



Vi  
BEVÆGER  
FORENINGER

# TRÆNEREN SOM ROLLEMODEL

## Kære svømmeklub og gymnastikforening.

GymDanmark og Dansk Svømmeunion indbyder til GRATIS temaaften for bestyrelser, ledere og instruktører i jeres forening. **Bemærk:** denne temaaften udbydes to steder i regionen, så flest mulige har mulighed for at deltage.

Velkommen til en inspirerende temaaften med fokus på, hvordan du fanger og fastholder idrætsudøvernes opmærksomhed og får deres respekt på den fine måde. Med den coachende tilgang sætter vi fokus på den mentale del af din sport. Du får redskaber og idéer, der kan bruges direkte i din undervisning.

Du bliver præsenteret for Gymnastik- og Svømme Hjulet, der er et individuelt redskab, som giver et fyldestgørende billede af dig som træner, og senere kan du bruge det når du underviser dine gymnaster eller svømmere. Vi vil komme ind omkring emnet "blokeringer", hvor du får en baggrundsviden for, hvordan en blokering kan opstå.

Desuden vil vigtigheden af trænersamarbejde og udnyttelse af hinandens ressourcer blive gennemgået.

Vi får mulighed for at komme ind omkring dagens børn og unge samt deres forældre, der ganske velmenende selvfølgelig vil deres børn det bedste – men er det altid det bedste?

Tag gerne nogle eksempler og udfordringer med fra din dagligdag, så vil vi tage udgangspunkt i nogle dem.

Denne temaaften er GRATIS og arrangørerne er vært ved en lettere forplejning og et oplæg v/ Karen Marie Holst (Se mere på [www.karenmarieholst.dk](http://www.karenmarieholst.dk))

### Praktisk info:

Tid: Torsdag den 20. april kl. 18.30-21.00

Sted: Svømmernes Hus, Stadionvej 50 A, 5200 Odense V

Tilmelding: senest den 13. april: <http://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender/Aktivitet/?id=11676>

### Eller

Tid: Tirsdag den 7. november kl. 18.30-21.00

Sted: Sct. Jørgens Gaard, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding

Tilmelding: senest den 31. oktober: <http://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender/Aktivitet/?id=11680>

Vi glæder os til at se jer!

For spørgsmål kontakt da venligst:

Anna Jørgensen, Dansk Svømmeunion. Tlf.: 29160904, mail: [aj@svoem.dk](mailto:aj@svoem.dk)

Karen Marie Holst, GymDanmark. Tlf.: 29169919, mail: [kmh@gymdanmark.dk](mailto:kmh@gymdanmark.dk)

