

# SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

## Begynderrækker

Søndag d. 4. februar 2018

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

### PROGRAM

---

09.30	Mulighed for opvarmning	
10.00	Dommermøde	
10.25	Hold samles til Indmarch	
10.30	Indmarch og Velkomst	
10.40	Begynderrække under 11, 12-14 og 15+	SR Speed, DD Obligatorisk/DD Speed
11.30	Begynderrække under 11, 12-14 og 15+	Single Rope Pairs Freestyle Double Dutch Single Freestyle
Ca. 15.45	Medaljeoverrækkelse	

### PRAKTISK

---

Der er mulighed for at købe mad og drikke i hallen. Madpakke må ikke medbringes

Entré: 40 kr. Børn under 10 år gratis adgang.

Konkurrencen arrangeres af RSU (Rope Skipping Udvalget i GymDanmark), Lillerød Gymnastik og Støtteforeningen Lillerød Rope Skipping Team.

# SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

## Begynderrækker

Søndag d. 4. februar 2018

DELTAGENDE HOLD

### Begynderrække under 11 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
1	Glostrup 1	Ida, Jasmina, Mathilde	IF32 Glostrup GF
2	Glostrup 2	Lea, Matilde, Nanna	IF32 Glostrup GF
3	Glostrup 3	Liva, Maia, Mathilde	IF32 Glostrup GF
4	Gug 1	Elisa, Eva, Maya	Gug GF
5	MIF 2	Amalie, Emilie, Sasia	Måløv IF
6	Lillerød 1	Emma, Eva, Silja	Lillerød GF
7	Lillerød 2	Dagmar, Rebecca, Selma	Lillerød GF

### Begynderrække 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
11	Glostrup 4	Iris, Mathilde, Mie, Rebecca	IF32 Glostrup GF
12	Glostrup 5	Andrea, Caroline, Mona, Sara	IF32 Glostrup GF
13	Gug 2	Anja, Julie, Signe	Gug GF
14	Gug 3	Andrea, Lisa, Signe-Marie	Gug GF
15	Gug 4	Alberte, Clara, Laura	Gug GF
16	Gug 6	Amalie, Ida, Stine	Gug GF
17	HVG 1	Mille, Ronja, Ronja	Himmelev Veddelev GF
18	HVG 2	Anna, Anna, Marie	Himmelev Veddelev GF
19	Hørsholm 1	Cecilie, Kiki, Maria, Mathilde	Hørsholm GF
20	Lillerød 3	Andrea, Emily, Karoline	Lillerød GF
21	Lillerød 4	Emilia, Liv, Nanna	Lillerød GF
22	Lillerød 5	Asta, Olivia, Sif	Lillerød GF
23	Lillerød 6	Julie, Karolina, Louise	Lillerød GF
24	Lillerød 7	Cecilie, Clara, Ella, Ida	Lillerød GF
25	Lillerød 8	Amilia, Ellen, Karolina	Lillerød GF
26	Lillerød 9	Frederikke, Izabella, Julie	Lillerød GF
27	Lillerød 10	Astrid, Clara, Karoline	Lillerød GF
28	MIF 3	Alfred, Emilie, Marie	Måløv IF
29	MIF 4	Katrine, Merve, Sofie	Måløv IF
30	SGA 3	Frida, Jessica, Liva	Skensved IF, Gymnastik

### Begynderrække 15+

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
41	Farum 1	Catrina, Freja, Sofie	Farum GF
42	Farum 2	Alma, Marie, Mille	Farum GF
43	Gug 7	Camilla, Carina, Sari	Gug GF
44	Gug 8	Esther, Julie, Julie	Gug GF
45	HVG 3	Emma, Ronja, Sarah	Himmelev Veddelev GF
46	Højby 1	Christina, Emilie, Laura	Højby Skytte & GF
47	Højby 2	Katrine, Katrine, Signe	Højby Skytte & GF
48	Hørsholm 2	Eva, Freja, Ida, Victoria	Hørsholm GF
49	MIF 5	Anna, Mia, Mille, Sara	Måløv IF
50	MIF 6	Line, Nathalie, Vera	Måløv IF
51	RG 1	Hannah, Lea, Marie	Roskilde GF
52	SGA 1	Ea-Maivi, Iben, Kristine, Laura	Skensved IF, Gymnastik

# SM OG SM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

## Begynderrækker

Søndag d. 4. februar 2018

### STARTRÆKKEFØLGE

#### Begynderrække under 11, 12-14 og 15+:

Single Rope Speed og **Double Dutch Obligatorisk**/Double Dutch Speed Relay

Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6
1 - Glostrup 1	3 - Glostrup 3	4 - Gug 1	5 - MIF 2	6 - Lillerød 1	7 - Lillerød 2
2 - Glostrup 2		13 - Gug 2	28 - MIF 3	20 - Lillerød 3	24 - Lillerød 7
	30 - SGA 3	14 - Gug 3	29 - MIF 4	21 - Lillerød 4	25 - Lillerød 8
11 - Glostrup 4	17 - HVG 1	15 - Gug 4		22 - Lillerød 5	26 - Lillerød 9
12 - Glostrup 5	18 - HVG 2	16 - Gug 6	19 - Hørsholm 1	23 - Lillerød 6	27 - Lillerød 10
41 - Farum 1	45 - HVG 3	43 - Gug 7	49 - MIF 5	48 - Hørsholm 2	46 - Højby 1
42 - Farum 2	52 - SGA 1	44 - Gug 8	50 - MIF 6	51 - RG 1	47 - Højby 2

#### Single Rope Pairs Freestyle og Double Dutch Single Freestyle

1 - Glostrup 1	3 - Glostrup 3	4 - Gug 1	5 - MIF 2	6 - Lillerød 1	7 - Lillerød 2	2 - Glostrup 2
13 - Gug 2	28 - MIF 3	20 - Lillerød 3	24 - Lillerød 7	30 - SGA 3	14 - Gug 3	
29 - MIF 4	21 - Lillerød 4	25 - Lillerød 8	11 - Glostrup 4	17 - HVG 1	15 - Gug 4	22 - Lillerød 5
26 - Lillerød 9	12 - Glostrup 5	18 - HVG 2	16 - Gug 6	19 - Hørsholm 1	23 - Lillerød 6	
27 - Lillerød 10	41 - Farum 1	45 - HVG 3	43 - Gug 7	49 - MIF 5	48 - Hørsholm 2	
46 - Højby 1	42 - Farum 2	52 - SGA 1	44 - Gug 8	50 - MIF 6	51 - RG 1	47 - Højby 2