

Udtagelseskriterier for landsholdet:

- Nuværende niveau for enkeltperson.
- Nuværende niveau for par/trio.
- Evne til samarbejde.
- Udviklingspotentiale i fremtiden.

Forventninger til dig som udtaget på landsholdet:

- Vi forventer at du deltager ved samtlige træningssamlinger.
- Du skal møde frem med positiv attitude og gå-på-mod.

Efter udtagelsen vil der blive offentliggjort liste over de udtagne par/trioer på GymDanmarks hjemmeside.

Træninger i vinter 2016 / forår 2017:

- 10 – 12/12-16 Træning, BGI Udenlandsk deltagelse.
- 14 -15/1-17 Træning BGI
- 4 – 5/3-17 Træning BGI

Konkurrence i foråret:

Vi vil deltage ved FIG World Cup d. 25/5 til 27/5 -2017 i Schweiz.

Til denne konkurrence udtages et mandskab fra bruttolandsholdet.

Økonomi:

BGI står for udgifterne i forbindelse med haltider til træningerne. Deltagerne på landsholdet skal selv betale for udenlandske trænere medvirken. Der skal påregnes udgifter til træningsdragt for nye deltagere på holdet.

Program for udtagelsen:

11.00 – 11.20	Velkomst og opdeling i grupper
11.20 – 12.00	Opvarmning og rytmisk sekvens
12.00 – 13.30	Individuelle momenter og spring
13.30 – 14.00	Pause
14.00 – 16.30	Tempo og balancemomenter
16.30	Afslutning

Kontaktinfo:

Martin Taarnborg	mata@gymdanmark.dk	29462724
Søren Lundgaard	slu@gymdanmark.dk	50513133

Sports Acro

Udtagelse til Acrolandsholdet

d. 24/9-2016

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND