

# Opvarmningstider

## Region Øst Talentrækken micro & junior 1. runde

**Lørdag d. 3. marts 2018**

### Microdrenge - pulje 1 og micromix - pulje 1

*Afvikles i rotation 4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Eskilstrup G & IF TMiD 1	<b>08.00</b>	08.08	08.16
GF Køge Bugt TMiD 3	08.24	<b>08.00</b>	08.08
Ringsted IF - Gymnastik TMiD 1	08.16	08.24	<b>08.00</b>
Vedbæk MiM 1	<b>08.08</b>	08.16	08.24

### Micropige - pulje 4

*Afvikles i rotation 4+5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt TMiP 6	<b>08.50</b>	08.58	09.06
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiP 5	09.14	<b>08.50</b>	08.58
Høng GF TMiP 3	09.06	09.14	<b>08.50</b>
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik TMiP 4	<b>08.58</b>	09.06	09.14
Gladsaxe IF TMiP 5	<b>09.22</b>	09.46	09.30
Ringsted IF - Gymnastik TMiP 4	09.38	<b>09.22</b>	09.46
Nivå GF TMiP 3	09.54	09.38	<b>09.22</b>
Vedbæk Gymnastikforening TMiP 2	<b>09.30</b>	09.54	09.38
Ølstykke GF TMiP 3	09.46	<b>09.30</b>	09.54

### Micropiger - pulje 3

*Afvikles i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiP 4	<b>10.20</b>	10.28	10.36
Farum Gymnastikforening TMiP 3	10.44	<b>10.20</b>	10.28
GF Køge Bugt TMiP 5	10.36	10.44	<b>10.20</b>
Gladsaxe IF TMiP 4	<b>10.28</b>	10.36	10.44
Hedehusene Gymnastik Forening TMiP 2	<b>10.52</b>	11.00	11.08
Sengeløse Idræt TMiP 1	11.16	<b>10.52</b>	11.00
Taastrup Gymnastik Forening TMiP 2	11.08	11.16	<b>10.52</b>
Nivå GF TMiP 2	<b>11.00</b>	11.08	11.16

## Lørdag d. 3. marts 2018

### **Micropiger - pulje 2**

*Afvikles i rotation 4+4*

<b>Hold</b>	<b>Rytme</b>	<b>Bane</b>	<b>Trampet</b>
GF Køge Bugt TMiP 4	<b>11.55</b>	12.03	12.11
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik TMiP 3	12.19	<b>11.55</b>	12.03
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiP 3	12.11	12.19	<b>11.55</b>
GHG -Teamgym Herlev TMiP 2	<b>12.03</b>	12.11	12.19
Haslev TT TMiP 1	<b>12.27</b>	12.35	12.43
Ølstykke GF TMiP 2	12.51	<b>12.27</b>	12.35
Høng GF TMiP 2	12.43	12.51	<b>12.27</b>
Ringsted IF - Gymnastik TMiP 2	<b>12.35</b>	12.43	12.51

### **Micropiger - pulje 1**

*Afvikles i rotation 4+4*

<b>Hold</b>	<b>Rytme</b>	<b>Bane</b>	<b>Trampet</b>
Gladsaxe IF TMiP 3	<b>13.15</b>	13.23	13.31
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiP 2	13.39	<b>13.15</b>	13.23
Taastrup Gymnastik Forening TMiP 1	13.31	13.39	<b>13.15</b>
Vintersbølle GF TMiP 1	<b>13.23</b>	13.31	13.39
Nivå GF TMiP 1	<b>13.47</b>	13.55	14.03
Ringsted IF - Gymnastik TMiP 1	14.11	<b>13.47</b>	13.55
Hvidovre Gymnastik TMiP 1	14.03	14.11	<b>13.47</b>
Hedehusene Gymnastik Forening TMiP 1	<b>13.55</b>	14.03	14.11

### **Juniormix - pulje 1 & Juniordrenge - pulje 1**

*Afvikles i rotation 3+4*

<b>Hold</b>	<b>Rytme</b>	<b>Bane</b>	<b>Trampet</b>
Roskilde Gymnastikforening TJM 1	<b>14.35</b>	14.44	14.53
St. Lyngby IF TJM 1	14.53	<b>14.35</b>	14.44
Vedbæk Gymnastikforening TJM 1	14.44	14.53	<b>14.35</b>
Ringsted IF - Gymnastik TJD 1	<b>15.02</b>	15.11	15.20
Taastrup Gymnastik Forening TJD 1	15.29	<b>15.02</b>	15.11
Eskilstrup G & IF JD 2	15.20	15.29	<b>15.02</b>
Hvidovre Gymnastik JD 1	<b>15.11</b>	15.20	15.29

## Lørdag d. 3. marts 2018

### Juniorpiger - pulje 2

*Afvikles i rotation 5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF TJP 6	<b>15.55</b>	16.22	16.04
St. Lyngby IF TJP 1	16.13	<b>15.55</b>	16.22
Nivå GF TJP 5	16.31	16.13	<b>15.55</b>
Herlev Gymnastik, HI TJP 3	<b>16.04</b>	16.31	16.13
Ørestad Idrætsforening TJP 1	16.22	<b>16.04</b>	16.31

### Juniorpiger - pulje 1

*Afvikles i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym Syd JP 4	<b>16.55</b>	17.04	17.13
Greve Gymnastik og Trampolin TJP 5	17.22	<b>16.55</b>	17.04
Haslev TT TJP 1	17.13	17.22	<b>16.55</b>
Gladsaxe IF TJP 5	<b>17.04</b>	17.13	17.22
Hedehusene Gymnastik Forening TJP 2	<b>17.31</b>	17.40	17.49
Nivå GF TJP 4	17.58	<b>17.31</b>	17.40
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TJP 4	17.49	17.58	<b>17.31</b>
Taastrup Gymnastik Forening TJP 1	<b>17.40</b>	17.49	17.58