

GymDanmark Tumbling

REDSKABSREGLEMENT FOR TUMBLING 2017-2021

Version: 24/04/2017

Dette reglement beskriver de redskaber, der skal anvendes til tumblingkonkurrencer afviklet i Danmark.

Større ændringer i reglementet kan foretages fra sæson til sæson.

Alle tvivlsspørgsmål afgøres af tumbling konkurrencesektionen under GymDanmark, som har den endelige afgørelse omkring tolkninger.

Reglementet er gældende fra den 1/8/2017.

1. KONKURRENCEHALLEN

- 1.1 Hallen skal have en indvendig højde på mindst 5 m, men det anbefales 8 m eller højere
- 1.2 Hallen skal være tilstrækkelig stor til at alle konkurrencebanerne, inkl. tilløb og landingsområde, kan placeres på en sikker og forsvarlig måde, og således at dommerne har et ordentligt udsyn.

2. BANER

- 2.1 Til konkurrencer i Eliterækken og S-rækken springes på godkendt tumblingfiberbane med en længde på 25-26 m.
- 2.2 Til konkurrencer i A-rækken springes på en Airtrack Pro/Airtrack+ med en længde på mindst 26 m. Dette skal være i form af en 20 m lang airtrack forlænget med en mindre airtrack. 20 m airtracken skal ligge nærmest landingsområdet.
 - 2.2.1 De to airtracks skal samles på en sikker og forsvarlig måde, der er til mindst mulig gene for gymnasterne. Samlingen må ikke forhindre de to airtracks i at nå helt sammen, men skal sørge for, at buerne for enden af airtracks'ene ikke laver en fordybning på banen.
- 2.3 Til konkurrencer i B-rækken, C-rækken og Begynderrækken springes på en Airtrack Pro/Airtrack+ med en længde på 20 m.
 - 2.3.1 Til konkurrencer i Begynderrækken, kan der benyttes kortere airtracks, med længder ned til 15 m.
- 2.4 Der kan dispenseres for brug af en længere airtracks, så længe tilløbet afkortes tilsvarende (se §3.5.1).

3. TILLØB

- 3.1 Tilløbet foregår på hårde kasser med samme højde som banen og en bredde på mindst 1 meter.
- 3.2 Til konkurrencer i Eliterækken benyttes der 10-11 m tilløb.
- 3.3 Til konkurrencer i S-rækken benyttes der 1 m tilløb.
- 3.4 Til konkurrencer i A-rækken benyttes der 10-11 m tilløb.
 - 3.4.1 Hvis der benyttes længere airtrack end 26 m skal tilløbet afkortes tilsvarende, fx hvis der benyttes 29 m bane, skal tilløbet være 7-8 m.
- 3.5 Til konkurrencer i B-rækken, C-rækken og Begynderrækken benyttes der 6-8 meter tilløb.
 - 3.5.1 Hvis der benyttes længere airtrack end 20 meter skal tilløbet afkortes tilsvarende, fx hvis der benyttes 22 meter bane, skal tilløbet være 4-6 meter.
 - 3.5.1.1 Hvis længden af airtracken er 26-28 m, skal hele tilløbet foregå på banen, fx hvis banen er 27 m, er det ikke tilladt at bruge 1 m ekstra tilløb på tilløbskasser.
 - 3.5.2 Til konkurrencer i Begynderrækken kan tilløbet afkortes eller helt undlades.
- 3.6 Hvis tilløbet er længere end det tilladte (se §3.2, §3.3, §3.4 og §3.5), skal der sættes en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred), der markerer det tilladte tilløb. Stregen skal være markeret med teksten: "Max tilløb <rækkenavn>", hvor <rækkenavn> udskiftes med navnet på de(n) pågældende række(r). Fx skal S-rækkens maksimale tilløb markeres med en streg, hvis der også konkurreres i Eliterækken på samme bane.

4. LANDINGSMÅTTER

- 4.1 Landingsområdet består af en landingsmåtte med en størrelsen 3 x 6 x 0,3 meter.
 - 4.1.1 Landingsområdet kan samles af flere landingsmåtter, så længe alle velcrosamlinger sidder forsvarligt fast og ikke er til fare eller gene for gymnasterne.
 - 4.1.2 Der må ikke opstå huller mellem banen og landingsområdet, der kan være til fare eller gene for gymnasterne.
 - 4.1.3 Hvis landingsområdet til flere baner er samlet til ét større landingsområde, skal skellet mellem landingsområderne markeres med en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred).
- 4.2 I landingsområdet skal der markeres en landingszone, på 2 x 4 meter, i forlængelse af banen.
 - 4.2.1 Landingszonen kan enten have en kontrastende farve i forhold til landingsområdet, eller være markeret med tydeligt synlige streger (ca. 5 cm brede). Hvis landingszonen er markeret med streger, skal stregerne være en del af landingszonen.
- 4.3 En ekstra topmåtte med en størrelse på 2 x 4 x 0,1 meter skal være til rådighed til konkurrencer i Eliterækken og S-rækken, og det anbefales at den er til rådighed i de øvrige rækker. Det er frivilligt at benytte topmåtten. Topmåtten bør have en kontrastende farve i forhold til landingsområdet.
 - 4.3.1 Hvis topmåtten farve ikke er kontrastende i forhold til landingsområdet, skal der være en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred), der markerer kanten af topmåtten (på topmåtten overside).
- 4.4 I konkurrencer i Eliterækken, S-rækken og A-rækken, bør der være en ekstra sikkerhedsmåtte i forlængelse af landingsområdet, med en mindste størrelse på 3 x 2 x 0,2 meter. Måtten bør skille sig tydeligt ud fra landingsområdet.
 - 4.4.1 Hvis sikkerhedsmåtten ikke skiller sig tydeligt ud fra landingsområdet, skal landingsområdets bagkant markeres med en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm). Stregen skal være placeret, så den tilhører landingsområdet.
- 4.5 I konkurrencer i Begynderrækken kan landingsområdet undlades, såfremt airtracken er mindst 18 meter lang. Er airtracken kortere end 18 meter, skal der være et landingsområde på mindst 3 x 3 meter (der behøver ikke markeres landingszone).
- 4.6 Vægge eller andre objekter i nærheden af landingsområdet, der kan være til fare for gymnasterne, skal være forsvarligt afskærmet med måtter eller lignende.

5. STREGER PÅ FIBERBANEN

- 5.1 En tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred) skal markeret midten af banen, i hele banens længde.
- 5.2 To tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred) skal placeres på hver sin side af banen, i hele banens længde. Afstanden mellem yderkanten af stregerne skal være 150 cm.
- 5.3 Hvis det ikke er tydeligt at se, præcis hvor landingsområdet starter (fx hvis overgangen mellem banen og landingsområdet er dækket af velcro), skal en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred) markere afslutningen på banen. Stregen skal være placeret, så den hører til banen.
- 5.4 Yderligere streger (op til 7 stk.) kan markere det sidste stykke af banen (max 2,5 meter). Stregerne skal være placeret med ensartet afstand, og skal være kortere, jo længere de sidder fra landingsområdet.
- 5.5 Tydeligt synlige streger (ca. 5 cm brede og 70 cm lange) skal være placeret midt på banen, henholdsvis 7, 13 og 19 meter fra landingsområdet.
- 5.6 Ingen yderligere streger må placeres på banen uden tilladelse fra konkurrencesektionen.
- 5.7 Det anbefales at alle stregerne på banen har samme farve.

6. STREGER PÅ AIRTRACKEN

- 6.1 En tydeligt synlig streg skal markere midten af airtracken i hele banens længde.

7. AIRTRACKENS LUFFTRYK

- 7.1 Airtracken skal have et lufttryk på 55-60 mbar. Dette skal måles med lufttryksmåler direkte på banen, dvs. det er ikke nok at stille luftpumpen til 60.
- 7.2 Konkurrencesektionen kan tillade højere eller lavere lufttryk, hvis det vurderes hensigtsmæssigt.

8. SPRINGBRÆT

- 8.1 Et springbræt skal være til rådighed til konkurrencer i Eliterækken.
- 8.2 Springbrættet skal være placeret i nærheden af tilløbet.

9. DOMMERBORD

- 9.1 Et dommerbord med plads til alle dommerne (3-5 stildommere og 1-2 sværhedsdommere) samt 1 beregner, skal være placeret mindst 5 meter fra kanten af banen. Dommerbordet skal starte 16 meter fra starten af fiberbanen/26 m airtracken eller 11 meter fra starten af 20 m airtracken.
- 9.1.1 I konkurrencer i Begynderrækken, samt i konkurrencer hvor der benyttes 2 dommerborde ved samme bane, kan dommerbordet placeres tættere på eller længere fra starten af banen, for at give dommerne det bedst mulige udsyn.
- 9.2 Hvis det er muligt bør dommerbordet være placeret på et podium med en højde på ca. 50 cm.
- 9.3 Der skal være tilstrækkeligt strøm ved dommerbordet til alle dommere samt beregneren.

10. VIDEOOPTAGELSE

- 10.1 I konkurrencer i Eliterækken bør alle spring optages med et videokamera (tablet eller lignende), der tillader playback af øvelsen med det samme. Kameraet bør filme fra en vinkel tæt ved dommerbordet.

11. SEKRETARIAT

- 11.1 Ved alle konkurrencer skal der være et tydeligt synligt sekretariat.

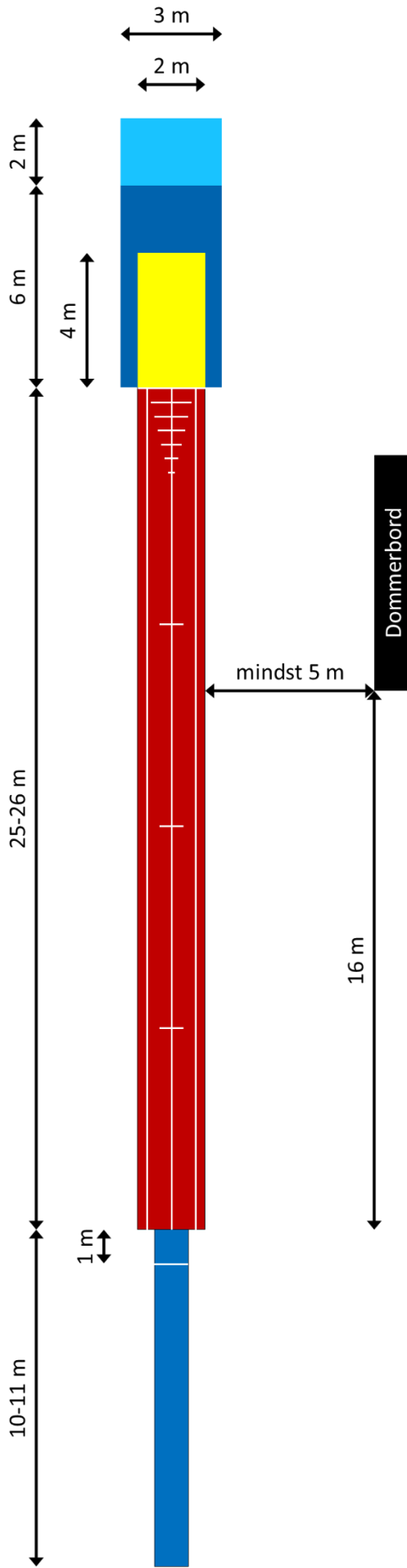
12. STARTLISTER/RESULTATLISTER

- 12.1 En eller flere tydeligt synlige tavler/vægge skal benyttes til at hænge startlister og resultatlister op.

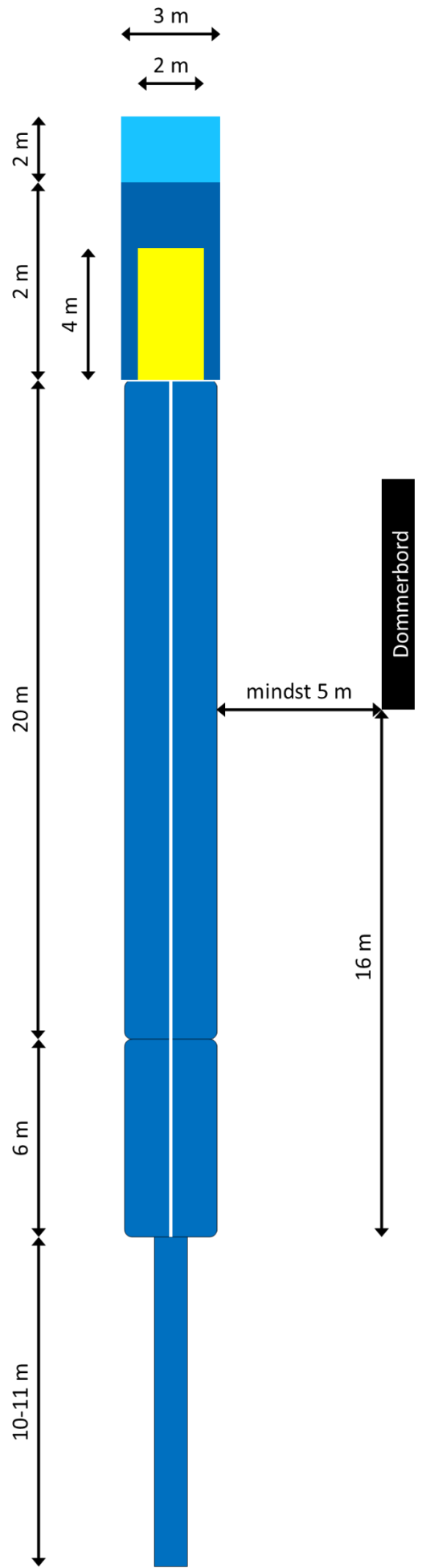
13. GYMNASTOMRÅDE

- 13.1 Der bør være et tydeligt markeret område i nærheden af tilløbet, hvor gymnasterne kan opholde sig, mens de er i konkurrence.
- 13.2 Der bør være et tydeligt markeret område, hvor gymnasterne kan opvarme. Dette kan undlades, hvis der er en separat hal til opvarmning.
- 13.3 Alle tilskuere, samt gymnaster der ikke er i gang med opvarmning eller konkurrence bør opholde sig på tilskuerpladserne.

Eliterækken/S-rækken



A-rækken



B-rækken/C-rækken/(Begynderrækken)

