



Følg GymDanmark på de sociale medier

Uanset om du er til facebook, instagram, eller snapchat, så kan du holde dig op-dateret via GymDanmarks social sites.

Følg os på Instagram, Facebook og snapchat @gymdanmark

Brug tags: #gymdanmark #gymelite #gymnastik



**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

**GymDanmark**  
Tumbling

**Danmarksmesterskabet 2017**  
**Lørdag den 20. maj**  
**Odense Idrætshal**  
**Entré 70kr**

Konkurrencen arrangeres af  
**GymDanmark**

I samarbejde med

**Odense**  
**Gymnastik Forening**



## Tidsplan for DM Senior TRA-DMT-TUM 20. maj 2017

10.00 – 11.30	Opvarmning alle	
10.30	Dommer møde	Anslået
11.30 – 12.10	Opvarmning & Konkurrence SYN Damer og TUM Damer	5 par og 11 deltagere
12.10 – 13.00	Opvarmning & Konkurrence SYN Herre og TUM Herre Gr.1	10 par og 10 deltagere
13.00 – 13.40	Opvarmning & Konkurrence TRA Damer og TUM Herre Gr. 2	12 + 10 deltagere
13.40 – 14.10	Opvarmning & Konkurrence TRA Herre Gr.1 - TUM Herre Gr.3	10 + 10 deltagere
14.10 – 15.00	Opvarmning & Konkurrence TRA Herre Gr 2 og DMT Herre	11 + 10 deltagere
15.00 – 15.50	Opvarmning & Konkurrence DMT Damer og Herre	3+8 deltagere
16.00 – 16.10	Åbning	
16.10 – 16.30	Indmarch, opvarmning, finaler TRA Damer, præmieoverrækkelse	8 deltagere

16.30 – 17.00	Indmarch, opvarmning, finaler DMT Herre og Damer, præmieoverrækkelse	11 deltagere
17.00 – 17.20	Indmarch, opvarmning, finaler TRA Herre, præmieoverrækkelse	8 deltagere
17.20 – 17.45	Indmarch, opvarmning, finaler TUM Damer, præmieoverrækkelse	8 deltagere
17.45 – 18.00	Indmarch, opvarmning, finaler SYN Damer, præmieoverrækkelse	6 par
18.00 – 18.20	Indmarch, opvarmning, finaler SYN Herre, præmieoverrækkelse	8 par
18.20 – 18.45	Indmarch, opvarmning, finaler TUM Herre, præmieoverrækkelse	8 deltagere

Der springes på to trampoliner/et dommerteam.  
Der vil være 4 touch til Tumbling herre i indledende og finale.

I finalerne tager atleterne plads i stol 1, 2 eller 3 = aktuel placering, og rykker i takt med at man bliver slået – præmieoverrækkelse straks efter finalen/løbende.