

GymDanmark Tumbling

IKKE UDTØMMENDE LISTE OVER ÆNDRINGER OG TILTAG I DE NYE TUMBLINGREGLEMENTER FOR 2017-2021

Denne liste er lavet som en hurtig introduktion til de nye reglementer.

Det anbefales at læse de komplette reglementer.

- RÆKKESTRUKTUR

- Der er justeret og tilføjet rækker, og ændret navne.
 - Begynderrækken Niveau 1 og Niveau 2 er som hidtil, men det er nu obligatorisk at lave forhop efter håndstand rulle samt før rondat.
 - Begynderrækken Niveau 3 hedder nu C-rækken Niveau 1 og har samme øvelseskrav som hidtil.
 - Der er indført C-rækken Niveau 2 med øvelserne (f ^ f <frit slutspring> og (^ f f <frit slutspring>.
 - C-rækken hedder nu B-rækken og har øvelserne (^ ^ f <frit slutspring> og (^ ^ f <frit slutspring med skrue>.
 - B-rækken med 5 spring på fiber hedder nu S-rækken og er kun tilgængelig for Senior.
 - Der er indført A-rækken for Mini og Junior med 8 spring på 26 m airtrack.
 - Eliterækken har samme øvelseskrav som hidtil.
- Alderskravet for Junior er hævet til 14-18 år. Alderskravet for Senior er hævet til 15+ år.

- SPRINGLISTER

- Der skal kun afleveres springlister i 8-springs rækker, dvs. A-rækken og Eliterækken.
- Der er indført bonus på 0,3 point for at udføre de første 7. elementer som skrevet på springlisten.

- OPVARMNING

- I konkurrencer, hvor der ikke er en separat fiberbane til opvarmning, vil der være 3 opvarmningsøvelser for Eliterækken Senior.

- TILLØB

- Det er specificeret, hvad straffen for at bruge for meget tilløb. Mindre betydelig overtrædelse vil give 0,9 point i straf. En større overtrædelse medfører at hele øvelsen får 0,0.

- SÆRLIGT FOR BEGYNDERRÆKKEN

- Håndstandene (både forlæns og baglæns) skal holdes i ca. 3 sekunder.
- Obligatoriske forhop som beskrevet tidligere.
- Den sidste flik/rondat skal nu afsluttes med et hop (rebound).

- SÆRLIGT FOR C-RÆKKEN OG B-RÆKKEN

- Whipbacks der udføres over skulderhøjde får en straf på 3,0 point. Vi vil se god teknik, ikke strakte baglændere. (Dette er egentlig ikke nyt, men er blot blevet beskrevet mere entydigt).

- SVÆRHEDSKARAKTERER

- Er opdateret jævnfør det internationale reglement.
 - Rondat, flik og kraftspring giver 0,1
 - Whipback giver 0,2
 - I enkeltroterende skruer giver de første 2 halvsruer nu 0,2 pr. stk., dvs. baglæns helskrue giver nu 0,9 og baglæns dobbeltskrue giver 1,3.
 - Forlæns saltoer får en bonus, enkeltroterende 0,1 i bonus, dobbeltroterende 0,4 i bonus.
 - Der er indført bonus til piger der laver flere dobbeltspring i en øvelse, dvs. 1,0 point i bonus for hvert ekstra element med sværhed på 2,0 eller over.

- UDFØRSELSKARAKTERER

- Udførelsesdommere kan nu ikke give additional fradrag. Alle de fradrag der før har været additional gives nu som straf af kampdommeren/sværhedsdommerne, og vil derfor også være ganget med 3.
- Det betyder også, at straffe for landing i forkerte zoner m.m. nu afgives uafhængigt af udførelsesdommernes landingsfradrag. Det kan derfor blive dyrere, hvis man både lander uden stabilitet, og lander det forkerte sted.
- Udførelsesfradraget for udlukning af --o og --< er blevet læmpet, hvis springene udføres som transitioner. (Dette er ikke indført internationalt endnu, men bliver det muligvis på sigt).
- Det endelige fradrag for et element regnes nu ikke som medianen, men som summen af de tre midterste fradrag. Hvis der fx er givet fradragene 0,1 – 0, 1 – 0,2 – 0,2 – 0,2 vil det endelige fradrag for elementet være 0,5 (før ville det være $0,2 \times 3 = 0,6$).

- DOMMERKRAV

- Klubber der er tilmeldt med 35+ gymnaster skal nu stille 4 dommere.
- Bøden for at mangle dommere er øget.
 - 1 manglende dommer kr. 1500
 - 2 manglende dommere kr. 3000
 - 3 manglende dommere kr. 6000
 - 4 manglende dommere kr. 10000

- HOLD-DM

- Hold kan kun sammensættes af gymnaster fra samme klub
- Gymnaster kan deltage på hold i ældre aldersgrupper, end de ellers har alder til.
- Efterskoler kan ikke deltage i Hold-DM, de har eget Efterskole-DM. Gymnaster på efterskole må deltage i Hold-DM med deres gamle klub.
- Der er finaler i alle rækker (også hvis der kun er ét deltagende hold).

- EFTERSKOLE-DM

- Der afholdes nu både holdfinale og individuel finale ved Efterskole-DM.

- REDSKABER

- Der er indført lang airtrack 26 m, eller længere til A-rækken. Den skal bestå af en 20 m airtrack og en kortere airtrack sat sammen. OBS. De øvrige airtrack-rækker må stadig gerne konkurrere med baner længere end 20 m, hvis blot deres tilløb begrænses.
- Der er indført krav til, hvilke streger der må og skal være på fiberbanen samt på diverse tilløb.