

## Invitation

Gymnastikforening Gefion, Hvidkildevej 64, 2400 København NV inviterer hermed til :

### **Kvindelig idrætsgymnastik Regionalt Mesterskab Trin 7-9 - individuelt**

**Lørdag d. 25. Marts 2017.**

**Adgang i hallen fra kl. 10.30**

Kl. 11.00 Opvarmning for trin 7 og dommermøde

Kl. 12.30 Indmarch og konkurrencestart trin 7

Kl. 14:30 Opvarmning for trin 8-9, frokost/dommermøde

Kl. 15.30 Indmarch og konkurrencestart trin 8 og 9

Ca kl. 16.30 Fælles medaljeoverrækkelse for trin 7 og 8 og 9

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Trin 7-9 konkurrencer.

Dommere: Iflg. de nye dommerregler udstukket af GymDanmark skal hver klub stille med et antal dommer iht. antallet af tilmeldte gymnaster:

- 1-5 gymnaster: 1 dommer.
- 6-10 gymnaster: 2 dommere.
- 10-15 gymnaster: 3 dommere.
- >16 gymnaster: 4 dommere.

**Praktiske oplysninger:**

Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen, og der vil selvfølgelig også være dommerforplejning under hele konkurrencen

For tilskueren vil der desuden være mulighed for at købe kaffe/the sandwich, kage, snacks mv.

Der er mulighed for køb af dragter og gymnastik tilbehør hos Dansk Sport Consult.