

# Teknisk Regulativ for TeamGym 2017-2018



*Vedttaget 25. oktober 2015 på TeamGyms aktivitetsmøde*

*Rettelser vedtaget af UTG, d. 11. september 2017*

## Indhold

1	Konkurrencer.....	4
1.1	Rækker og aldersbestemmelser.....	4
1.1.1	Seniordamer, seniorherrer, seniormix .....	4
1.1.2	Juniorpiger, juniordrenge, juniormix.....	4
1.1.3	Minipiger, minidrenge, minimix .....	4
1.1.4	Micropiger, microdrenge, micromix .....	4
1.1.5	Efterskolepiger A & B, Efterskoledrenge A & B, Efterskole mix A & B .....	4
1.1.6	Talentkonkurrence.....	5
1.2	Tilmelding og startgebyr .....	5
1.3	Forbundsmesterskab og Danmarksmesterskaber i TeamGym.....	5
1.3.1	Seedning .....	5
1.3.2	Divisionsinddeling .....	5
1.3.3	2. runde.....	6
1.3.4	Titler og præmier.....	6
1.6	Efterskole mesterskaber .....	7
1.6.1	Titler og præmier.....	7
2	Konkurrencebestemmelser .....	8
2.1	Konkurrenceprogram .....	8
2.2	Protester .....	8
2.3	Deltagere .....	8
2.3.1	Hold størrelse .....	9
2.3.2	Tilhørsforhold til forening og hold .....	9
2.3.3	Udskiftning med reserver i forbindelse med skader.....	9
2.3.4	Yderligere krav.....	9
2.3.5	Uden for konkurrence.....	9
2.4	Stævneøkonomi.....	10
2.4.1	Deltagergebyr .....	10
2.4.2	Opholds- og foræringsudgifter. ....	10
2.5	Konkurrenceafvikling .....	10
2.5.1	Startorden .....	12
2.5.2	Divisionsrækkefølge til 2. Runde.....	12
2.6	Bedømmelse.....	13
2.6.1	Bedømmelsesreglement.....	13
2.6.2	Antal dommere .....	13
2.6.3	Dommerbeklædning .....	13
2.6.4	Godkendelse af nye momenter.....	13

## Teknisk Regulativ for TeamGym

2.7	Redskaber og musik .....	14
2.8	Tariff forms og musik .....	14
2.9	Vindere og placering .....	14
2.10	Force majeure .....	15
3.	Disciplinær høring og sanktioner .....	16
3.1	Indbringelse .....	16
3.2	Høring .....	16
3.3	Sanktioner .....	16
3.3.1	Minimumssanktion .....	16
3.4	Appelmulighed .....	16

# 1 Konkurrencer

GymDanmarks (Danmarks Gymnastik Forbunds) Udvalg for TeamGym arrangerer:

- **Danmarksmesterskaber**
- **GymDanmarks danske mesterskaber**
- **Forbundsmesterskaber**
- **Regionsmesterskaber i mester- og talentrækken**
- **Efterskolemesterskaber**
- **Invitationskonkurrencer**

Der kan samarbejdes med en værtsforening om den praktiske afvikling af stævnet.

## 1.1 Rækker og aldersbestemmelser

Følgende rækker kan der konkurreres i:

Der kan ikke dispenseres fra aldersbestemmelserne.

En gymnast der har deltaget i nedenstående konkurrencer kan ikke efterfølgende deltage i en TeamGym talentkonkurrence i den pågældende sæson.

Dette gør sig ikke gældende såfremt man er omplaceret efter Mester Regionsmesterskabet som et af holdene der ikke er blandt de 96 hold i Mesterrækken.

### 1.1.1 Seniordamer, seniorherrer, seniormix

Skal være minimum 15 år i kalenderåret for konkurrencen.

### 1.1.2 Juniorpiger, juniordrenge, juniormix

Må maksimalt være 17 år og minimum 11 år i kalenderåret for konkurrencen

### 1.1.3 Minipiger, minidrenge, minimix

Må maksimalt være 13 år i kalenderåret for konkurrencen.

### 1.1.4 Micropiger, microdrenge, micromix

Må maksimalt være 10 år i kalenderåret for konkurrencen.

### 1.1.5 Efterskolepiger A & B, Efterskoledrenge A & B, Efterskole mix A & B

Skal være aktiv elev på en efterskole.

### **1.1.6 Talentkonkurrence**

Aldersgrænser som de ovenfor angivne rækker pkt.1.1.1 – 1.1.4

## **1.2 Tilmelding og startgebyr**

Tilmeldingen skal ske via GymDanmark's hjemmeside (hjælp ydes gerne af GymDanmark's sekretariat).

Startgebyr - i henhold til GymDanmark's økonomiske retningslinjer - skal betales til GymDanmark's administration (Idrættens Hus, 2605 Brøndby)

Tilmeldings og betalingsfrist er senest den 1. november i den pågældende sæson. Man kan eftertilmelde til og med 15. november, mod dobbelt startgebyr pr. hold.

## **1.3 Forbundsmesterskab og Danmarksmesterskaber i TeamGym**

For alle rækker afholdes Forbundsmesterskaber. Alle hold deltager i 1. Runde Forbundsmesterskaber hvorefter de inddeles i divisioner til 2. Runde Forbundsmesterskaber.

De 4 bedste hold i mix, pige og drenge, Micro, Mini og Junior går videre til Danmarksmesterskaberne som er de officielle GymDanmark Danske Mesterskaber, og de 4 bedste hold i mix, damer og herre Senior går videre til Danmarksmesterskaberne som er det officielle Danmarks Idræts Forbunds Danmarksmesterskab.

Danmarksmesterskaberne for alle rækker afholdes samme dag ved samme stævne.

### **1.3.1 Seedning**

Til Regionsmesterskaberne i mesterrækken og 1. runde i Talentrækken konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.

Til Regionsmesterskaberne i mesterrækken og 1. runde i Talentrækken seedes holdene i modsat rækkefølge af hvad de var året før. Vi starter med det dårligst placerede hold og slutter med det bedst placerede. Der tages kun højde for point og ikke placeringer.

Hvis en forening har flere hold med end året før, starter de ekstra hold før de seedede hold.

Hvis en forening har færre hold med, beholder foreningen de bedste placeringer.

Foreningens bedste hold i en række skal altid stille op med det laveste nummer. Hvis en forening har tilmeldt 3 hold som Hold 4, Hold 5, Hold 6 skal det være foreningens 1. hold der bliver Hold 4 og foreningens 3. hold der bliver Hold 6.

Hvis UTG har mistanke om, at foreningen ikke starter med deres hold i seedet rækkefølge, kan UTG indlede en disciplinær høring for usportslig optræden.

### **1.3.2 Divisionsinddeling**

Resultaterne fra Regionsmesterskaberne i mesterrækken samt 1. runde i mester- og talentrækken bruges til at inddele holdene i divisioner efter følgende fremgangsmåde:

1. Antallet af divisioner beregnes ved at dividere antallet af hold med 8. Hvis resten er 4-7 hold oprettes endnu en division til disse hold.
2. Hvis resten er 1-3 hold udvides divisionerne, ved at udvide hver division med et hold ad gangen, startende bagfra med lavest rangerende division.

3. Hvis dette skiller hold der har samme placering, rykkes de ned i den lavere rangerende division, uden yderligere omfordeling.
4. Er der færre end 3 hold i en division, kan UTG ændre antal divisioner og fordeling af hold.

### **1.3.3 2. runde**

Til 2. runde konkurreres inden for divisionerne.

Alle rækker overfører halvdelen af pointene fra 1. runde.

### **1.3.4 Titler og præmier**

"Danmarks mestre" er vinderne af Senior DM

"Danske juniormestre" er vinderne af Junior DM

"Danske minimestre" er vinderne af Mini DM

"Danske micromestre" er vinderne af Micro DM

"Forbundsmestre" er vinderne i 1. division senior

"Danske junior Forbundsmestre" er vinderne i 1. division junior

"Danske mini Forbundsmestre" er vinderne i 1. division mini

"Danske micro Forbundsmestre" er vinderne i 1. division micro

"Regionsmestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division senior region øst/vest

"Junior regionsmestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division junior region øst/vest

"Mini regionsmestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division mini region øst/vest

"Micro regionsmestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division micro region øst/vest

"Talent mestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division senior talent region øst/vest

"Junior Talent mestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division junior talent region øst/vest

"Mini Talent mestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division mini talent region øst/vest

"Micro Talent mestre for region øst/vest" er vinderne i 1. division micro talent region øst/vest

Disse betegnelser, herunder bare "mestre", må ikke benyttes af andre. Øvrige placeringer skal ved omtale også angive division og række.

Der overrækkes guld, sølv, og bronze i hver division til hele holdet (se holdstørrelse).

Alle hold vil få mulighed for diplom fra konkurrencen via Tariff Forms.

Danmarksmestrene får DIF's medaljer. Alle andre medaljer er GymDanmark's medaljer.

## **1.6 Efterskole mesterskaber**

Der afholdes efterskole mesterskaber for de 6 efterskole rækker.

### **1.6.1 Titler og præmier**

Alle konkurrerer mod alle. Der uddeles guld, sølv, og bronze til hele holdet (se holdstørrelse).  
Alle medaljer er GymDanmark's medaljer.

Der uddeles max. 17 medaljer pr hold

## 2 Konkurrencebestemmelser

TeamGym er også underlagt GymDanmark's fælles konkurrencebestemmelser. De relevante dele er forsøgt gentaget her.

### 2.1 Konkurrenceprogram

TeamGym konkurrencer er for hold, og afvikles som mangekamp i følgende discipliner:

- Rytmisk serie
- Spring på bane
- Spring på trampet

*Alle gymnaster skal deltage i den rytmiske serie. (Se dog 2.3.3 mht. til skader)*

Udvalget for TeamGym kan udskrive obligatoriske spring.

### 2.2 Protester

Der kan kun nedlægges protest over redskabsdefekter og problemer med musikanlægget, der involverer eget hold.

Protesten skal ske mundtligt til overdommeren i den pågældende disciplin med det samme forholdet, der vil protesteres over, opstår.

Overdommeren vil med det samme tage beslutning om der gives et nyt forsøg.

Hvis disciplinen er afsluttet kan der ikke nedlægges protest (undtaget for dette er dog forhold der sker i slutningen af disciplinen).

### 2.3 Deltagere

Foreninger, der er medlemmer af GymDanmark (Danmarks Gymnastik Forbund), kan deltage i TeamGym konkurrencer.

Kun gymnaster med en gyldig konkurrencelicens kan deltage konkurrencer under GymDanmark (Danmarks Gymnastik Forbund).

Yderligere information omkring konkurrencelicens kan findes på [www.GymDanmark.dk](http://www.GymDanmark.dk)



### 2.3.1 Hold størrelse

Et hold består af:

- 6 - 12 gymnaster, som er på gulvet i rytmeserien. På mix hold skal der være 50% af hvert køn
- Max. 2 reserver på hold bestående af samme køn og 2 reserver af hvert køn, dvs. max 4 reserver i alt, på mixhold
  - Kun et holds nominerede gymnaster (gymnaster på deltagerlisten) ekskl. reserver, må befinde sig i konkurrencearealet (*konkurrencearealet defineres som halgulvet i selve konkurrencehallen, i denne kontekst vil det være i nærheden af holdet. Der vil ikke blive fradraget hvis en reserve befinder sig andre steder i konkurrencearealet end hvad der kan defineres som: sammen med holdet*) når holdet er aktiv i en disciplin. Overholdes det ikke vil der blive givet fradrag for forkert antal gymnaster

### 2.3.2 Tilhørsforhold til forening og hold

En gymnast må kun deltage i konkurrencer for én forening i samme konkurrence år. Dog er det tilladt at deltage for 2 foreninger i samme konkurrence år, hvis det blandt disse to foreninger er den eneste måde at deltage på et mix hold og et ikke-mix hold.

En gymnast må kun deltage for ét hold per række (f.eks. ét juniorpigehold, ét seniorpigehold og ét juniormix hold) til hver konkurrence.

For efterskole rækkerne kræves alene at gymnasten aktivt er elev på efterskolen der stilles op for.

### 2.3.3 Udskiftning med reserver i forbindelse med skader

Hvis en af holdets gymnaster skades under konkurrencen, kan holdet vælge at indsætte en af de nominerede reserver (skal være påført deltagerlisten) i efterfølgende discipliner eller vælge at fortsætte uden denne gymnast. Skaden skal anmeldes skriftligt til overdommeren inden start på næste disciplin. Det sundhedsfaglige personale har sedler der skal udfyldes med gymnastens navn og underskrives, og stævnets sundhedsfaglige personale, træner og overdommeren skal attestere herpå, at der er tale om en reel skade.

### 2.3.4 Yderligere krav

Hvis et hold ikke opfylder de krav der er i det tekniske reglement, kan holdet ikke deltage i konkurrence. Undtaget er holdstørrelse, der vil her bliver fradraget for forkert antal gymnaster jævnfør TeamGym bedømmelsesreglement.

### 2.3.5 Uden for konkurrence

Et hold kan ikke deltage uden for konkurrence. Udenlandske hold kan undtages.

## **2.4 Stævneøkonomi**

Deltagende foreninger afholder selv rejse, opholds- samt fortæringsudgifter for egne gymnaster.

### **2.4.1 Deltagergebyr**

Der betales et deltagergebyr pr. gymnast i henhold til GymDanmark's økonomiske retningslinjer.

Arrangementsgebyret dækker KODA-afgifter, sundhedsfagligt personale, dommernes og officials rejse (efter GymDanmark's gældende regler), deres ophold (på minimum vandrehjemslignende værelser) og deres fortæring (herunder banket) mm. Arrangementsgebyret betales til værtsforeningen.

### **2.4.2 Opholds- og fortæringsudgifter.**

Ophold og forplejning (herunder banket) prisfastsættes for det enkelte stævne. Bestillingsliste udsendes fra værtsforeningen, og mulighed for betaling åbnes, ikke senere end 6 uger før til hvert enkelt deltagende hold. Bestillings og betalingsfrist (modtagelsesdato) er 11 bankdage før konkurrencens første dag.

Overholder de deltagende hold ikke dette, kan holdet ikke stille op, før det skyldige beløb og et administrationsgebyr på 500 kr. er betalt. Dette gebyr tilfalder værtsforeningen.

Danmarksmesterskaberne er undtaget for disse frister. Gældende frister vil fremgå af indbydelsen.

## **2.5 Konkurrenceafvikling**

Set udefra afvikles hele tiden en cyklus af: rytme, bane og trampet. Undtaget for dette er dog rotationer med kun tre hold.

Det enkelte hold er ikke sikker på at deres præstationer bliver afviklet i den rækkefølge, men holdet kan f.eks. starte med trampet, så rytme for at slutte af med bane.

Opvarmningen afvikles inden holdet begiver sig ind i konkurrencehallen.

Puljerne underinddeles i mindre grupper á 3, 4,5, 6 eller 7 hold. Derefter afvikler man de næste 3,4,5,6 eller 7 hold.

## Teknisk Regulativ for TeamGym

Hold 1	1	4	7
Hold 2	8	2	5
Hold 3	6	9	3

Hold 1	1	5	9
Hold 2	10	2	6
Hold 3	7	11	3
Hold 4	4	8	12

Hold 1	1	11	6
Hold 2	7	2	12
Hold 3	13	8	3
Hold 4	4	14	9
Hold 5	10	5	15

Hold 1	1	8	15
Hold 2	13	2	9
Hold 3	7	14	3
Hold 4	10	17	6
Hold 5	16	5	12
Hold 6	4	11	18

Hold 1	1	8	15
Hold 2	16	2	9
Hold 3	10	17	3
Hold 4	4	11	18
Hold 5	19	5	12
Hold 6	13	20	6
Hold 7	7	14	21

Hvis nogle hold i puljen trækker sig efter at ovenstående rotationsrækkefølge er meldt ud, vil der blive kørt med små pauser, hvor det manglende hold skulle have været på.

### **2.5.1 Startorden**

Til Regionsmesterskaberne i mesterrækken samt 1. runde i mester- og talentrækken skal holdene starte i den rækkefølge de afsluttede forrige sæson. Nye hold starter først, derefter lavest rangerede hold og til sidst mestrene fra forrige sæson. Der vil blive indlagt pauser med passende mellemrum, og de enkelte dele før og efter pauserne kaldes for startpuljer, men udover at holde styr på pauserne skal startpuljennummeret ikke tillægges nogen betydning. Inden for en division til 2. Runde og DM starter holdet med laveste karakter. Puljeinddeling foretages af Udvalget for TeamGym. Startorden og træningstider offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside senest 2 uger inden konkurrencen.

### **2.5.2 Divisionsrækkefølge til 2. Runde**

Hvis hele stævnet kan afvikles på en dag afvikles det således:

- Piger/damer 3. og 2. division
- Dreng/herrer 3. og 2. division
- Mix forbundsmesterskab 1.division
- Piger/damer 1. division
- Dreng/herrer 1. division

Hvis stævnet må afvikles på to dage afvikles følgende den første dag:

- Piger/damer 5. og 3. division
- Dreng/herrer 3. division
- Mix 1. division
- Piger/Damer 1. division
- Dreng/Herrer 1. division

På anden dagen af stævnet afvikles de resterende divisioner startende med laveste op til 2.division. Først afvikles alle piger, så alle drenge og til sidst mix divisioner.

Udvalget for TeamGym kan ændre rækkefølgen af 1.divisionerne hvis det findes nødvendigt. Dette kan dog ikke ske senere end 2 uger før konkurrencen.

Hvis konkurrencen, grundet volumen, ikke kan afvikles efter ovenstående, kan UTG dispensere for dette. I så fald vil de lavest rangerende divisioner starte lørdag.

## **2.6 Bedømmelse**

### **2.6.1 Bedømmelsesreglement**

Der konkurreres efter Udvalget for TeamGyms bedømmelsesreglement. Obligatoriske spring kan ikke ændres for gældende sæson efter 1.november.

For efterskole A rækkerne konkurreres som var der tale om junior.

For efterskole B rækkerne konkurreres som var der tale om junior, men der i bedømmelsesreglementet skrevet visse undtagelser ind.

### **2.6.2 Antal dommere**

D-dommerpanelet skal bestå af 1-3 dommere,

E-dommerpanelet skal bestå af 3-4 dommere (inkl. overdommer). C-dommerpanelet i rytme skal bestå af 2 dommere

I særlige tilfælde kan man nøjes med 2 E-dommere (inkl. overdommer).

Til alle konkurrencer skal det bestræbes at dommerpanelet består af det maksimale antal dommere.

### **2.6.3 Dommerbeklædning**

Dommerne skal bære den officielle hvide skjorte, slips/tørklæde og sorte jakke. Der skal derudover bæres mørke anstændige bukser/nederdel.

### **2.6.4 Godkendelse af nye momenter**

#### **Rytmask gulv**

Trænerne opfordres til at indsende nye momenter som ikke er en del af Appendix A1.

De kan derefter blive anerkendt i en konkurrence som sværhedsmomenter, og når de udføres, vil deres værdi blive godkendt og føjet til reglementet som et tillæg.

De nye momenter skal indsendes til UTG inden 1. november.

Anmodning for evalueringen skal være ledsaget af en beskrivelse, tekniske tegninger og figurer samt en videooptagelse.

Det nye moment vil blive værdisat på forhånd af UTG, og vil blive tildelt et momentnummer, et symbol og en foreløbig værdi.

Afgørelsen vil blive meddelt så hurtigt som muligt på skrift til den respektive forening, og også til dommerne på dommermødet inden den respektive konkurrence.

### **Bane og trampet**

På bane og trampet er det tilladt at udføre momenter, som ikke har et momentnummer eller symbol, hvis sværhedsværdien kan blive medregnet ved at bruge momentets basisværdier og momentets yderligere værdier.

### **Moment opdateringer**

Inden de officielle UTG konkurrencer vil UTG offentliggøre en momentopdatering af Appendix A1.

Dette vil inkludere alle nye momenter og variationer med momentnumre og illustrationer.

## **2.7 Redskaber og musik**

Redskaber og musik skal overholde redskabsregulativet for TeamGym.

## **2.8 Tariff forms og musik**

Holdene skal anmelde deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via internettet på [www.GymDanmark.dk](http://www.GymDanmark.dk) hvor der også findes en vejledning

Anmeldelsen skal ske på forhånd via internettet.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 på dagen inden holdets konkurrence. Herefter låses systemet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Gymnaster skal kunne dokumentere aldersoplysninger og licens ved sygesikringskort eller lignende. Kan dokumentation ikke fremvises kan holdet *diskvalificeres*.

## **2.9 Vindere og placering.**

Holdene placeres efter deres pointsum. Pointsum er summen af karaktererne i de 3 discipliner. Hvis to eller flere hold har opnået samme pointsum placeres holdene efter følgende kriterier i prioriteret rækkefølge:

- 1) Flest indbyrdes disciplinsejre.
- 2) Højeste indbyrdes karakter (blandt alle discipliner).
- 3) Næsthøjeste indbyrdes karakter (blandt alle discipliner).
- 4) Den bedst placerede når alle dommere er tællende

## **2.10 Force majeure**

I forbindelse med at GymDanmark vælger at afholde fælles DM hvor der f.eks. ønskes Winners Final bemyndiges Udvalget for TeamGym til at fastsætte særlige regler. Denne bemyndigelse gælder også i andre force majeure tilfælde hvor de almindelige regler i dette tekniske reglement ikke er mulige.

## **3. Disciplinær høring og sanktioner**

### **3.1 Indbringelse**

Kun Udvalget for TeamGym kan indbringe sager til disciplinær høring. Høringen skal foregå hurtigst muligt (senest ved næstkommende udvalgmøde) efter hændelsen er blevet Udvalget for TeamGym *bekendt*.

Hændelser kan være (listen er ikke udtømmende):

- Manglende respekt over for dommere.
- Brud på teknisk reglement.
- Usportslig optræden.

### **3.2 Høring**

Udvalget for TeamGym forestår høringen og skal indhente forklaringer fra berørte parter, før der træffes en afgørelse.

### **3.3 Sanktioner**

Udvalget for TeamGym kan diskvalificere hold, og udelukke hold/personer (herunder tilskuere) fra konkurrencerne i en tidsbestemt periode.

#### **3.3.1 Minimumssanktion**

Hold der ikke overholder det tekniske reglement (undtaget holdstørrelse) vil blive diskvalificeret.

### **3.4 Appelmulighed**

Afgørelser kan appelleres til GymDanmark's ordensudvalg.