

## **Sælg en disciplin v/Tenna**

---

Hvad er gennemgående i de forskellige discipliner i GymDanmark?

- Bevægelseskvalitet (fra barn til voksen)
  - Holdsport
  - Sammenhold
  - Bredde → elite (foreninger er forskellige)
  - Personlig udvikling (hurtig ↔ langsom)
  - Som voksen er man et produkt af det gymnastikken har givet en
  - Gymnastik er fundamentet
  - Fastholdelsesudfordring
  - 'Den store dag' (opvisning- og konkurrencedag)
  - Udvikling og progression
  - Trænerudvikling (samarbejde om udvikling)
  - Lad de unge lege (peaker tidligt / husk at lege)
  - Kropskontrol
  - WAUW!
- 