

ROPE SKIPPING DANMARKSREKORDER

	Disciplin	Antal	Hvem	Dato
Master	Single Rope 30 sek. Speed	97	Helene Træholt Jensen	06.10.2012
	Single Rope 3 min. Speed	445	Sif Fink Arnbjerg-Nielsen	06.10.2012
	Single Rope Triple Unders	145	Eva Skalshøj	06.10.2012
Hold	Single Rope 4x30 sek. Speed Relay	353,5	Amalie Jørgensen, Cathrine Hansen, Eva Skalshøj, Simone Rafn	25.01.2014
	Double Dutch 4x45 sek. Speed Relay	572	Charlotte Schaffalitzky De Muckadell, Emilie Lykke, Mathilde Helbo Larsen, Sif Fink Arnbjerg-Nielsen	23.01.2016

Hold (Udgående discipliner)	Single Rope 4x30 sek. Speed/Double Under Relay	351,5	Eva Skalshøj, Helene Træholt Jensen, Lisa Kristensen, Sofie Slettebo	21.04.2012
	Double Dutch 2x60 sek. Pairs Speed	393	Helene Træholt Jensen, Kathrine Liedtke, Lisa Kristensen, Mette Bach	2006