

**Invitation til
Nationale mesterskaber for hold, trin 7 & 8
Lørdag den 26. november 2016 i AIG Aalborg**

Aalborg Idrætsgymnastikforening, AIG, inviterer i samarbejde med GymDanmark til nationale mesterskaber for hold trin 7 & 8, lørdag den 26. november 2016.

Tidsplan

Subdivision 1: VIK hold 1 og 2 trin 7, AIG trin 7, Svendborg trin 7, VGF trin 7, Helsingør hold 1 og 2 trin 7, Nivå trin 7

Klokken 11.30-12.10: Dommermøde subdivision 1

Klokken 11.00-12.00: Opvarmning

Klokken 12.10- 14.10: Konkurrence subdivision 1

Subdivision 2: Hermes trin 7, KG66 elite trin 7, KG66 hold A trin 7, Gefion trin 7, AIG hold 1 & 2 trin 8, Mix-hold trin 8, Helsingør/Nakskov trin 8, Hermes trin 8

Klokken 14.45-15.30: Dommermøde subdivision 2

Klokken 14.10- 15.30: Opvarmning

Klokken 15.40-17.45: Konkurrence subdivision 2

Klokken 18.00: Fælles præmieoverrækkelse subdivision 1 & 2.

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Trin 7-9 konkurrencer.

Dommere: 1 dommer pr. hold. Alle dommere skal dømme begge subdivisioner.

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe diverse sandwich, kage, kaffe/the mv. under konkurrencen.

Sted: Annebergvej 48, 9000 Aalborg, stadionhal 3.
Der er parkering foran hallen

Overnatning: Ønsker man at overnatte i Aalborg, kan Aalborg Sportshøjskole, som ligger 50 m fra gymnastikhallen, anbefales

Spørgsmål vedr. afviklingen af konkurrencen kan rettes til Louise Brandenburg på mail louise_jensen9@hotmail.com

På gensyn!

Aalborg Idrætsgymnastik Forening

