

Program

Modul 1

10., 11. og 12. november 2017 :

Fredag

17.00: Tjek ind

17.30-18.30: Aftensmad

19.00-20.30: Introduktion af undervisere og deltagere – grundlæggende teori omkring børneyoga

20.30-22.00: Happy Yoga

Lørdag

07.00-08.30: Yoga

08.30-09.30: Morgenmad

09.30-12.30: Yoga 3-6 årige

12.30-14.00: Frokost og gåtur

14.00-18.00: Yoga 3-6 årige

18.00-19.00: Aftensmad

19.00-20.30: Yoga 6-9 årige

20.30-22.00: Happy Yoga

Søndag

07.00-08.30: Yoga

08.30-09.30: Morgenmad

09.30-12.30: Yoga 3-6 årige

12.30-13.30: Frokost

Modul 2:

1., 2. og 3. december 2017

Fredag

17.00: Tjek ind

18.00-19.00: Aftensmad

19.30-20.30: Introduktion til yoga tweens & teens

20.30-22.00: Happy Yoga

Lørdag

07.00-08.30: Yoga

08.30-09.30: Morgenmad

09.30-12.30: Yoga tweens 9-12år

12.30-14.00: Frokost og gåtur

14.00-18.00: Yoga tweens 9-12år

18.00-19.00: Aftensmad

19.00-20.30: Yoga teens 13-15 år

20.30-22.00: Happy Yoga

Søndag

07.00-08.30: Yoga

08.30-09.30: Morgenmad

09.30-12.30: Yoga teens 13-15 år

12.30-13.30: Frokost

13.30-14.30: Introduktion af opgaver samt spørgetime

14:30: Farvel og kage

Modul 3

20. januar 2018

Lørdag

09.00-12.00: Gruppe 1 – fremlæggelse og vurdering m. censor

12.00-13.00: Frokost

13.00-16.00: Gruppe 2 – fremlæggelse og vurdering m. censor