

SINGLE ROPE SPEED 30 SEK.

Sjipper _____

Dommer _____

	Dommer 1	Dommer 2	Dommer 3
Antal hop på højre fod			

Tyvstart

JA

NEJ

SINGLE ROPE SPEED 3 MIN.

Sjipper _____

Dommer _____

	Dommer 1	Dommer 2	Dommer 3
Antal hop på højre fod			

Tyvstart

JA

NEJ

SINGLE ROPE TRIPLER

Sjipper _____

Dommer _____

	Dommer 1	Dommer 2	Dommer 3
1. forsøg Antal hop på højre fod			
2. forsøg Antal hop på højre fod			

Tyvstart

J A

N E J