmark.dk , hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 200,00 kr. pr. deltager

Husk, at din tilmelding ikke er gældende før startgebyret er betalt til GymDanmark.

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2018.

Information eller spørgsmål kan rettes til Ulla Christensen tlf:27886622 mail: kubic@c.dk

Med venlig hilsen

RSU