

## **Startpakker i udvalg v/Jonas, Ditte og Betina**


---

Hvad tænker I, når I hører 'startpakke'?

Fra plenum:

- Komme i gang med at træne (knowhow)
- Komme i gang med at konkurrere
- Komme i gang med at bruge GymDanmark
- App (med øvelser)
- Materiel/udstyr
- Mentorordning (bl.a. klub til klub)
- Fleksibilitet i (startpakke)tilbuddet
- 'smagsprøve' på kvalitetstræning i en disciplin
- HUSK at møde foreningerne, hvor de er og med det de kan
- Tre timers kursus i konkret træning
- 'noget' som konsulenterne har "med ud"
- ... nu også med 'krav' til foreningerne
- OBS: hvad kommer der efter en startpakke?

Fra bordene:

- JA!
  - Nedgraderet version af en disciplin
  - Knowhow og træningsinspiration
  - Videoer og beskrivelse af disciplin
  - Hjælp til inspiration uden at det rimer på konkurrence
  - Fastholdelse
  - Udvikling
  - Konsulentbesøg i forening
  - Hjælpe nogen i gang (med udstyr)
  - Tilskud/leje af redskaber
  - Indhold: Luftbaner / mere end udstyr / mentor
  - Startpakke på to niveauer (1. træner og 2. konkurrere)
  - Det koster penge
  - Kontaktperson
  - Mentor
- 

---

Hvordan kunne en startpakke se ud i jeres disciplin?

Fra plenum:

- Andre tilbud end konkurrencer
  - Starte med færre redskaber (idrætsgymnastik) med 'noget', der ligner idrætsgymnastik
  - Video
  - Inspirationskurser/grundlæggende uddannelse
  - Basistræningsmateriale
  - "De 10 første træninger/lektioner"
  - (hjælp til) kvalitet i eksisterende holds træning
  - Mor-far-barn-acro træning / familie-acro-træning
  - Udstyr/grej/database over 'udstyrslandskabet' (hvor kan man låne af nogen?)
  - Mentor
  - Opfølgninger, hvor de 'såede frø vandes'
  - Venskabsforeninger
  - Åbent hus arrangementer
  - Markedsføringsmateriale (til foreninger)
  - Forpligtende samarbejde (med GymDanmark)
  - Samarbejde mellem udvalg og regionale konsulenter
- 