

# GymDanmark Rope Skipping

## JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 20. januar 2018  
Gug Hallen Sønder Trandersvej 37 9210, Ålborg SØ

### PROGRAM

---

10.00	Mulighed for opvarmning
10.30	Dommermøde
10.55	Hold samles til Indmarch
11.00	Indmarch og Velkomst
11.10	Begynderrække under 11, 12-14 og 15+ SR Speed, DD Obligatorisk og DD Speed Begynderrække under 11, 12-14 og 15+ Single Rope Pairs Freestyle Double Dutch Single Freestyle
13.45	International 12-14 og 15+ SR Speed og DD Speed Pause 15 min. International 12-14 og 15+ Single Rope Pairs Freestyle Single Rope Team Freestyle Double Dutch Single Freestyle Double Dutch Team Freestyle
18.30 ca.	Medaljeoverrækkelse

### PRAKTISK

---

Entre 40kr. Børn under 10 år gratis adgang.  
Der er mulighed for at købe mad og drikke.  
Konkurrencen arrangeres af RSU (Rope Skipping udvalget GymDanmark), Gug Gymnastikforening,  
Støtteforeningen Gug Rope Skipping Team.

Vi glæder os til at se jer alle sammen ☺

# Gym Danmark

## Rope Skipping

### JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 20. januar 2018  
Gug Hallen Sønder Trandersvej 37 9210, Ålborg SØ

#### DELTAGENDE HOLD

##### Begynderrække 11 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
1	Gug 1	Elisa, Eva, Maya	Gug GF
2	IF 32 1	Ida, Jasmina, Mathilde	IF 32 Glostrup
3	IF 32 2	Lea, Mathilde, Nanna	IF 32 Glostrup
4	IF 32 3	Liva, Maia, Mathilde	IF 32 Glostrup

\* I denne række uddeles der kun medaljer i JM Åben

##### Begynderrække 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
11	Gug 2	Anja, Julie, Signe	Gug GF
12	Gug 3	Andrea, Lisa, Signe Marie	Gug GF
13	Gug 4	Alberte, Clara, Laura	Gug GF
14	Gug 5	Emilie, Frida Marie, Marguerite	Gug GF
15	Gug 6	Amalie, Ida, Stine	Gug GF
16	LRST 13	Emilia, Nanna, Liv	Lillerød IF
17	LRST 14	Julie, Karoline, Louise	Lillirød IF
18	LRST 15	Asta, Olivia, Sif	Lillerød IF
19	LRST 16	Andrea, Emily, Karoline	Lillerød IF
20	LRST 17	Astrid, Clara, Karoline	Lillerød IF
21	MIF 2	Alfred, Emilie, Marie	Måløv IF
22	IF 32 4	Iris, Mathilde, Mie, Rebecca	IF 32 Glostrup
23	IF 32 5	Andrea, Caroline, Mona, Sara	IF 32 Glostrup

##### Begynderrække 15+

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
31	MIF 3	Anna, Mille, Sara	Måløv IF
32	MIF 4	Line, Nathalie, Vera	Måløv IF
33	Farum 1	Catrina, Freja, Sofie	Farum GF
34	Farum 2	Alma, Marie, Mille	Farum GF
35	Gug 7	Camilla, Carina, Sari	Gug GF
36	Gug 8	Ester, Julie, Julie	Gug GF
37	Hørsholm 1	Eva, Freja, Ida, Victoria	Hørsholm GF

##### International 12-14 år

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
41	Gug 9	Fie, Josefine, Emma Sofie, Julie, Sofie	Gug GF
42	IF 32 6	Ditte, Emilie, Esther, Karla, Mynte	IF32 Glostrup
43	LRST 1	Alfred, Josephine, Ellen, Lea	Lillerød IF
44	MIF 1	Herdis Marie, Josephine, Vigga, Laura	Måløv IF

\* I denne række uddeles der kun medaljer i JM Åben

# Gym Danmark

## Rope Skipping

### JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 20. januar 2018  
Gug Hallen Sønder Trandersvej 37 9210, Ålborg SØ

#### International 15+

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
51	LRST 2	Asta, Line, Lærke, Sofie	Lillerød IF
52	LRST 4	Astrid, Caroline, Eva, Sandra, Thea	Lillerød IF
53	LRST 5	Anna, Emilie, Louise, Marie, Mathilde	Lillerød IF
54	*LRST 6	Ida, Josefine, Anna, Maia	Lillerød IF
55	*LRST 7	Josefine, Anna, Sofie, Asta	Lillerød IF
56	*LRST 8	Josefine, Anna	Lillerød IF
57	*LRST 9	Ida, Maia, Asta, Sofie	Lillerød IF
58	*LRST 10	Ida, Sofie, Asta	Lillerød IF
59	*LRST 11	Maia, Ida, Anna, Josefine	Lillerød IF
60	IF 32 7	Amalie N, Emma, Monique, Mathilde, Helena	IF 32 Glostrup
61	IF 32 8	Catharina, Maja, Mathilde, Natacha, Tatiana	IF 32 Glostrup
62	Gug 10	Cathrine, Anna, Fie, Helena, Pernille	Gug GF
63	Gug 11	Emma, Julie, Kirstine, Laura, Mathilde	Gug GF
64	Gug 12	Asta, Cathrine, Christine, Eva, Simone	Gug GF
65	Århus 1900	Giti, Mai, Mille, Signe	Århus 1900

\* LRST 6 stiller kun op i SR Speed

\* LRST 7 stiller kun op i DD Speed

\* LRST 8 stiller kun op i SR Pair

\* LRST 9 stiller kun op i SR Team

\* LRST 10 stiller kun op i DD Single

\* LRST 11 stiller kun op i DD Pair

#### International 15+ MIX

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
71	Gug 13	Tobias, Cecilie, Emilie, My, Laura	Gug GF
72	LRST 12	Simon, Emma, Laura, Mia, Victoria	Lillerød IF

\* I denne række uddeles der kun medaljer i JM Åben

# Gym Danmark

## Rope Skipping

### JM OG JM ÅBEN I ROPE SKIPPING FOR HOLD

Lørdag d. 20. januar 2018  
Gug Hallen Sønder Trandersvej 37 9210, Ålborg SØ

#### STARTRÆKKEFØLGE

#### Begynderrække under 11, 12-14 og 15+:

Single Rope Speed og Double Dutch Speed/Double Dutch Obligatorisk

Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4
1 Gug 1	2 IF 32 1	3 IF32 2	4 IF 32 3
11 Gug 2	21 MIF 2	16 LRST 13	22 IF 32 4
12 Gug 3	31 MIF 3	17 LRST 14	23 IF 32 5
13 Gug 4	32 MIF 4	18 LRST 15	35 Gug 7
14 Gug 5	33 Farum 1	19 LRST 16	36 Gug 8
15 Gug 6	34 Farum 2	20 LRST 17	37 Hørsholm 1

Single Rope Pairs Freestyle og Double Dutch Single Freestyle

1 Gug 1	2 IF32 1	3 IF32 2	4 IF32 3	11 Gug 2	21 MIF 2	16 LRST 13	22 IF32 4
12 Gug 3	31 MIF 3	17 LRST 14	23 IF32 5	13 Gug 4	32 MIF 4	18 LRST 15	35 Gug 7
14 Gug 5	33 Farum 1	19 LRST 16	36 Gug 8	15 Gug 6	34 Farum 2	20 LRST 17	37 Hørsholm 1

#### International 12-14 og 15+

Single Rope Speed og Double Dutch Speed Relay

Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4
41 Gug 9	42 IF 32 6	43 LRST 1	44 MIF 1
62 Gug 10	60 IF32 7	51 LRST 2	65 Århus 1900
63 Gug 11	61 IF32 8	52 LRST 4	54 LRST 6 / 55 LRST 7
64 Gug 12	71 Gug 13	53 LRST 5	72 LRST 12

Single Rope Pairs Freestyle, Single Rope Team Freestyle, Double Dutch Single Freestyle og Double Dutch Pairs Freestyle

41 Gug 9	42 IF 32 6	43 LRST 1	44 MIF 1
62 Gug 10	60 IF32 7	51 LRST 2	65 Århus 1900
63 Gug 11	61 IF32 8	52 LRST 4	56 LRST 8 / 57 LRST 9 / 58 LRST 10 / 59 LRST 11
64 Gug 12	71 Gug 13	53 LRST 5	72 LRST 12