

DM krav 2018

U12:

- 10 forskellige spring, heraf mindst 4 forskellige saltoer på minimum 270°. Øvelsen skal indeholde en sammenbøjet baglæns salto og en valgfri barani

U14:

- 10 forskellige spring, heraf mindst 8 forskellige saltoer på minimum 270°
- Øvelsen skal indeholde følgende to spring:
 1. Et spring med landing på maven
 2. Et spring med landing på ryggen

U17B:

- 1. øvelse skal indeholde minimum syv (7) saltospring (mindst 270°)
- En øvelse må max. indeholde 2 dobbeltspring (720°).
- Der er en max. Vanskelighed på 7,0

U17:

Krav 1. øvelse:

- Internationale B-øvelse:
9 spring med saltorotation (mindst 270°)
mindst et dobbeltspring (mindst 720°)
landing på mave eller ryg, salto fra mave eller ryg (mindst 270°)
salto med skrue på minimum 540°

Krav til 2. øvelse:

- 2. øvelse skal indeholde minimum 2 dobbeltspring (mindst 720°), som ikke er udført i første øvelse.
- Gentages det tællende dobbeltspring fra 1. øvelse i 2. øvelse, gives der ikke vanskelighed for dette i anden øvelse.
- Yderligere gives der et fradrag på 1,0 i udførelseskarakteren i anden øvelse pr. eventuelt manglende dobbeltspring (mindst 720°)

Senior:

- Senior DM individuelt/synkron International A-øvelse og følger de internationale krav med 4 spring med vanskelighed i første øvelse.
- Senior DM Hold international A eller B-øvelse samt krav om 4 spring med vanskelighed i 1. øvelse
- Seniorhold samme krav