

## SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Internationale hold

Lørdag d. 3. februar 2018

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

### PROGRAM

---

12.30	Mulighed for opvarmning	
13.00	Dommermøde	
13.25	Hold samles til Indmarch	
13.30	Indmarch og Velkomst	
13.40	International 12-14 og 15+	SR Speed og DD Speed Relay
14.30	International 12-14 og 15+	Single Rope Pairs Freestyle Single Rope Team Freestyle
	15 min. pause	Double Dutch Single Freestyle Double Dutch Pairs Freestyle
Ca. 18.00	Medaljeoverrækkelse	

### PRAKTISK

---

Der er mulighed for at købe mad og drikke i hallen. Madpakke må ikke medbringes

Entré: 40 kr. Børn under 10 år gratis adgang.

Konkurrencen arrangeres af RSU (Rope Skipping Udvalget i GymDanmark), Lillerød Gymnastik og Støtteforeningen Lillerød Rope Skipping Team.

## SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Internationale hold

Lørdag d. 3. februar 2018

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

DELTAGENDE HOLD

---

### International 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
1	Glostrup 1	Ditte, Emilie, Esther, Karla, Mynte	IF32 Glostrup GF
2	Gug 1	Emma, Fie, Josefine, Julie, Sofie	Gug GF
3	MIF 1	Herdis-Marie, Josephine, Laura, Vigga	Måløv IF
4	Lillerød 1	Alfred, Ellen, Josephine, Lea	Lillerød GF

### International 15+ - piger

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
11	Glostrup 2	Amalie, Emma, Helena, Mathilde, Monique	IF32 Glostrup GF
12	Glostrup 3	Catharina, Maja, Mathilde, Natacha, Tatiana	IF32 Glostrup GF
13	Gug 2	Anna, Cathrine, Fie, Helena, Pernille	Gug GF
14	Gug 3	Emma, Julie, Kirstine, Laura, Mathilde	Gug GF
15	Gug 4	Asta, Cathrine, Christine, Eva, Simone	Gug GF
16	Lillerød 2	Asta, Line, Lærke, Sofie	Lillerød GF
17	Lillerød 4	Astrid, Caroline, Eva, Sandra, Thea	Lillerød GF
18	Lillerød 5	Anna, Emilie, Louise, Marie, Mathilde	Lillerød GF
19	Lillerød 6a	Asta, Ida, Josefine, Maia	Lillerød GF
20	Lillerød 6b	Anna, Asta, Josefine, Sofie	Lillerød GF
21	Lillerød 6c	Anna, Josefine	Lillerød GF
22	Lillerød 6d	Asta, Ida, Maia, Sofie	Lillerød GF
23	Lillerød 6e	Asta, Ida, Maia	Lillerød GF
24	Lillerød 6f	Anna, Ida, Josefine, Maia	Lillerød GF

\* Lillerød 6a: kun SR speed, Lillerød 6b: kun DD speed, Lillerød 6c: kun SR Pair, Lillerød 6d: kun SR Team, Lillerød 6e: kun DD Single, Lillerød 6f: kun DD Pair

### International 15+ - mix

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
31	Gug 5	Cecilie, Emilie, Laura, My, Tobias	Gug GF
32	Lillerød 3	Emma, Laura, Mia, Simon, Victoria	Lillerød GF

\* I denne række uddeles der kun medaljer i SM Åben

## SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Internationale hold

Lørdag d. 3. februar 2018

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

### STARTRÆKKEFØLGE

---

#### International 12-14, 15+ piger og 15+ mix

Single Rope Speed Relay og Double Dutch Speed Relay

Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4
4 – Lillerød 1	3 – MIF 1	2 – Gug 1	1 – Glostrup 1
19 - Lillerød 6a / 20 - Lillerød 6b	16 – Lillerød 2	13 – Gug 2	11 – Glostrup 11
17 – Lillerød 4		14 – Gug 3	12 – Glostrup 3
18 – Lillerød 5	32 – Lillerød 3	15 – Gug 4	31 – Gug 5

Single Rope Pairs Freestyle, Single Rope Team Freestyle, Double Dutch Single Freestyle, Double Dutch Pairs Freestyle

4 – Lillerød 1	3 – MIF 1	2 – Gug 1	1 – Glostrup 1
21 – Lillerød 6c / 22 – Lillerød 6d / 23 – Lillerød 6e / 24 – Lillerød 6f	16 – Lillerød 2	13 – Gug 2	11 – Glostrup 11
17 – Lillerød 4	14 – Gug 3	12 – Glostrup 3	18 – Lillerød 5
32 – Lillerød 3	15 – Gug 4	31 – Gug 5	