

Program GymTræner 1 – Basis Albertslund

Lørdag

10.00-13.00 Undervisning

13.00-14.00 Frokost

14.00 – 16.00 Undervisning

16.00-16.30 Pause (inkl. Snack)

16.30 – 18.30 Undervisning

18.30-19.30 Aftensmad

19.30-21.00 Undervisning

Søndag

8.00-9.00 Morgenmad

9.00-13.00 Undervisning (inkl. Snack)

13.00-13.30 Frokost

13.30-16.00 Undervisning