

Opvarmningstider Regionsmesterskaberne Øst micro & junior

Lørdag d. 20. januar 2018

Micromix

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Vedbæk Gymnastikforening MiM 1 – udgået	08.00	08.24	08.08
Ringsted IF - Gymnastik MiM 1	08.16	08.00	08.24
Greve Gymnastik og Trampolin MiM 1	08.32	08.16	08.00
Ølstykke GF MiM 1	08.08	08.32	08.16
Gladsaxe IF MiM 1	08.24	08.08	08.32

Micropige - division 3

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Roskilde TeamGym MiP 2	08.55	09.03	09.11
Herlufsholm GF MiP 2	09.19	08.55	09.03
Herlufsholm GF MiP 1	09.11	09.19	08.55
Gymnastikforeningen ODK MiP 2	09.03	09.11	09.19
Gymnastikforeningen ODK MiP 1	09.27	09.35	09.43
Høng GF MiP 1	09.51	09.27	09.35
Farum Gymnastikforening MiP 2	09.43	09.51	09.27
Farum Gymnastikforening MiP 1	09.35	09.43	09.51

Micropige - division 2

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Ringsted IF - Gymnastik MiP 3	10.15	10.23	10.31
Hvidovre Gymnastik MiP 2	10.39	10.15	10.23
Roskilde TeamGym MiP 1	10.31	10.39	10.15
Greve Gymnastik og Trampolin MiP 2	10.23	10.31	10.39
GF Køge Bugt MiP 3	10.47	10.55	11.03
Vedbæk Gymnastikforening MiP 1	11.11	10.47	10.55
Ølstykke GF MiP 1	11.03	11.11	10.47
Gladsaxe IF MiP 2	10.55	11.03	11.11

Lørdag d. 20. januar 2018

Micropige - division 1

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik MiP 2	11.50	11.58	12.06
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik MiP 1	12.14	11.50	11.58
GF Køge Bugt MiP 2	12.06	12.14	11.50
GF Køge Bugt MiP 1	11.58	12.06	12.14
Gladsaxe IF MiP 1	12.22	12.30	12.38
GHG -Teamgym Herlev MiP 1	12.46	12.22	12.30
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) MiP 1	12.38	12.46	12.22
Greve Gymnastik og Trampolin MiP 1	12.30	12.38	12.46

Microdrenge - division 1

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt MiD 2	13.10	13.18	13.26
GF Køge Bugt MiD 1	13.34	13.10	13.18
Gladsaxe IF MiD 1	13.26	13.34	13.10
Roskilde TeamGym MiD 1	13.18	13.26	13.34

Juniordrenge - division 2

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Hvidovre Gymnastik JD 1	14.00	14.09	14.18
GF Køge Bugt JD 2	14.27	14.00	14.09
Eskilstrup G & IF JD 2	14.18	14.27	14.00
Eskilstrup G & IF JD 1	14.09	14.18	14.27

Juniormix - division 1*Afvikles i rotation 6*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GymHelsinge JM 1	14.50	15.08	15.26
Herlev Gymnastik, HI JM 1	15.26	14.50	15.08
Taastrup Gymnastik Forening JM 1	15.08	15.26	14.50
Farum Gymnastikforening JM 1	15.17	15.35	14.59
Gladsaxe IF JM 1	15.35	14.59	15.17
GHG -Teamgym Herlev JM 1	14.59	15.17	15.35

Juniordrenge - division 1*Afvikles i samme pulje i rotation 4+ 4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Hedehusene Gymnastik Forening JD 1	15.55	16.04	16.13
Gladsaxe IF JD 2	16.22	15.55	16.04
GF Præstø Fjord JD 1	16.13	16.22	15.55
Slagelse GF JD 1	16.04	16.13	16.22
Gladsaxe IF JD 1	16.31	16.40	16.49
Greve Gymnastik og Trampolin JD 1	16.58	16.31	16.40
GF Køge Bugt JD 1	16.49	16.58	16.31
Roskilde TeamGym JD 1	16.40	16.49	16.58

Søndag d. 21. januar 2018

Juniorpiger - division 6

Afvikles i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Teamgym Syd JP 4	08.00	08.18	08.36
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) JP 3	08.36	08.00	08.18
Roskilde TeamGym JP 3	08.18	08.36	08.00
Ringsted IF – Gymnastik JP 2	08.27	08.45	08.09
Helsingør GF JP 1	08.45	08.09	08.27
Gladsaxe IF JP 4	08.09	08.27	08.45

Juniorpiger - division 5

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Teamgym Syd JP 3	09.10	09.19	09.28
Roskilde TeamGym JP 2	09.37	09.10	09.19
Høng GF JP 1	09.28	09.37	09.10
Hvidovre Gymnastik JP 3	09.19	09.28	09.37
GF Køge Bugt JP 3	09.46	09.55	10.04
Herlev Gymnastik, HI JP 2	10.13	09.46	09.55
Greve Gymnastik og Trampolin JP 3	10.04	10.13	09.46
Gladsaxe IF JP 3	09.55	10.04	10.13

Juniorpiger - division 4

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Teamgym Syd JP 2	10.45	10.54	11.03
IF32 Glostrup Gymnastikforening JP 1	11.12	10.45	10.54
Hvidovre Gymnastik JP 2	11.03	11.12	10.45
Hedehusene Gymnastik Forening JP 1	10.54	11.03	11.12
Herlev Gymnastik, HI JP 1	11.21	11.30	11.39
GF Køge Bugt JP 2	11.48	11.21	11.30
Farum Gymnastikforening JP 1	11.39	11.48	11.21
Slagelse GF JP 2	11.30	11.39	11.48

Søndag d. 21. januar 2018

Juniorpiger - division 3

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Teamgym Syd JP 1	12.25	12.34	12.43
GF Køge Bugt JP 1	12.52	12.25	12.34
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG)JP2	12.43	12.52	12.25
Vedbæk Gymnastikforening JP 1	12.34	12.43	12.52
Gladsaxe IF JP 2	13.01	13.10	13.19
Ølstykke GF JP 2	13.28	13.01	13.10
Ringsted IF - Gymnastik JP 1	13.19	13.28	13.01
Greve Gymnastik og Trampolin JP 2	13.10	13.19	13.28

Juniorpiger - division 2

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Herlufsholm GF JP 2	13.50	13.59	14.08
Roskilde TeamGym JP 1	14.17	13.50	13.59
Hvidovre Gymnastik JP 1	14.08	14.17	13.50
GymHelsingør JP 2	13.59	14.08	14.17
GHG -Teamgym Herlev JP 2	14.26	14.35	14.44
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik JP 1	14.53	14.26	14.35
Slagelse GF JP 1	14.44	14.53	14.26
Nivå GF JP 2	14.35	14.44	14.53

Juniorpiger - division 1

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF JP 1	15.15	15.24	15.33
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) JP 1	15.42	15.15	15.24
Herlufsholm GF JP 1	15.33	15.42	15.15
Ølstykke GF JP 1	15.24	15.33	15.42
GymHelsingør JP 1	15.51	16.00	16.09
GHG -Teamgym Herlev JP 1	16.18	15.51	16.00
Greve Gymnastik og Trampolin JP 1	16.09	16.18	15.51
Nivå GF JP 1	16.00	16.09	16.18